

2026.3

MEGALOS

メガロス鷺沼



■ 休館日
毎週火曜日、夏期、年末年始

Main schedule table with columns for Day (月曜日, 水曜日, 木曜日) and Studio (スタジオA, B, ホットヨガ, プール). Rows show time slots from 9:00 to 23:00 with class names, instructors, and capacity. Includes special notices like 'ピンク枠はルフレ会員様専用プログラムとなります' and '※ピラティスは滑り止め付き靴下をご持参ください'.

