



■休館日

每週火曜日、夏期、年末年始

	月曜日				水曜日				木曜日				
9:00	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	9:00
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～			プールエリア 9/15～再開	全会員種別 利用可能時間 9:30～			プールエリア 9/15～再開	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～			プールエリア 9/15～再開	9:30
10:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【有料制】 10:10-11:00 ZUMBA 小山江里子	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	【定員 60名】 10:30-11:00 アクアシェイプ30 早川隆佑	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	休講	10:00
10:30	10:15-11:00 ZUMBA 小山江里子	10:10-11:55 ベルヴィクトレス 遠藤孝子			10:10-10:45 トラディショナルヨーガ 松尾洋一郎	10:05-10:45 エンジョイロ izumi			10:15-11:00 トラディショナルヨーガ 田中江里香	10:30-11:15 フダダス 紗綾			10:30
11:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 11:10-11:40 Liquid YOGA Latin30 飯島美紀	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	【定員 60名】 11:00-11:45 ホットヨーガ ベーンツク45 izumi	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	休講	11:00
11:30	11:15-12:00 ビューティローピラティス 小山江里子	11:10-11:55 ビューティローピラティス 遠藤孝子			11:00-11:30 ホルトブラ 早川嘉一郎	11:00-11:30 やさしい太極拳 阿部利香			11:10-11:40 アクアアドバンス30 早川隆佑	11:30-12:00 マダダス 紗綾			11:30
12:00	【定員制 43名】	【ルフレ会員限定 先着10名】 12:25-12:55 Reformer Pilates (Stretch Flow30) 後藤千明	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 11:50-12:20 アクアダンス30 飯島美紀	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	【定員 60名】 12:05-12:25 中級ヨガ・ピラティス（入門） キャスト	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	12:00
12:30	12:20-13:05 トラディショナルヨーガ Mari	12:25-12:55 Reformer Pilates (Stretch Flow30) 後藤千明			12:30-13:30 Reformer Pilates 都築紀彦	12:30-13:30 武術気功 少林流マインドフルネス瞑想 古屋敷			12:15-12:45 マダダス 岸川ゆき	12:15-12:45 GroupCentry 阿間怜奈			12:30
13:00	【定員制 40名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	休講	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	【定員 60名】 13:15-14:00 ホットヨーガ ベーンツク45 田中真紀	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	13:00
13:30	13:15-13:55 やさしいピラティス 飯島美紀	13:25-14:10 Group Groove 後藤千明			13:30-14:15 GroupCentry 都築紀彦	13:30-14:15 ウォーキングサークル キャスト			13:00-13:45 ZUMBA 八重樫ゆかり	13:00-13:45 トラディショナルヨーガ 岸川ゆき			13:30
14:00	【定員制 40名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	【有料制】 13:30-14:30 スイムスクール 初中級 佐藤	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	【定員 60名】 13:50-14:20 アクアシェイプ30 田中ひとみ	【定員制 50名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	14:00
14:30	14:10-15:10 REBORNS FIT 【有料制：定員15名】	14:30-15:00 歌ってmove キャスト			14:30-15:15 リトモス 長沼淳子	13:50-14:20 ウォーキングサークル キャスト			14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	14:30-15:15 アドバンスエロ (中上級クラス) 飯島美紀			14:30
15:00	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	【定員制 50名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	15:00
15:30	15:25-16:10 リトモス 鈴木宏亮	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)			15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	14:45-15:15 ウェアストレッチ30 飯島美紀			15:30-16:00 ハモニズム 強ひろみ	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)			15:30
16:00	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 16:20-16:50 ウェアストレッチ30 飯島美紀	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	16:00
16:30	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中～小学3年生) 担当：菅紫乃	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)			16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	16:20-16:50 ウェアストレッチ30 飯島美紀			16:20-16:50 ウェアストレッチ30 飯島美紀	16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)			16:30
17:00	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 17:30-18:00 アクアダンス30 田中ひとみ	【定員制 50名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	17:00
17:30	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生～6年生) 担当：菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)			17:30-18:30 ミライクラン (小学3年生～中学1年生)	17:30-18:00 アクアダンス30 田中ひとみ			17:30-18:00 アクアダンス30 田中ひとみ	17:30-18:00 アクアダンス30 田中ひとみ			17:30
18:00	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 18:30-19:00 アクアダンス30 田中ひとみ	【定員制 50名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	18:00
18:30	18:20-19:10 トラディショナルヨーガ 田中江里香	18:30-19:10 トラディショナルヨーガ 田中江里香			18:30-19:10 トラディショナルヨーガ 田中江里香	18:30-19:10 トラディショナルヨーガ 田中江里香			18:30-19:10 トラディショナルヨーガ 田中江里香	18:30-19:10 トラディショナルヨーガ 田中江里香			18:30
19:00	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 19:30-20:00 アクアダンス30 田中ひとみ	【定員制 50名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	19:00
19:30	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香			19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香			19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香			19:30
20:00	【定員制 33名】	【定員制 12名】	【ルフレ会員限定 先着8名】	休講	【定員制 43名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川隆佑	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	20:00
20:30	20:30-21:00 TOBIPPA 後藤千明	20:30-21:00 VOLTBX 山崎由美			20:30-21:00 VOLTBX 山崎由美	20:30-21:00 VOLTBX 山崎由美			20:30-21:00 VOLTBX 山崎由美	20:30-21:00 VOLTBX 山崎由美			20:30
21:00	【定員制 50名】	【予約不要 先着35名】	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 20:50-21:20 アクアアドバンス30 早川隆佑	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	21:00
21:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください			21:00-21:45 GroupFight 山川航平	21:00-21:45 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 稲田真優			21:00-21:45 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 稲田真優	21:00-21:45 GroupCentry 飯島美紀			21:30
22:00	【定員制 50名】	【予約不要 先着35名】	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】	【定員 60名】 21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【定員制 43名】	【定員制 35名】	【ルフレ会員限定 先着3名】	休講	22:00
22:30	22:20-22:55 グループエクササイズ 飯島美紀	22:20-22:55 グループエクササイズ 飯島美紀			22:20-22:55 グループエクササイズ 飯島美紀	22:20-22:55 グループエクササイズ 飯島美紀			22:20-22:55 グループエクササイズ 飯島美紀	22:20-22:55 グループエクササイズ 飯島美紀			22:30
23:00	全会員種別 マンジウム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				レギュラー会員様 マンジウム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				レギュラー会員様 マンジウム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				23:00

