



7/1~7/31 体験可能スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
9:30-10:15 ホットヨーガ ベーシック 					
	11:00-11:50 ボディデザイン ピラティス	11:00-11:45 VOLTDRUM 			11:15-12:00 BODYCOMBAT 
13:30-14:15 Surf Exercise				12:15-13:00 ホットヨーガ ベーシック 	12:30-13:00 TOBIPPA 
	18:00-18:30 BODYCOMBAT 	17:45-18:30 VOLTDRUM 		18:15-19:00 Surf Exercise	

金曜日		土曜日		日曜日	
ホット	スタジオ	ホット	スタジオ	ホット	スタジオ
10:45-11:30 Surf Exercise		11:25-12:10 ホットスタイル ピラティス 	11:30-12:15 VOLTJUMP 	11:30-12:15 VOLTDRUM 	
	12:30-13:15 VOLTJUMP 	12:35-13:20 Surf Exercis		12:45-13:30 Gaze 美脚/美尻	
	13:45-14:35 ボディデザイン ピラティス		13:50-14:20 BODYCOMBAT 		14:15-14:45 TOBIPPA 
		15:00-15:45 infinity flow 		15:15-16:00 Surf Exercise	
18:00-18:30 MAT Pilates					17:30-18:30 AntiGravity® Fundamentals1

 : 室内シューズ使用します

 : バスタオルを使用します

※各クラスご体験は2名様までとなります。

※ご体験には事前のご予約が必要です。

※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。

<当日の持ち物>

- ・体験料 平日・土日 1,100円 (税込)
- ※クレジットカード・コード決済・PITAPA以外の交通系電子マネーでのお支払い
- ・公的身分証明書 ・ウェア ・飲み物
- ・タオル (タオルマークがあるものはバスタオルが必要です)
- ・室内用シューズ (シューズマークのあるレッスンのみ使用)

詳細はこちら

予約はこちら

