2025年5月1日～5月7日GW特別スタジオスケジュール

5/1(木)

メインスタジオ

- 9：15～10：00 ベビーミライク 0歳10カ月～満３歳
- 有料イベント￥1,540
- 10：45-11：30 ピラティス 山角菜穂子
- 12：00-13：00 REBORNS FIT スクール
- 13：30-14：00 Group Fight TOBI
- 14：30-14：50 VOLTBOX TOBI
- 16:00-16：45 空手スクール
- 17:00-18:00 ミライク Kids2 年中～小1
- 19：00-19：30 Group Blast YONA
- 20：00-20：50 Antigravity® Fundamentals basic YUMIKO
- 21：15-21：35 VOLTBOX KAZU

ホットスタジオ

- 9：45-10：30 ホットヨーガ・ベーシック 澤谷美和
- 11：00-11：30 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 澤谷美和
- 12：00-12：30 ホットスタイルピラティス 山角菜穂子
- 13：00-13：45 ホットヨーガ・パワーベーシック 石井 裕子
- 18：30-19：15 ホットヨーガ・パワーアドバンス Rimi
- 19：45-20：30 股関節エクササイズ Rimi

最終チェックアウト時間 23：00

5/3(土祝)

メインスタジオ

- 8：00～9：00 ミライク Jr 小1～小3
- 9：00～10：00 ミライク Kids1 3歳～年中
- 10：00～11：00 ミライク Kids2 年中～小1
- 11：00～12：00 ミライク Kids2 年中～小1
- 12：30-13：00 Group Fight KANAKO
- 13：30-13：50 VOLTBOX TOBI
- 14：10-14：30 VOLTBOX TOBI
- 脇・股関の隠れるウエア必須 15：00-15：50 Antigravity® Fundamentals basic YUCA
- 16：15～17：15 ミライク Kids1 3歳～年中
- 17：15～18：15 ミライク Jr 小1～小3

ホットスタジオ

- 10：00-10：45 ホットスタイルピラティス 石河 知可子
- 11：15-12：00 ホットヨーガ・ベーシック 小松詩乃
- 12：30-13：15 ホットヨーガ・アドバンス 小松詩乃
- 13：45-14：15 infinity~flow~ IZUMI
- 15：00-15：30 ホットヨーガリセット・骨盤 今村美奈子
- 16：00-16：45 ホットヨーガ・冷えむくみ 今村美奈子

最終チェックアウト時間 20：00

5/4(日祝)

メインスタジオ

- 8：00～9：00 ミライク Jr 小1～小3
- 9：00～10：00 ミライク Kids2 年中～小1
- 10：00～11：00 ミライク Kids1 3歳～年中
- 11：00～12：00 ミライク 4月～開校予定
- 【有料クラス】 脇・股関の隠れるウエア必須 12：30-13：45 Antigravity® Fundamentals Open Goshi
- 14：15-15：00 Group Centegy NATSUMI
- 15：30-16：00 TOBIPPA IZUMI
- 16：30-17：15 Group Groove IZUMI

ホットスタジオ

- 10：00-10：45 ホットヨーガ・ベーシック 北澤理絵
- 11：15-11：45 ホットヨーガリセット・骨盤 北澤理絵
- 12：15-13：00 ホットヨーガ・アドバンス Rimi
- 13：30-14：15 股関節エクササイズ Rimi
- 14：45-15：15 ホットヨーガ・冷えむくみ 齋藤こず恵
- 15：45-16：30 ホットヨーガ・パワーベーシック 齋藤こず恵

最終チェックアウト時間 20：00

5/5(月祝)

メインスタジオ

- 【有料クラス】 脇・股関の隠れるウエア必須 9：30-10：45 Antigravity® Restorative Yoga Goshi
- 11：15-11：45 GroupBlast YONA
- 12：15-13：00 Group Centergy YONA
- 13：30-14：00 ペルヴィック（骨盤）ストレッチ 遠藤李子
- 14：15-15：15 REBORNS FIT スクール
- 16:00-17:00 ミライク Kids1 3歳～年中
- 17:00-18:00 ミライク Kids2 年中～小1

ホットスタジオ

- 11：15.-11：45 ホットスタイルピラティス MARIKO
- 12：15-13：00 ホットヨーガ・ベーシック MARIKO
- 13：30-14：00 infinity~flow~ NATSUMI
- 14：30-15：00 ホットスタイルピラティス 遠藤李子
- 【有料クラス】 15：15-16：15 ペルヴィックストレッチ 短期スクール
- 17：00-17：45 ホットヨーガ・ベーシック 高橋明日香

最終チェックアウト時間 20：00

5/6(火祝)

メインスタジオ

- 脇・股関の隠れるウエア必須 9：30-10：20 Antigravity® 1・3週目 Fundamentals basic 2・4週目 Fundamentals Mix Wakana
- 10：45-11：45 REBORNS FIT スクール
- 12：30-13：00 VOLTBOX TOBI
- 13：30-14：00 Group Groove TOMO
- 14：30-15：00 ボディデザインピラティス MARIKO
- 有料イベント￥2,200 15：30-16：30 GroupBlast YONA
- 有料イベント￥2,200 17：00-18：00 GroupFight YONA

ホットスタジオ

- 11：00-11：30 ホットヨーガ・ウエストシェイプ 小松詩乃
- 12：00-12：45 ホットヨーガ・ベーシック 小松詩乃
- 13：15.-13：45 ホットスタイルピラティス MARIKO
- 14：15-14：45 ホットストレッチ Valentina
- 17：00-17：45 ホットヨーガ・パワーアドバンス ＫＵＲＩＳＵ
- 18：15-19：00 ホットヨーガ・アドバンス ＫＵＲＩＳＵ

最終チェックアウト時間 20：00

5/7(水)

メインスタジオ

- 9：15～10：00 ベビーミライク 0歳10カ月～満３歳
- 脇・股関の隠れるウエア必須 10：30-11：20 Antigravity® Restorative Yoga Goshi
- 11：45-12：30 ZUMBA45 Corin
- 13：00-14：00 REBORNS FIT スクール
- 14：30-15：00 VOLTBOX TOBI
- 16:00-17:00 ミライク Kids1 3歳～年中
- 19：00-19：30 TOBIPPA IZUMI
- 20：00-20：30 Group Groove 田中 龍時
- 21：00-21：45 Group Fight 田中 龍時

ホットスタジオ

- 10：00-10：30 ホットヨーガ・ベーシック 今村真実
- 11：00-11：45 ボディメイクフローヨーガ 今村真実
- 12：15-12：45 ホットストレッチ Valentina
- 13：15-13：45 ホットヨーガ・ベーシック KURISU
- 14：15-15：00 ホットヨーガパワー・アドバンス ＫＵＲＩＳＵ
- 18：30-19：15 ホットヨーガ・ベーシック 北澤理絵
- 19：45-20：30 ホットスタイル・ピラティス 北澤理絵

最終チェックアウト時間 23：00