

2026年10月度～2027年3月度 メガロス鷺沼 REBORNS FIT スクールカレンダー

10月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力 ●休講日 [10/30]					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
週目						1週目	
行事							
スクール	4	5	6	7	8	9	10
週目		1週目				2週目	
行事							
スクール	11	12	13	14	15	16	17
週目		2週目				3週目	
行事							
スクール	18	19	20	21	22	23	24
週目		3週目				4週目	
行事							
スクール	25	26	27	28	29	30	31
週目		4週目				休講日	
行事							
スクール							
週目							
行事							

11月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力 ●休講日 [11/23]					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目		1週目				1週目	
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目		2週目				2週目	
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目		3週目				3週目	
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目		休講日				4週目	
行事							
スクール	29	30					
週目		4週目					
行事							
スクール							
週目							
行事							

12月度		テーマ：免疫～動的バランス能力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			1	2	3	4	5
週目						1週目	
行事							
スクール	6	7	8	9	10	11	12
週目		1週目				2週目	
行事							
スクール	13	14	15	16	17	18	19
週目		2週目				3週目	
行事							
スクール	20	21	22	23	24	25	26
週目		3週目				4週目	
行事							
スクール	27	28	29	30	31		
週目		4週目					
行事							
スクール							
週目							
行事							

1月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力 ●休講日 [1/1]					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
週目						休講日	
行事							
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目		1週目				1週目	
行事							
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目		2週目				2週目	
行事							
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目		3週目				3週目	
行事							
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目		4週目				4週目	
行事							
スクール	31						
週目							
行事							

2月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目				1週目	
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目		2週目				2週目	
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目		3週目				3週目	
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目		4週目				4週目	
行事							
スクール	28						
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							

3月度		テーマ：腰痛・膝痛～柔軟性 ●休講日 [3/22]					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目				1週目	
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目		2週目				2週目	
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目		3週目				3週目	
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目		休講日				4週目	
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目		4週目					
行事							
スクール							
週目							
行事							

スクールシステム ご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
退会	WEB（まいMEGAネット） または メインフロント	締切日：退会される当月10日までにお手続きください。（休館日の場合、フロント手続きは前営業日まで）
種別切替 (追加・退会手続き)		月単位で現在所属の会員(REBORNS FIT)から別の種別(例：レギュラー会員等)に切替える為の手続きです。 締切日：切替希望月の前月1日～10日まで (※各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります)
休会		月単位でレッスンを休むことができる制度です。※有料2,420円/月（税込） 締切日：休会される月の前月度最終レッスン日まで
クラス変更		月単位で現在所属のクラス(例：月曜日)から別のクラス(例：金曜日)に切替える為の手続きです。 締切日：変更を希望される月の前月度最終レッスン日まで ※各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります
欠席		レッスン開始30分前までに、まいMEGAネットにてご登録ください。 ※欠席のご登録がない場合は、振替を取ることはできませんのでご注意ください
振替		欠席登録した場合は、月2回分まで無料で振替が取得できます。3回目以降は有料（1回600円／税込） ※振替レッスン受講可能期間は、欠席日当月1週目レッスンから、欠席日から3か月以内まで受講可能です。 例）10月5日 欠席の場合、10月度初日～1月5日まで可能となります ※退会月以降の振替（退会月内までは振替可能となります）と休会月の振替はお取りできません ※各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります ※有料振替についてはまいMEGAネットにて（3回目以降の振替取得）ご予約の際にクレジット決済いたします。 注）クレジットカードお持ちでない方は、「まいMegaネット」で有料振替予約が出来ません。 メインフロントにて振替予約時に振替料を併せてお支払いください。 ※当日レッスン開始30分前までに振替を取り消される場合には全額返金（決済取消）いたします。
スクールについて 定員15名	月4回制・1回60分のレッスン スクール前後1時間の施設利用が可能です。（マシンジム・ロッカー・お風呂シャワー・サウナ等） 持ち物は動きやすい運動着・室内履き・水分補給できるお飲み物・タオル	
実施時間 場所	月曜日 14：15～15：15（スタジオB）	
	金曜日 12：45～13：45（スタジオA）	

スマートフォンに
今すぐダウンロード！

まいMEGAネットご登録後
アプリをダウンロードしてください。

iPhone
の方はこちら



Android
の方はこちら



【メガロスアプリについて】

①体組成

体重・体脂肪率・筋肉量・体脂肪量などのデータを①に記録できます！

※Inbody測定後に出る 二次元コードを[体組成情報を二次元コードで読み取る]から撮影

②まいMEGAネット

欠席や振替をされる場合は、レッスン開始30分前までに②からご登録ください！

③メッセージ

担当コーチからお知らせがある時は③にメッセージが届きます！