

2025.12

MEGALOS

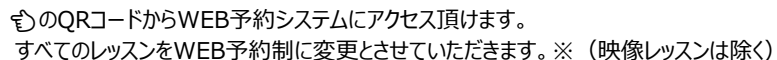
メガロス鷺沼



■ 休館日

毎週火曜日、夏期、年末年始

	月曜日				水曜日				木曜日						
9:00	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	9:00		
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～				全会員種別 利用可能時間 9:30～				レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～				9:30		
10:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【台帳予約 先着8名】		【定員制 43名】	10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 松尾洋一郎	【定員制 35名】 10:05-10:45 エンジョイエアロ izumi		【定員制 43名】	10:15-11:00 トラディショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 35名】		10:00		
10:30	10:15-11:00 ZUMBA 小山江里子	10:10-10:55 ベルヴィクストトレッチ 遠藤孝子			10:30-11:15 フタダンス 紗綾				10:30						
11:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】	10:40-11:20 スタイルアップヨガ	【定員 60名】 11:10-11:40 Liquid YOGA Latin30 飯島美紀	【定員制 50名】	11:00-11:30 ホットプラ 早川嘉一郎	【定員制 30名】	【ルフレ会員限定 先着8名】 11:00-11:45 パーソナル45 izumi	【定員制 43名】	11:15-12:00 美曲線ヨーガ 田中江里香	【定員制 35名】 11:30-12:00 メガダンス 紗綾	【ルフレ会員限定 先着8名】 11:00-11:45 ホットヨーガ リセット冷え・むくみ45 岸川ゆき	11:00		
11:30	11:15-12:00 ZUMBA 小山江里子	11:10-11:55 ビューティフローピラティス 遠藤孝子	【台帳予約 先着8名】 11:40-12:00 編み直しピラティス		【定員制 50名】	11:45-12:15 フリースタイルダンス 早川嘉一郎	【定員制 30名】		11:30-12:00 メガダンス 紗綾		11:30				
12:00	【定員制 43名】	【ルフレ会員限定 先着10名】 12:25-12:55 Reformer Pilates 【Stretch Flow30】 後藤千明	【ルフレ会員限定 先着8名】	休講	【定員制 50名】	12:30-13:30 武術気功 少林流マインドフルネス瞑想 名古屋地	【有料制要予約】	【ルフレ会員限定 先着8名】 13:15-14:00 パーソナル45 田中真紀	【定員制 43名】	12:15-12:45 メガダンス 岸川ゆき	【定員制 30名】 12:15-12:45 GroupCentergy 阿閉伶奈	【有料制】 12:00-13:00 スイムスクール 初中級 栗栖	12:00		
12:30	12:20-13:05 トラディショナルヨーガ Mari	【定員制 35名】			13:30-14:15 GroupCentergy 都築紀彦	【予約不要 先着12名】 13:50-14:20 Group Groove 田中ひとみ	【定員制 30名】			13:00-13:45 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 30名】 13:00-13:30 トラディショナルヨーガ 岸川ゆき		【ルフレ会員限定 先着3名】 13:20-14:05 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 阿閉伶奈	【有料制】 13:00-14:00 スイムスクール マスターズクラス 佐藤	12:30
13:00	【定員制 40名】	13:25-14:10 Group Groove 後藤千明	【ルフレ会員限定 先着8名】	【有料・予約制】 14:30-15:00 パーソナルレッスン	【定員制 43名】	14:30-15:15 リトモス 長沼淳子	【定員 60名】 13:50-14:20 アクアシェイプ30 田中ひとみ		14:00-14:30 ZUMBAGOLD 八重樫ゆかり	【定員制 50名】	14:30-15:15 アドバンスエアロ (中上級クラス) 飯島美紀	【定員制 35名】 14:30-15:15 アドバンスエアロ (中上級クラス) 飯島美紀	【有料制】 14:00-15:00 ウォーカリズム 張ひろみ	13:00	
13:30	13:15-13:55 やさしいピラティス 飯島美紀	14:30-15:00 歌ってmove キャスト			15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	【台帳予約 先着8名】 14:45-15:10 簡単ストレッチ	【台帳予約 先着8名】 15:30-16:00 シェイプアップエクササイズ	14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	14:45-15:15 ウォーカリズム 張ひろみ	【定員制 50名】 15:30-16:00 ハーモニズム 張ひろみ	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)		16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	【ルフレ会員限定 先着10名】 19:00-19:45 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤千明
14:00	14:10-15:10 REBORNS FIT 【有料制：定員15名】	【定員制 35名】	15:00-15:30 姿勢改善ピラティス	休講	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀	16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	【定員制 50名】	15:30-16:00 ハーモニズム 張ひろみ	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	【ルフレ会員限定 先着10名】 20:05-20:50 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤千明	14:00	
14:30	15:25-16:10 リトモス 鈴木宏亮	16:00-16:30 優しいストレッチ	【台帳予約 先着8名】		17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		■ ピンク枠はルフレ会員様 専用プログラムとなります ※ピラティスは滑り止め付き 靴下をご持参ください	休講	【定員 60名】 19:00-20:00 スイムスクール 初中級 近藤	16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀	16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	【ルフレ会員限定 先着10名】 20:05-20:50 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤千明		14:30	
15:00	【定員制 43名】	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中～小学3年生) 担当：菅紫乃	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀				16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	15:00				
15:30	15:25-16:10 リトモス 鈴木宏亮	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀				16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	15:30				
16:00	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中～小学3年生) 担当：菅紫乃	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀			16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	16:00					
16:30	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中～小学3年生) 担当：菅紫乃	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀			16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	16:30					
17:00	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中～小学3年生) 担当：菅紫乃	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀			16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	17:00					
