

2026.6 メガロス鷲沼スケジュール



■ 休館日
毎週火曜日、夏期、年末年始

	月曜日				水曜日				木曜日					
	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール		
8:00	24時間プラン会員様 お風呂・ロッカーームの利用 8:00~												8:00	
8:30	24時間プラン会員様以外 利用可能時間 9:30~												8:30	
9:00	24時間プラン会員様以外 利用可能時間 9:30~												9:00	
9:30	24時間プラン会員様以外 利用可能時間 9:30~												9:30	
10:00	【定員制 50名】 10:15-11:00 ZUMBA 小山西里子	【定員制 30名】 10:10-10:55 ベルヴィックストレッチ 遠藤孝子			【定員制 43名】 10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 松尾洋一郎	【定員制 35名】 10:05-10:45 エンジョイアロ izumi			【定員 60名】 10:30-11:00 アクアシェイプ30 早川陽佑	【定員制 43名】 10:30-11:15 フラダンス 紗綾	【定員制 30名】 10:15-11:00 トラディショナルヨーガ 田中江里香			
10:30														
11:00	【定員制 50名】 11:15-12:00 ZUMBA 小山西里子	【定員制 30名】 11:10-11:55 ビューティローピラティス 遠藤孝子		【定員 60名】 11:10-11:40 Liquid YOGA Latin30 飯島美紀	【定員制 50名】 11:00-11:30 ホルトブラ 早川第一	【定員制 30名】 11:00-11:30 やらしい水極拳 阿部利香	【ルレ会員限定 定員制8名】 11:00-11:45 ホットヨーガ ベシック45 izumi	【定員 60名】 11:10-11:40 アクアアクトレス30 早川陽佑	【定員制 43名】 11:30-12:00 ヨガダンス 紗綾	【定員制 30名】 11:15-12:00 美曲線ヨーガ 田中江里香	【ルレ会員限定 定員制8名】 11:00-11:45 ホットヨーガ リセット冷え・むくみ45 岸川ゆき		【ベビースクール】 10:30-11:55 (最大3コース使用)	
11:30														
12:00	【定員制 43名】 12:20-13:05 トラディショナルヨーガ Mari	【定員制 35名】 12:20-13:05 Group Groove 後藤千明		【定員 60名】 11:50-12:20 アクアダンス30 飯島美紀	【定員制 50名】 11:45-12:15 フリースタイルダンス 早川第一	【定員制 30名】 11:45-12:15 太極拳 阿部利香		【ルレ会員限定 定員制8名】 12:05-12:25 クローチ 有能泳装 (入門) キズナ	【定員制 43名】 12:15-12:45 ヨガダンス 岸川ゆき	【予約不要 先着15名】 12:15-12:45 Group Centergy (映像レッスン)			【有料スクール】 12:00-13:00 スイムスクール 初中級 粟栖	
12:30														
13:00	【定員制 40名】 13:15-13:55 やらしいピラティス 飯島美紀		【ルレ会員限定 定員制8名】 13:30-14:15 ホットヨーガ アクトレス45 Mari	【有料スクール】 13:30-14:30 スイムスクール 初中級 佐藤	【定員制 43名】 13:30-14:15 GroupCentergy 都築紀彦	【予約不要 先着15名】 13:45-14:15 Group Blast (映像レッスン)	【ルレ会員限定 定員制8名】 13:15-14:00 ホットヨーガ ベシック45 田中真紀	【有料スクール】 12:30-13:30 スイムスクール 初中級 近藤	【定員制 50名】 13:00-13:45 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 30名】 13:00-13:30 トラディショナルヨーガ 岸川ゆき	【ルレ会員限定 定員制8名】 13:20-14:05 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤千明		【有料スクール】 13:00-14:00 スイムスクール マスターズクラス 佐藤	
13:30														
14:00	【定員制 43名】 14:15-15:00 リトモス 中尾桂子	14:10-15:10 REBORNS FIT 【有料スクール】定員15名		【有料・予約制】 14:30-15:00 パーソナルレッスン	【定員制 43名】 14:30-15:15 リトモス 長沼淳子	【定員制 30名】 14:30-15:15 トラディショナルヨーガ 田中真紀		【定員 60名】 14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	【定員制 50名】 14:45-15:30 ヴォーカリズム 張ひろみ	【定員制 35名】 14:30-15:15 アドバンスアロ (中上級クラス) 飯島美紀			【有料スクール】 14:05-14:25 甲斐のピラティス (応用) キズナ	
14:30														
15:00														
15:30				キッズスイミング 15:15-16:15 キッズ (最大3コース使用)	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)			キッズスイミング 15:15-16:15 キッズ (最大3コース使用)	【定員制 50名】 15:45-16:15 ハーモニズム 張ひろみ	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)			キッズスイミング 15:15-16:15 キッズ (最大3コース使用)	
16:00														
16:30	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中~小学3年生) 担当: 菅紫乃	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		キッズスイミング 16:15-17:15 ジュニア① (最大3コース使用)	16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)			キッズスイミング 16:15-17:15 ジュニア① (最大3コース使用)	【定員制 43名】 16:30-17:00 ウェーブストレッチ30 飯島美紀	16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)			キッズスイミング 16:15-17:15 ジュニア① (最大3コース使用)	
