


2/24(月) 営業時間 8:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			<p>営業時間：≪平日≫9：00～22：30 ≪土・日・祝≫8：00～20：00</p> <p>休館日：毎週木曜日・年末年始・夏期休館日</p> <p>【確認事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含むご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。 <p> : バスタオルが必要なレッスンです。</p> <p> : シューズが必要なレッスンです。</p> <p> : 慣れてきた方が受けて頂けるレッスンとなります。</p> <p>詳細はプログラム詳細をご覧ください</p>
8:30			
9:00	<p>■定員 18名</p> <p>9：00-9：45 ホットヨガ・ベーシック45 YURINO </p>	<p>■定員 14名</p> <p>9：00-10：00 AntiGravity®60 Fundamentals3 Kazu </p>	
9:30			
10:00	<p>■定員 18名</p> <p>10：15-11：00 ホットヨガ・リセット45 ウエストシェイプ YURINO </p>	<p>■定員 18名</p> <p>10：30-11：20 ボディデザインピラティス 50 TOMOMI</p>	
10:30			
11:00			
11:30	<p>■定員 18名</p> <p>11：45-12：30 Surf Exercise 45 ~Balance~ TOMOMI</p>	<p>■定員 13名</p> <p>12：00-12：45 VOLTBOX 45 NANAMI </p>	
12:00			
12:30			
13:00	<p>■定員 18名</p> <p>13：00-13：45 Surf Exercise 45 ~Basic~ KANA</p>	<p>■定員 15名</p> <p>13：15-13：45 TOBIPPA NANAMI </p>	
13:30			
14:00	<p>■定員 18名</p> <p>14：15-14：55 ボールコンディショニング MISAKI</p>	<p>■定員 16名</p> <p>14：15-15：00 BODYCOMBAT 45 KANA </p>	
14:30			
15:00			
15:30	<p>■定員 18名</p> <p>15：30-16：15 infinity flow MISAKI </p>	<p>■定員 10名</p> <p>17：00-17：45 Reformer Pilates ~Total Basic~ KANA </p>	
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

皆様の大切なお友達やご家族をご招待しませんか？
メガロスルフレ心斎橋には目的に合わせたプログラムが沢山！
ぜひ、一緒にレッスンを楽しみましょう♪
ご紹介であれば、無料で体験をご案内させていただきます*
ご不明点はお気軽にキャストまでお声かけください。

【LINEで紹介状を送る】はスマートフォンから！



PCの方はスマートフォンで右のコードを読み込むと専用サイトが表示されます。