

2025年2月11日(火・祝) 特別スケジュール

	メインスタジオ	ホットスタジオ	
	OPEN 9:00		
9:30			9:30
10:00	9:30-10:20 Antigravity® 1・3週目 Fundamentals basic 2・4週目 Fundamentals Mix Wakana	9:45-10:30 ホットヨーガ・ベーシック 秋野朝美	10:00
10:30			10:30
11:00	10:45-11:45 REBORNS FIT スクール	11:00-11:30 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 小松詩乃	11:00
11:30			11:30
12:00	12:00-12:30 エンジョイエアロ 小田 忠明	11:45-12:30 ホットヨーガ・ベーシック 小松詩乃	12:00
12:30			12:30
13:00	12:50-13:20 トラディショナルヨーガ 小田 忠明	12:45-13:15 ホットスタイルピラティス MARIKO	13:00
13:30			13:30
14:00	13:40-14:10 VOLTBOX TOBI	13:45-14:15 ホットヨーガ・ベーシック ゆうこ	14:00
14:30			14:30
15:00	14:30-15:00 ボディデザインピラティス MARIKO		15:00
15:30			15:30
16:00	15:30~16:30 アフタースクール 体験会	【有料イベント】 16:00-17:00 ピラティスによるボディメイクの 知識と実践	16:00
16:30			16:30
17:00	16:30~17:30 アフタースクール 体験会		17:00
17:30			17:30
18:00	【有料イベント】	イベント詳細は1月20日(月) からお知らせ致します。	18:00
18:30	18:00-18:45 Group Fight 45 YOJI & TOBI		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00

【CLOSE 20:00 / マシンジムご利用時間 19:50まで】