













## 7/1～7/31 マシンピラティス体験スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日
	9:30-10:15 Reformer Pilates ～Total Basic～ 	
	10:40-11:10 Reformer Pilates ～Strech Flow 	
12:20-13:05 Reformer Pilates ～Total Basic～ 	12:10-12:40 Reformer active 	
13:30-14:00 Reformer Pilates ～Strech Flow～ 		13:30-14:15 Reformer Pilates ～Total Basic～ 
19:00-19:30 Reformer active 		
19:50-20:35 Reformer Pilates ～Total Basic～ 	18:00-18:45 Reformer Pilates ～Total Basic～ 	18:15-18:45 Reformer Pilates ～Strech Flow 

金曜日	土曜日	日曜日
9:45-10:30 Reformer Pilates ～Total Basic～ 		11:00-11:30 Reformer Pilates ～Strech Flow 
		11:50-12:35 Reformer Pilates ～Total Basic～ 
20:05-20:50 Reformer Pilates ～Total Basic～ 	15:25-15:55 Reformer active 	15:20-16:05 Reformer Pilates ～Total Basic～ 
	16:15-17:00 Reformer Pilates ～Total Basic～ 	16:30-17:00 Reformer Pilates ～Strech Flow 

 : 靴下(滑り止め付) 使用します

### <当日の持ち物>

- ・体験料 平日・土日1,100円(税込)
- ※クレジットカード・コード決済・PITAPA以外の交通系電子マネーでのお支払い
- ・公的身分証明書 ・ウェア ・飲み物
- ・滑り止め付き靴下

※各クラスご体験は2名様までとなります。

※ご体験には事前のご予約が必要です。

※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。

詳細はこちら

予約はこちら

