

2026年1月3日(土) 特別スケジュール

	メインスタジオ	ホットスタジオ	
	OPEN 9 : 00		
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30	1/3(土) 特別営業 (9 : 00~18 : 00)		12:30
13:00	マシンジム、シャワーブースのみのご利用となります。		13:00
13:30	スタジオプログラムの実施はございません。		13:30
14:00			14:00
14:30	営業時間短縮に伴い、		14:30
15:00	ランニングサークルも休講となります。		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30

【CLOSE 18:00 / マシンジムご利用時間 17 : 50まで】