

Pelvic Stretch

～身体の歪みや違和感を取り本来の身体を取り戻す～

ペルヴィックストレッチとは？？？

ペルヴィックストレッチは、体の土台である骨盤が歪むことに起因する様々な不調を、本来ある位置へと調整することによって改善することを目的とするクラスです。
重力を分散できる骨格の配列を作り直し、痛みのない体を作ります。
また、瘀血を動かし体液の流れを作り病気の予防をします。



Takako Endo

【詳細】

日時：毎週月曜1～4週目

※5週目がある場合は休講です。

時間：15：15～16：15

※お申込みは1ヵ月単位、4回分です。

料金：13,200円（税込）

定員：6名（最少遂行人数3名）



ご予約は毎月前月の20日
10：00～となります。

【キャンセル返金】

初回レッスン日4日前の20：00までキャンセル可能です。以降の返金は致し兼ねますのでご了承下さい。
キャンセルは手数料550円（税込）を頂きます。
お休み分のご返金はありません。

【休講の場合】

初回レッスン日4日前12：00までに最少遂行人数に満たない場合は中止となります。
（全額振込にてご返金いたします。）
中止となる場合は電話orメールにてその旨ご連絡いたします。