

1/13(月) 営業時間 8:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			<p>営業時間：≪平日≫9:00~22:30 ≪土・日・祝≫8:00~20:00 休館日：毎週木曜日・年末年始・夏期休館日</p> <p>【確認事項】 ・レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含むご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。</p> <p> : バスタオルが必要なレッスンです。  : シューズが必要なレッスンです。  : 慣れてきた方が受けて頂けるレッスンとなります。</p> <p>詳細はプログラム詳細をご覧ください</p>
8:30			
9:00	<p>■定員 18名</p> <p>9:00-9:45 ホットヨーガ・ベーシック45 YUMI </p>	<p>■定員 14名</p> <p>9:00-10:00 AntiGravity®60 Fundamentals3 Kazu </p>	
9:30			
10:00	<p>■定員 18名</p> <p>10:15-10:55 ポールコンディショニング40 CHIEMI</p>	<p>■定員 18名</p> <p>10:30-11:20 ボディデザインピラティス 50 TOMOMI</p>	
10:30			
11:00			
11:30	<p>■定員 18名</p> <p>11:45-12:30 Surf Exercise 45 ~Balance~ TOMOMI</p>	<p>■定員 13名</p> <p>12:00-12:45 VOLTBOX 45 NANAMI </p>	
12:00			
12:30			
13:00	<p>■定員 18名</p> <p>13:15-14:00 Surf Exercise 45 ~Basic~ CHIEMI</p>		
13:30			
14:00		<p>14:00-15:00 キッズミライスクール体験会 【3歳~小学1年生】</p>	
14:30	<p>■定員 18名</p> <p>14:45-15:30 Gaze45~美尻~ マシュマロヒップ CHIEMI </p>		
15:00		<p>■定員 15名</p> <p>15:30-16:00 TOBIPPA SUZUNA </p>	
15:30			
16:00	<p>■定員 18名</p> <p>16:15-17:00 VOLTDRUM 45 NANAMI </p>	<p>■定員 10名</p> <p>16:45-17:30 Reformer Pilates ~Total Basic~ SUZUNA </p>	
16:30			
17:00			
17:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>MEGALOS</p> <p>お友達 紹介</p> <p>ご家族 キャンペーン</p>  <p>ご紹介者様 ご入会者様</p> <p>全員もらえる！ えらべる、デジタルギフト プレゼント！</p> </div>		
18:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>皆様の大切なお友達やご家族をご招待しませんか？ メガロスルフレ心斎橋には目的に合わせたプログラムが沢山！ ぜひ、一緒にレッスンを楽しみましょう♪ ご紹介であれば、無料で体験をご案内させていただきます* ご不明点はお気軽にキャストまでお声かけください。</p> </div>		
18:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>【LINEで紹介状を送る】は スマートフォンから！</p>  <p>PCの方はスマートフォンで右のコードを読み込むと専用サイトが表示されます。</p> </div>		
19:00			
19:30			
20:00			