

4/29(火) 営業時間 9:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			
8:30			
9:00	■定員 21名 9:00-9:45 ホットヨーガ・アドバンス45 YUMI 		営業時間：≪平日≫9:00~22:30 ≪土・日・祝≫8:00~20:00 休館日：毎週木曜日・年末年始・ 夏期休館日 【確認事項】 ・レッスン開始後の途中入退場は ご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含 むご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより 変更となる場合がございます。  : バスタオルが必要なレッスンです。  : 滑り止め付靴下が必要な レッスンです。 詳細はプログラム詳細をご覧ください
9:30			
10:00	■定員 21名 10:15-11:00 ホットヨーガ・リセット45 肩こり YUMI 	■定員 10名 10:00-10:45 Reformer Pilates ~Total Basic~ MARIE 	
10:30			
11:00		■定員 10名 11:15-12:00 Reformer Pilates ~Lower Body~ MARIE 	
11:30	■定員 21名 11:30-12:15 Gaze45~美尻~ マシュマロヒップ AYUMI 		
12:00			
12:30	■定員 21名 12:45-13:30 Gaze45~美胸~ AYUMI 	■定員 13名 12:45-13:30 VOLTBOX45 MARIE 	
13:00			
13:30			
14:00	■定員 17名 14:10-14:55 VOLTDRUM45 NANAMI 	■定員 18名 14:00-14:50 ボディデザインピラティス 50 TOMOMI	
14:30			
15:00			
15:30	■定員 18名 15:30-16:15 Surf Exercise 45 ~Balance~ TOMOMI		
16:00			
16:30	■定員 21名 16:45-17:30 ホットスタイルピラティス45 TOMOMI 	16:15-17:15 キッズミライクスクール 【3歳~小1】	
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			