

8/11(月) 営業時間 8:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			
8:30			
9:00	■定員 21名 9:15-10:00 ホットヨーガ・ベーシック 45 YUMI 	■定員 14名 9:00-10:00 AntiGravity®60 Open Kazu 	営業時間：≪平日≫9:00~22:30 ≪土・日・祝≫8:00~20:00 休館日：毎週木曜日・年末年始・ 夏期休館日 【確認事項】 ・レッスン開始後の途中入退場は ご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含む ご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより 変更となる場合がございます。  : バスタオルが必要なレッスンです。  : シューズが必要なレッスンです。  : 滑り止め付靴下が必要な レッスンです。  : 慣れてきた方が受けて頂ける レッスンとなります。 詳細はプログラム詳細をご覧ください
9:30			
10:00			
10:30	■定員 21名 10:30-11:15 ホットヨーガ・アドバンス 45 YUMI 	■定員 10名 10:30-11:30 AntiGravity®60 RestrativeYoga CHIEMI	
11:00			
11:30			
12:00	■定員 18名 12:00-12:45 infinity flow MISAKI 	■定員 17名 12:00-12:45 Group Groove 45 CHIEMI 	
12:30			
13:00	■定員 18名 13:05-13:45 ポールコンディショニング MISAKI	■定員 15名 13:15-14:00 VOLTJUMP AKO 	
13:30			
14:00			
14:30	■定員 21名 14:30-15:00 Gaze30~美胸~ AYUMI 		8/12(火)~8/15(金)は夏季休館日です。 8/16~通常営業となります。 皆様ご理解の程よろしくお願ひいたします。
15:00		■定員 18名 15:15-16:05 ボディデザインピラティス 50 MISAKI	
15:30	■定員 21名 15:30-16:30 Gaze60 ~美尻~ マシュマロヒップ AYUMI 		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			