

9月13日（日）特別スケジュール					
	2階スタジオA	3階スタジオB	ホットヨーガ	プール	
9:00	8:15-9:15 ミライクラン (小学3年生～中学1年生)			キッズスイミング 8:00-9:00 ジュニア②（最大3コース使用）	9:00
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～				9:30
10:00	9:15-10:15 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	【定員制 30名】 9:45-10:15 シェイプヨーガ Mari		キッズスイミング 9:00-10:00 ジュニア①（最大3コース使用）	10:00
10:30	10:20-11:20 ミライスクール キッズ (3歳～小学1年生)	【定員制 30名】 10:35-11:05 トラディショナルヨーガ Mari		キッズスイミング 10:00-11:00 キッズ (最大3コース使用)	10:30
11:00			【ルフレ会員限定 定員制8名】	キッズスイミング 11:00-12:00 キッズ (最大3コース使用)	11:00
11:30		【定員制 24名】 11:30-12:15 バレエ～バーレッスン～ 浅見千佳	11:20-12:05 ホットヨーガ アドバンス45 Mari		11:30
12:00	キッズチアダンス 発表会 ※通常レッスンは 休講となります	【定員制 35名】 12:25-13:10 バレエ 浅見千佳		【有料・予約制】 12:15～12:45 パーソナルレッスン	12:00
12:30					12:30
13:00				【有料スクール】 13:00-14:00 スイムスクール 初中級 栗栖	13:00
13:30			【ルフレ会員限定 定員制8名】	【有料スクール】 14:00-15:00 スイムスクール 上級 佐藤	13:30
14:00		14:45-15:30 Reformer Pilates 【TOTAL BASIC45】 Reina	14:00-14:45 ホットヨーガ ベーシック45 八重樫ゆかり	【有料・予約制】 15:30～16:00 パーソナルレッスン	14:00
14:30		【定員制 25名】 16:00-16:20 ボールdeスッキリ20		【有料・予約制】 16:00～16:30 パーソナルレッスン	14:30
15:00		【定員制 12名】 16:50-17:10 ビギナークラス VOLTBOX 中村武尊	【ルフレ会員限定 定員制8名】		15:00
15:30		【定員制 混合クラス】 ルフレ会員2名/その他会員10名	17:00-17:45 ホットヨーガ ベーシック45 八重樫ゆかり	【有料制】 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	24時間プラン会員様以外 プール利用時間 19:30 / マシンジム 19:50 まで / チェックアウト時間 20:00				19:30
20:00					20:00