

7/21(月) 営業時間 8:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			
8:30			
9:00	■定員 18名	■定員 14名	営業時間：≪平日≫9：00～22：30 ≪土・日・祝≫8：00～20：00 休館日：毎週木曜日・年末年始・ 夏期休館日 【確認事項】 ・レッスン開始後の途中入退場は ご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含む ご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより 変更となる場合がございます。
9:30	9：15-10：00 infinity flow CHIEMI 	9：00-10：00 AntiGravity®60 Aerial Yoga Kazu 	
10:00			
10:30	■定員 21名 10：30-11：15 Gaze45～美尻～ マシュマロヒップ MARIE 	■定員 10名 10：30-11：30 AntiGravity®60 RestrativeYoga CHIEMI	
11:00			
11:30			
12:00	■定員 21名 12：00-12：45 ホットヨーガ・ベーシック 45 YURINO 	■定員 13名 12：05-12：50 VOLTBOX 45 MARIE 	
12:30			
13:00	■定員 21名 13：15-14：00 ホットヨーガ・アドバンス 45 YURINO 	■定員 15名 13：20-13：50 TOBIPPA CHIEMI 	
13:30			
14:00			
14:30	■定員 18名 14：30-15：15 Surf Exercise 45 ～Basic～ CHIEMI	■定員 10名 14：45-15：30 Reformer Pilates ～Lower Body～ MARIE 	 ：バスタオルが必要なレッスンです。  ：シューズが必要なレッスンです。  ：滑り止め付靴下が必要な レッスンです。  ：慣れてきた方が受けて頂ける レッスンとなります。 詳細はプログラム詳細をご覧ください
15:00			
15:30			
16:00	■定員 21名 16：00-16：45 Gaze45 ～美胸～ AYUMI 	■定員 10名 16：15-17：00 Reformer Pilates ～Total Basic～ MARIE 	
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

紹介キャンペーン実施中

MEGALOS
お友達
ご家族
紹介
キャンペーン

紹介者 新規
入会者

デジタルギフト
2,000円分
プレゼント

有効期限 7.31 まで

皆様の大切なお友達やご家族をご招待しませんか？
 メガロスルフレ心斎橋には目的に合わせたプログラムが沢山！ぜひ、
 一緒にレッスンを楽しみましょう♪
 ご紹介であれば、無料で体験をご案内させていただきます☆

【LINEで紹介状を送る】は
 スマートフォンから！

PCの方はスマートフォンで右のコードを読み込むと専用サ
 イトが表示されます。