17:30	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生～6年生) 担当：菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀			16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	17:30					
18:00	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生～6年生) 担当：菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀			16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	18:00					
18:30	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生～6年生) 担当：菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)	【台帳予約 先着8名】	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)		16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀			16:30-17:30 ジュニア (年長～小学3年生)	18:30					
19:00	19:00-19:30 ランニングサークル キャスト	【無料 登録制 定員20名】 19:00-19:30 ランニングサークル キャスト	【台帳予約 先着8名】	休講	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生～中学1年生)				【定員 60名】 19:00-20:00 スイムスクール 初中級 近藤	【ルフレ会員限定 先着8名】 20:00-20:45 パーソナル45 阿久津幸子	【定員制 43名】	19:30-19:50 ウェーブストレッチ20 飯島美紀	【ルフレ会員限定 先着10名】 19:00-19:45 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤千明	【有料制】 19:30-20:30 スイムスクール 中上級 栗栖	19:00
19:30	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 12名】 19:30-20:15 ピラティス VOLTBOX 山崎麻生	【台帳予約 先着8名】		19:55-20:40 GroupBlast 稲田真優	【定員制 40名】					19:55-20:40 GroupBlast 稲田真優	20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	【定員制 43名】		20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑
20:00	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 12名】 19:30-20:15 ピラティス VOLTBOX 山崎麻生	【台帳予約 先着8名】	休講	19:55-20:40 GroupBlast 稲田真優	【定員制 40名】			19:55-20:40 GroupBlast 稲田真優	20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	【定員制 33名】	20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	20:05-20:50 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤千明	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	20:00
20:30	20:30-21:00 TOBIPPA キャスト	【定員制 12名】 20:30-21:00 VOLTBOX 山川航平	【台帳予約 先着8名】		20:30-21:00 VOLTBOX 山川航平	【定員制 50名】			21:00-21:45 GroupFight 山川航平	20:50-21:20 アクアアドバンス30 早川陽佑	【定員制 43名】	21:00-21:45 GroupCentergy 飯島美紀	21:00-22:00 マスターズサークル キャスト		20:30
21:00	20:30-21:00 TOBIPPA キャスト	【定員制 12名】 20:30-21:00 VOLTBOX 山川航平	【台帳予約 先着8名】	休講	20:30-21:00 VOLTBOX 山川航平	【定員制 50名】			21:00-21:45 GroupFight 山川航平	20:50-21:20 アクアアドバンス30 早川陽佑	【定員制 43名】	21:00-21:45 GroupCentergy 飯島美紀	21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	21:00
21:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト		21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト
22:00	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】	休講	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	22:00
22:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト		21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト
23:00	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】	休講	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	23:00
23:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト		21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト
24:00	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】	休講	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	24:00
24:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト		21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト
25:00	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】	休講	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	25:00
25:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト		21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト
26:00	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】	休講	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	26:00
26:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト		21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト
27:00	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】	休講	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	27:00
27:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト		21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト
28:00	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】	休講	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】			21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	21:30-22:15 スイムトレーニング45 キャスト	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	28:00
28:30	21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【台帳予約 先着8名】		21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【定員制 50名】	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております								



<