

2026年7月 メガロス白金台 スタジオスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	メインスタジオ	ホットスタジオ	メインスタジオ	ホットスタジオ	メインスタジオ	ホットスタジオ	メインスタジオ	ホットスタジオ	メインスタジオ	ホットスタジオ	メインスタジオ	ホットスタジオ	
8:30											8:00~9:00 ミライク Jr 小1~小3	8:00~9:00 ミライク Jr 小1~小3	7:00
8:30													8:30
9:00													9:00
9:30	【有料クラス】 ※ 結果の報告のエリア必須										9:00~10:00 ミライク Kids1 3歳~年中	9:00~10:00 ミライク Kids2 年中~小1	9:30
10:00	9:30-10:45 Antigravity® Restorative Yoga Goshi	10:00-10:30 ホットヨーガ-冷え飲み 秋野 朝美	9:30-10:20 Antigravity® 1-3週目 Fundamentals basic 2-4週目 Fundamentals Mix wakana										10:00
10:30											10:00~11:00 ミライク Kids2 年中~小1	10:00~11:00 ミライク Kids1 3歳~年中	10:30
11:00													11:00
11:30	11:15-11:45 やさしいピラティス 石河 知可子	11:00-11:45 ホットヨーガ-ベアシック 秋野 朝美	10:45-11:30 美特柱ヨーガ 小田 忠明								11:00~12:00 ミライク Kids2 年中~小1	11:00~12:00 ミライク Kids1 3歳~年中	11:30
12:00													12:00
12:30	12:15-13:00 ステップ 石河 知可子	12:15-13:00 ホットヨーガ-ベアシック 原様	12:00-12:45 ホディメイクアロ 小田 忠明										12:30
13:00													13:00
13:30	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 小松 純乃	13:30-14:15 ホットスタイルピラティス 遠藤 孝子	13:15-13:55 エンジョイステップ40 小田 忠明										13:30
14:00													14:00
14:30	14:15-15:15 REBORNS FIT スクール	【有料クラス】	14:00-15:00 REBORNS FIT スクール										14:30
15:00		15:30-16:30 ベルグックスストレッチ 短期スクール	14:30-15:00 ホディデザインピラティス MARIKO										15:00
15:30													15:30
16:00	16:00-17:00 ミライク Kids1 3歳~年中		16:00-17:00 ミライク Kids1 3歳~年中										16:00
16:30													16:30
17:00	17:00-18:00 ミライク Kids2 年中~小1												17:00
17:30													17:30
18:00													18:00
18:30													18:30
19:00	19:00-19:20 VOLTBX Rimi	19:00-19:45 ホットヨーガ-ベアシック 高橋 明白音	18:45-19:30 ホットヨーガ-パワーアドバンス KURISU										19:00
19:30													19:30
20:00	19:40-20:00 VOLTBX Rimi		19:30-20:15 Group Fight MASA										20:00
20:30													20:30
21:00	20:30-21:15 Group Groove TOMO	20:30-21:00 ホットヨガリセット-骨盤 高橋 明白音	20:35-21:25 Antigravity basic50 KAZUE										21:00
21:30													21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00	最終チェックアウト時間 23:00		最終チェックアウト時間 23:00		最終チェックアウト時間 23:00		最終チェックアウト時間 23:00		最終チェックアウト時間 23:00		最終チェックアウト時間 23:00		23:00

◇レッスン表示詳細◇

← 時間、担当者、
内容の変更があるクラス

レッスン内容詳細、スタジオのご案内は
こちらの二次元コードからご確認ください。



最終チェックアウト時間 22:00
子どもの未来を育てる体育スクール
MEGALOS MIRAIKU
メガロスミライク
楽しみながら応用力の高い脳と身体をつくる。
子どもの潜在能力を目覚めさせ将来の可能性を無限に広げる
体育スクールです。