

# 2025年4月29日(火・祝) 特別スケジュール

	メインスタジオ	ホットスタジオ	
	OPEN 9:00		
9:30	脇・膝裏の隠れるウエア必須		9:30
10:00	9:30-10:20 Antigravity® 1・3週目 Fundamentals basic 2・4週目 Fundamentals Mix Wakana	9:45-10:30 ホットヨーガ・ベーシック 秋野朝美	10:00
10:30			10:30
11:00	10:45-11:45 REBORNS FIT スクール	11:00-11:30 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 小松詩乃	11:00
11:30			11:30
12:00		12:00-12:45 ホットヨーガ・ベーシック 小松詩乃	12:00
12:30			12:30
13:00	(有料) ラストイベント		13:00
13:30	13:00-14:00 Group Groove EMI	13:15-13:45 ホットスタイルピラティス MARIKO	13:30
14:00			14:00
14:30	14:30-15:00 ホデイデザインピラティス MARIKO		14:30
15:00			15:00
15:30	15:30-16:00 Group Fight MASA		15:30
16:00			16:00
16:30	16:30-17:00 Group Centergy NATSUMI		16:30
17:00		17:00-17:45 ホットヨーガ・パワーアドバンス KURISU	17:00
17:30	17:30-18:00 TOBIPPA NATSUMI		17:30
18:00			18:00
18:30		18:15-19:00 ホットヨーガ・アドバンス KURISU	18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00

【CLOSE 20:00 / マシンジムご利用時間 19:50まで】