


4/29 (水) 営業時間 8:00~20:00

特別営業 スケジュール

	ホットスタジオ	スタジオ	
8:00			<p>営業時間：≪平日≫9：00～22：30 ≪土・日・祝≫8：00～20：00</p> <p>休館日：毎週木曜日・年末年始・夏期休館日</p> <p>【確認事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レッスン開始後の途中入退場はご遠慮いただいております。 ・スタジオ内で携帯電話のメールや通話を含むご利用はご遠慮ください。 ・スケジュールは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。 <p> : バスタオルが必要なレッスンです。</p> <p> : シューズが必要なレッスンです。</p> <p> : 滑り止め付靴下が必要なレッスンです。</p> <p> : 慣れてきた方が受けて頂けるレッスンとなります。</p> <p>詳細はプログラム詳細をご覧ください</p>
8:30			
9:00			
9:30	■定員 21名	■定員 14名	
10:00	9:45-10:30 Gaze45~美尻~ マシュマロヒップ MARIE 	9:30-10:30 AntiGravity@60 Open Chie 	
10:30			
11:00	■定員 21名	■定員 14名	
11:30	11:00-11:45 Gaze45~美脚~ MARIE 	10:50-11:50 AntiGravity@60 Fundamentals1 Chie	
12:00			
12:30	■定員 21名 12:15-12:45 ポールコンディショニング30 HONOKA	■定員 10名 12:30-13:15 Reformer Pilates ~Total Basic~ HIMARI 	
13:00			
13:30	■定員 21名 13:30-14:15 ホットヨーガ・ベーシック45 YUMI 	■定員 10名 13:40-14:25 Reformer Pilates ~Hip&Legs~ NANAMI 	
14:00			
14:30	■定員 21名 14:45-15:30 ホットヨーガ・アドバンス45 YUMI 	■定員 16名 15:00-15:45 Group Fight MARIE 	
15:00			
15:30		■定員 15名 16:15-16:45 TOBIPPA NANAMI 	
16:00			
16:30			
17:00		■定員 17名 17:15-18:00 Group Centergy NANAMI	
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			