17:00														
17:30	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生~6年生) 担当: 菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)	17:30-18:30 ミライクラ (小学3年生~中学1年生)			キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)					キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)	
18:00														
18:30														
19:00		【無料 登録制 定員20名】 19:00-19:30 ランニングサークル キャスト												
19:30	【定員制 43名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 12名】 19:50-20:10 レキオクラス VOLTBOX 山川航平		19:00-21:00 コース貸し出し (国学院大学 水泳部) 使用コース: 2コース	【定員制 12名】 19:30-19:50 VOLTBOX 中村武尊	【ルレ会員限定 定員制8名】 19:45-20:30 ホットヨーガ ベシック45 阿久津幸子	【有料スクール】 19:00-20:00 スイムスクール 初中級 近藤	【定員制 33名】 19:40-19:55 レキオクラス VOLTBOX 飯島美紀	【ルレ会員限定 定員制10名】 20:05-20:50 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤千明				【有料スクール】 19:30-20:30 スイムスクール 中上級 粟栖	
20:00														
20:30	【定員制 33名】 20:30-21:00 TOBIPPA 後藤千明	【定員制 12名】 20:30-21:00 VOLTBOX 山川航平	【ルレ会員限定 定員制8名】 20:45-21:30 ホットヨーガ ベシック45 田中江里香	他3コースは会員様が ご利用いただけます ※うち1コースは歩行コースです	【定員制 40名】 19:55-20:40 GroupBlast 福田真優	【定員制 30名】 20:10-20:40 VOLTBOX 中村武尊	【ルレ会員限定 定員制8名】 20:50-21:20 アクアアドレナ30 早川陽佑	【定員 60名】 20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	【定員制 43名】 21:00-21:45 GroupCentergy 飯島美紀	【予約不要 先着15名】				
21:00	【定員制 50名】 21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 選曲に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付してあります オンラインスケジュールをご覧ください			【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平									
21:30														
22:00														
22:30														
23:00	24時間プラン会員様を含めた全会員様 マンジウム・プール利用時間 22:50 まで / チェックアウト時間 23:00												23:00	
	24時間プラン会員様以外 マンジウム・プール利用時間 22:50 まで / チェックアウト時間 23:00													
	24時間プラン会員様以外 マンジウム・プール利用時間 22:50 まで / チェックアウト時間 23:00													

メガロス鷺沼スケジュール

金曜日				土曜日				日曜日					
スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール		
24時間プラン会員様 お風呂・ロッカールームの利用 8:00~				24時間プラン会員様 お風呂・ロッカールームの利用 8:30~				24時間プラン会員様 お風呂・ロッカールームの利用 8:30~					
24時間プラン会員様以外 利用可能時間 9:30~				24時間プラン会員様以外 利用可能時間 9:30~				24時間プラン会員様以外 利用可能時間 9:30~					
8:00												キッズスイミング 8:00-9:00 ジュニア② (最大3コース使用)	8:00
8:30	24時間プラン会員様以外 利用可能時間 9:30~			8:15-9:15 キッズチア (小学3年生~6年生) 担当:石井恵	8:15-9:15 キッズ空手 (4級以上) 担当:平林宏太			8:15-9:15 ミライクラ (小学3年生~小学1年生)	8:15-9:15 ミライクスクール ジュニア (年長~小学3年生)			キッズスイミング 9:00-10:00 ジュニア③ (最大3コース使用)	9:00
9:00								キッズスイミング 8:45-9:45 キッズ (最大3コース使用)	9:15-10:15 ミライクスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【定員制 30名】 9:45-10:15 シェイヨーガ Mari		キッズスイミング 10:00-11:00 キッズ (最大3コース使用)	10:00
9:30	【定員制 50名】 9:50-10:20 ZUMBA 小山江里子	【定員制 30名】 10:15-11:00 トラディショナルヨーガ MISAKI		9:20-10:20 キッズチア (小学1年生~3年生) 担当:代田陽子	9:20-10:20 キッズ空手 (7級~5級) 担当:平林宏太							キッズスイミング 11:00-12:00 キッズ (最大3コース使用)	11:00
10:00				10:15-11:00 トラディショナルヨーガ MISAKI	【定員 60名】 10:55-11:25 アクアダンス30 田中ひとみ			【定員制 43名】 10:35-11:05 トラディショナルヨーガ Mari	10:20-11:20 ミライクスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【定員制 24名】 11:30-12:15 バレエ~バレエレッスン~ 浅見千佳	【ルプレ会員限定 定員制8名】 11:20-12:05 ホットヨーガ アドバンス45 Mari	キッズスイミング 11:00-12:00 キッズ (最大3コース使用)	11:30
