

2026年4月度～2026年9月度 REBORNS FIT スクールカレンダー

4月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
週目						1週目		
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目		1週目				2週目		
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目		2週目				3週目		
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目		3週目				4週目		
行事								
スクール	26	27	28	29	30			
週目		4週目						
行事								
スクール								
週目								
行事								

5月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	
週目								
行事								
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目		1週目				1週目		
行事								
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目		2週目				2週目		
行事								
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目		3週目				3週目		
行事								
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目		4週目				4週目		
行事								
スクール	31							
週目								
行事								

6月度		テーマ：免疫～動的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
週目		1週目	^	^	^	1週目		
行事								
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
週目	^	2週目	^	^	^	2週目		
行事								
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
週目	^	3週目	^	^	^	3週目		
行事								
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
週目	^	4週目	^	^	^	4週目		
行事								
スクール	28	29	30					
週目	^	休講日						
行事								
スクール								
週目								
行事								

7月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
週目						1週目		
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目		1週目				2週目		
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目		2週目				3週目		
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目		3週目				4週目		
行事								
スクール	26	27	28	29	30	31		
週目		4週目						
行事								
スクール								
週目								
行事								

8月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						7月31日	1	
週目						1週目		
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目		1週目				2週目		
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目		2週目	夏季休館	夏季休館	夏季休館	夏季休館	夏季休館	
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
週目		3週目				3週目		
行事								
スクール	23	24	25	26	27	28	29	
週目		4週目				4週目		
行事								
スクール	30	31						
週目		休講日						
行事								

9月度		腰痛・膝痛～柔軟性						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目						1週目		
行事								
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目		1週目				2週目		
行事								
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目		2週目				3週目		
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目		3週目				4週目		
行事								
スクール	27	28	29	30				
週目		4週目						
行事								
スクール								
週目								
行事								