


7/19～7/31 マシンピラティス体験スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日
	9:30-10:15 Reformer Pilates ～Total Basic～	
	10:40-11:10 Reformer Pilates ～Strech Flow	
12:20-13:05 Reformer Pilates ～Total Basic～	12:10-12:40 Reformer active	
13:30-14:00 Reformer Pilates ～Strech Flow～		13:30-14:15 Reformer Pilates ～Total Basic～
19:00-19:30 Reformer active		
19:50-20:35 Reformer Pilates ～Total Basic～	18:25-19:10 Reformer Pilates ～Total Basic～	18:00-18:45 Reformer Pilates ～Total Basic～

金曜日	土曜日	日曜日
9:45-10:30 Reformer Pilates ～Total Basic～		11:00-11:30 Reformer Pilates ～Strech Flow
		11:50-12:35 Reformer Pilates ～Total Basic～
19:55-20:40 Reformer Pilates ～Total Basic～	15:25-15:55 Reformer active	15:20-16:05 Reformer Pilates ～Total Basic～
	16:15-17:00 Reformer Pilates ～Total Basic～	16:30-17:00 Reformer Pilates ～Strech Flow

 : 靴下(滑り止め付) 使用します

<当日の持ち物>

- ・体験料 平日・土日1,100円(税込)
- ※クレジットカード・コード決済・PITAPA以外の交通系電子マネーでのお支払い
- ・公的身分証明書 ・ウェア ・飲み物
- ・滑り止め付き靴下

※各クラスご体験は2名様までとなります。

※ご体験には事前のご予約が必要です。

※レッスンの空き状況によっては受講できない場合がございます。

詳細はこちら

予約はこちら