10:30	【定員制 50名】 10:35-11:05 FITHOP 小山江里子			【ルプレ会員限定 定員制10名】 11:30-12:15 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 瀧本清香	【定員 60名】 11:35-12:05 アクアシェイブ30 田中ひとみ			【定員制 30名】 11:45-12:30 アドバンスエアロ (中上級クラス) 金田久美	【定員制 30名】 12:00-12:30 GroupCentery 飯島美紀	【ルプレ会員限定 定員制8名】 11:45-12:30 ホットヨーガ ベージック45 松尾洋一郎		キッズスイミング 12:30-13:30 キッズ (最大3コース使用)	12:00
11:00	【定員制 50名】 11:20-12:05 アドバンスエアロ (中上級クラス) 小山江里子			【ルプレ会員限定 定員制8名】 13:00-13:45 ホットヨーガ ベージック45 MISAKI				【定員制 50名】 12:45-13:15 GroupFight 都築紀彦	【定員制 50名】 12:25-13:10 バレエ 浅見千佳			キッズスイミング 12:15-12:45 バーナバルレッスン	12:30
11:30				【ルプレ会員限定 定員制10名】 12:35-13:20 Reformer Pilates 【Hip&Legs45】 瀧本清香				【定員制 50名】 12:45-13:15 エンジョエアロ 金田久美	【定員制 40名】 13:00-13:45 武術氣功 少林流マインドフルネス瞑想 名古屋勉	【ルプレ会員限定 定員制8名】 13:30-14:15 ホットヨーガ ベージック45 阿久津幸子		キッズスイミング 13:00-14:00 キッズ (最大3コース使用)	13:00
12:00				【ルプレ会員限定 定員制8名】 13:00-13:45 ホットヨーガ ベージック45 MISAKI				【定員制 30名】 13:30-14:15 ホットヨーガ ベージック45 阿久津幸子	【定員制 35名】 14:45-15:30 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤 千明			キッズスイミング 13:45-14:30 ホットヨーガ ベージック45 八重樫ゆかり	13:30
12:30	【ルプレ会員限定 定員制10名】 12:35-13:20 Reformer Pilates 【Hip&Legs45】 瀧本清香			【有料スクール】 13:00-14:00 スイムスクール 中上級 小正	【定員制 40名】 13:35-14:15 やさしいピラティス 飯島美紀			【定員制 40名】 14:00-15:00 ミライクスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【女性限定 定員制40名】 14:15-15:00 Gaze ~美尻マッシュ&ロビニア~ 飯島美紀	【ルプレ会員限定 定員制10名】 14:45-15:30 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 後藤 千明		キッズスイミング 14:00-15:00 スイムスクール 上級 佐藤	14:00
13:00	12:45-13:45 REBORNS FIT 【有料スクール:定員15名】			【ルプレ会員限定 定員制8名】 13:00-13:45 ホットヨーガ ベージック45 林浩子				【定員制 33名】 14:35-15:05 TOBIPPA 飯島美紀	【定員制 50名】 15:10-16:00 ZUMBA 八重樫ゆかり			キッズスイミング 15:30-16:30 ジュニア① (最大3コース使用)	14:30
13:30	【定員制 50名】 14:00-14:45 GroupGroove 都築紀彦	【定員制 30名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 林浩子		14:05-14:35 スイムレーニング30 キヌト				【定員制 30名】 15:15-16:00 パワーヨーガ 渡辺綾子	【定員制 25名】 16:00-16:20 ホールド&コア20 キヌト			キッズスイミング 16:15-17:00 トラディショナルヨーガ 渡辺綾子	15:00
14:00				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 40名】 15:30-16:15 GroupBlast 稲田真優	【定員制 30名】 16:15-17:00 トラディショナルヨーガ 渡辺綾子			キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)	15:30
14:30				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 30名】 15:15-16:00 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀			キッズスイミング 17:00-18:00 少人数ジュニア (最大2コース使用)	16:00
15:00				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 30名】 15:15-16:00 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊	【ルプレ会員限定 定員制8名】 17:00-17:45 ホットヨーガ ベージック45 八重樫ゆかり		キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	17:00
15:30	15:30-16:30 ミライクスクール キッズ (3歳~小学1年生)			【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	17:30
16:00				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	18:00
16:30	16:30-17:30 ミライクスクール ジュニア (年長~小学3年生)	16:30-17:30 キッズ空手 (全階級) 担当:加藤清志		【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	18:30
17:00				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	19:00
17:30				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	19:30
