

4月29日（水・祝）特別スケジュール

	2階スタジオA	3階スタジオB	ホットヨーガ	プール	
9:00					9:00
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~				9:30
10:00	【定員制 43名】	【定員制 35名】			10:00
10:30	10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 松尾洋一郎	10:05-10:45 エンジョイエアロ izumi		【定員 60名】 10:30-11:00 アクアシェイプ30 早川陽佑	10:30
11:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【ルノレ定員限定 定員 制8名】	【定員 60名】	11:00
11:30	11:00-11:30 ボルドブラ 早川嘉一郎	11:00-11:30 やさしい太極拳 阿部利香	11:00-11:45 ホットヨーガ ベーシック45 izumi	11:10-11:40 アクアアドバンス30 早川陽佑	11:30
12:00	11:45-12:15 フリースタイルダンス 早川嘉一郎	11:45-12:15 太極拳 阿部利香			12:00
12:30	【定員制 50名】	【有料制要予約】			12:30
13:00	12:30-13:15 GroupFight 都築紀彦	12:30-13:30 武術気功 少林流マインドフルネス 瞑想 名古屋勉	【ルノレ定員限定 定員 制8名】		13:00
13:30	【定員制 43名】	【予約不要 先着15名】	13:15-14:00 ホットヨーガ ベーシック45 田中真紀	【定員 60名】	13:30
14:00	13:30-14:15 GroupCentergy 都築紀彦	13:45-14:15 Group Blast (映像レッスン)		13:50-14:20 アクアシェイプ30 田中ひとみ	14:00
14:30	【定員制 43名】	【定員制 30名】		【定員 60名】	14:30
15:00	14:30-15:15 リトモス 長沼淳子	14:30-15:15 トラディショナルヨーガ 田中真紀	【台帳予約 先着8名】 14:45-15:10 簡単ストレッチ	14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	15:00
15:30	【定員制 40名】		【台帳予約 先着8名】 15:30-16:00 シェイプアップエクササ イズ		15:30
16:00	15:35-16:20 GroupBlast 稲田真優				16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	■マシンジム/プール 19:50 CLOSE				19:30
20:00	レギュラー会員 24レギュラー会員 チェックアウト20:00				20:00