※プールエリア 9/15～再開します。



☞のQRコードからWEB予約システムにアクセス頂けます。
すべてのレッスンをWEB予約制に変更とさせていただきます。※（映像レッスンは除く）

金曜日					土曜日				日曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール
9:00									8:15-9:15 ミライ克蘭 (小学3年生～中学1年生)	8:15-9:15 ミライクスール ジュニア (年長～小学3年生)		プールエリア 9/15～再開
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～			プールエリア 9/15～再開	8:15-9:15 キッズ空手 (4級以上) 担当: 平林宏太	8:15-9:15 キッズ空手 (4級以上) 担当: 平林宏太	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～	プールエリア 9/15～再開	9:15-10:15 ミライクスール キッズ (3歳～小学1年生)	10:35-11:05 ミライクスール キッズ (3歳～小学0年生)		
10:00	【定員制 50名】 9:50-10:20 ZUMBA 小山江里子	【定員制 30名】 10:15-11:00 トラディショナルヨーガ MISAKI		【有料制】 第1-3週 第2-4週 REBORN SWIM 水中サークル	9:20-10:20 キッズチア (小学1年生～3年生) 担当: 石井 恵 10:25-11:25 キッズチア (年～年長) 担当: 代田陽子	9:20-10:20 キッズ空手 (無級～5級) 担当: 平林宏太			【定員制 43名】 10:35-11:05 トラディショナルヨーガ Mari	11:30-12:15 バレエ～バレエレッスン～ 浅見千佳		
10:30	【定員制 50名】 10:35-11:05 FITHOP 小山江里子				【定員制 35名】 10:45-11:15 カーディオダンス中級 阿久津幸子	10:45-11:15 カーディオダンス中級 阿久津幸子	【台帳予約 先着8名】					
11:00	【定員制 50名】 11:20-12:05 アドバンスエアロ (中上級クラス) 小山江里子	【ルフレ会員限定 先着10名】 11:30-12:15 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 阿閉伶奈	【ルフレ会員限定 先着8名】 11:15-12:00 ホットヨガ ベシック45 MISAKI		【定員制 50名】 11:45-12:30 アドバンスエアロ (中上級クラス) 金田久美	10:40-11:20 スタイルアップヨガ	【ルフレ会員限定 先着8名】	休講	【定員制 30名】 11:30-12:15 GroupPower 都築紀彦	【定員制 24名】 11:30-12:15 バレエ～バレエレッスン～ 浅見千佳	11:20-12:05 ホットヨガ アドバンス45 Mari	休講
11:30					【定員制 40名】 13:05-13:45 やさしいピラティス 飯島美紀	11:30-12:00 カーディオダンス中級 阿久津幸子			【定員制 50名】 12:30-13:15 GroupFight 都築紀彦	【定員制 35名】 12:25-13:10 バレエ 浅見千佳		
12:00					【定員制 33名】 14:10-14:40 TOBIPPA 飯島美紀	12:15-12:45 GroupCentury 飯島美紀			【定員制 40名】 13:30-14:00 GroupBlast 都築紀彦	【ルフレ会員限定 先着10名】 13:40-14:25 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 福島波奈	【ルフレ会員限定 先着8名】 13:45-14:30 ホットヨガ ベシック45 八重樫ゆかり	
12:30					【定員制 40名】 15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子	13:00-13:45 武術気功 少林流マインドフルネス瞑想 名古屋勉			【定員制 50名】 16:00-16:20 ポールダンスキリ20 キャスト	【定員制 25名】 16:00-16:20 ポールダンスキリ20 キャスト	【台帳予約 先着8名】 14:50-15:15 リハビリサークルヨガ	
13:00	12:45-13:45 REBORN FIT 【有料制】定員15名	12:35-13:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 阿閉伶奈	【ルフレ会員限定 先着8名】		【定員制 30名】 16:15-17:00 トラディショナルヨーガ 渡辺綾子	14:00-15:00 ミライクスール キッズ (3歳～小学1年生)	【ルフレ会員限定 先着8名】	休講	【女性限定 定員制40名】 14:15-15:00 Gaze ～美尻マシマロビップ～ 飯島美紀	【ルフレ会員限定 先着10名】 14:45-15:30 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 福島波奈	【台帳予約 先着8名】 15:30-16:00 シェイプアップエクササイズ	