18:00				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	20:00
18:30				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	20:30
19:00				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	21:00
19:30	【定員制 43名】 19:30-20:15 リトモス AKKO			【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	21:30
20:00				【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentery45 都築紀彦				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	22:00
20:30	【定員制 50名】 20:30-21:00 やさしいクラス SHIN	【定員制 ルプレ会員2名/その他会員10名】 20:15-20:45 VOLTBOX 山川航平		【ルプレ会員限定 定員制8名】 20:15-21:00 ホットヨーガ ベージック45 八重樫ゆかり				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	22:30
21:00	【有料制要予約】	【予約不要 先着15名】		【ルプレ会員限定 定員制8名】 20:15-21:00 ホットヨーガ ベージック45 八重樫ゆかり				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	23:00
21:30	21:15-22:15 ハウスダンススクール SHIN	21:30-22:30 Group Blast (映像レッスン)		【ルプレ会員限定 定員制8名】 20:15-21:00 ホットヨーガ ベージック45 八重樫ゆかり				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	23:00
22:00				【ルプレ会員限定 定員制8名】 20:15-21:00 ホットヨーガ ベージック45 八重樫ゆかり				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	23:00
22:30				【ルプレ会員限定 定員制8名】 20:15-21:00 ホットヨーガ ベージック45 八重樫ゆかり				【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentery45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:50-17:10 コアクラス VOLTBOX 中村武尊			キッズスイミング 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	23:00
23:00	24時間プラン会員様以外 マンジウム・プール利用時間 22:50まで / チェックアウト時間 23:00			24時間プラン会員様以外 マンジウム・プール利用時間 20:50まで / チェックアウト時間 21:00				24時間プラン会員様以外 マンジウム・プール利用時間 19:50まで / チェックアウト時間 20:00					
<p>■マークのあるプログラム■ 初めての方も安心してご参加いただけるプログラムです。</p> <p>■ビギナークラス■ 【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります 入会日から1年未満の方 メガロス運動歴が1年未満の方 (再入会の方参加不可) 例: 2026年4月1日入会の場合 ⇒2027年3月1日開始のレッスン分まで参加可能です。</p> <p>■ピンク色のプログラム■ ルプレ会員様のみご参加いただけるプログラムです。 ※マンジウリアイスはグリップ(滑り止め)がある靴下が必要となります。 ※ホットヨーガご参加時は水1リットル以上お持ちください。</p> <p>■紫色のプログラム■ ルプレ会員様、フィットネス会員様どちらもご参加いただけるプログラムです。</p>													
<p>■24時間プラン会員様以外 マンジウム・プール利用時間 19:50まで / チェックアウト時間 20:00</p> <p>■スタジオレッスンについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全クラス(WEB予約制)となっております。(一部レッスン除く) WEB予約にはアプリの登録前撮りの登録が必要となります。 ・WEB予約可能枠は15分単位(15分単位で新たに予約可)です。キャンセルは、予約可能枠の15分単位でキャンセル可能となります。 ・毎月1回、キャンセル料3000円がかかります。キャンセル料は、キャンセル料3000円を超過する場合は別途お支払いとなります。 ・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約枠の切替は、レッスン開始5分前です。 ・キャンセル、無断欠席に際しては、お申し込みのレッスン開始30分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前までに開始地となります。 ・急な休講・変更がある場合がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。 ・スケジュールは変更時やイベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。 <p>■換気システムについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。※都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。 <p>■プールについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キッズスイミングは、最大3コース使用いたします。(参加人数によって変更する場合がございます。) ・ベージックスイミングは、最大3コース使用いたします。(参加人数によって変更する場合がございます。) ・アクアファンズ(アクアエクササイズ) クラスは、21名以上の参加でコース使用となります。 ・スイムレーニング/スイムスクールは、入会人数にかかわらず2コース使用いたします。(1コース使用の場合はレッスン中に案内いたします。) ・5歳未満の児童は保護者同伴で参加する必要があります。 													