

2026.4

MEGALOS

メガロス鷺沼



■ 休館日
毎週火曜日、夏期、年末年始

Main schedule table with columns for Day (月曜日, 水曜日, 木曜日) and Studio (スタジオA, B, ホットヨガ, プール). Rows show time slots from 9:00 to 23:00 with details on instructor names, class names, and capacity.

ピンク枠はルフレ会員様専用プログラムとなります ※ピラティスは滑り止め付き靴下をご持参ください

国学院大学水泳部コース貸し

使用コース：2コース