13:30					【定員制 40名】 17:00-18:00 ミライクスール ジュニア (年長～小学3年生)	14:05-14:35 スミトレニング30 キャスト			【定員制 43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【ルフレ会員限定 先着8名】 17:00-17:45 ホットヨガ ベシック45 八重樫ゆかり	
14:00	【定員制 50名】 14:00-14:45 GroupGroove 都築紀彦	【定員制 30名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 林浩子	【台帳予約 先着8名】 14:30-15:00 呼吸を深めるピラティス		【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【定員制 12名】 16:40-17:00 VOLTBOX 中村武尊	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
14:30					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
15:00					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
15:30	15:30-16:30 ミライクスール キッズ (3歳～小学1年生)	16:30-17:30 キッズ空手 (全階級) 担当: 加藤清志	【台帳予約 先着8名】 16:00-16:30 優しいストレッチ	休講	【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
16:00					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
16:30	16:30-17:30 ミライクスール ジュニア (年長～小学3年生)	16:30-17:30 キッズ空手 (全階級) 担当: 加藤清志	【台帳予約 先着8名】 16:00-16:30 優しいストレッチ	休講	【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
17:00	17:30-18:30 ミライ克蘭 (小学3年生～中学1年生)	17:30-18:30 ミライ克蘭 (小学3年生～中学1年生)	【台帳予約 先着8名】	休講	【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
17:30					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
18:00					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
18:30					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
19:00	【定員制 43名】 19:30-20:15 リトモス AKKO	【定員制 12名】 19:30-19:50 VOLTBOX 中村吉宏	【台帳予約 先着8名】 19:00-19:50 体幹フローヨガ	休講	【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
19:30					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
20:00	【定員制 50名】 20:30-21:00 やさいのリーススタイル SHIN	【定員制 30名】 20:30-21:00 VOLTBOX 中村吉宏	【台帳予約 先着8名】 19:00-19:50 体幹フローヨガ	休講	【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
20:30					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
21:00	【有料制要予約】	【予約不要 先着35名】			【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
21:30	21:15-22:15 ハウスダンススクール SHIN	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください			【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
22:00					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
22:30					【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	
23:00	レギュラー会員様 マジジム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				【定員制 30名】 18:35-19:20 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Rimi	15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子			【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow～インフィニティフロー～	

※プールエリア 9/15～再開します。