

2024年4月度～2024年9月度 REBORNS FIT スクールカレンダー

| 4月度 | | テーマ：柔軟性 | | | | | |
|------|----|---------|---------|---------|---------|----|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| スクール | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 週目 | | | 1週目 | 1週目 | 1週目 | | |
| 行事 | | | インボディ測定 | インボディ測定 | インボディ測定 | | |
| スクール | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 週目 | | | 2週目 | 2週目 | 2週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 週目 | | | 3週目 | 3週目 | 3週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 週目 | | | 4週目 | 4週目 | 4週目 | | |
| 行事 | | | 測定 | 測定 | 測定 | | |
| スクール | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 週目 | | | 休講日 | | | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | | | | | | | |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |

| 5月度 | | テーマ：筋力 | | | | | |
|------|----|--------|---------|---------|---------|----|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| スクール | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 週目 | | | | 休講日 | 休講日 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 週目 | | | 1週目 | 1週目 | 1週目 | | |
| 行事 | | | インボディ測定 | インボディ測定 | インボディ測定 | | |
| スクール | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 週目 | | | 2週目 | 2週目 | 2週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 週目 | | | 3週目 | 3週目 | 3週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 週目 | | | 4週目 | 4週目 | 4週目 | | |
| 行事 | | | 測定 | 測定 | 測定 | | |
| スクール | | | | | | | |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |

| 6月度 | | テーマ：バランス | | | | | |
|------|----|----------|---------|---------|---------|----|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| スクール | | | | | | | 1 |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 週目 | | | 1週目 | 1週目 | 1週目 | | |
| 行事 | | | インボディ測定 | インボディ測定 | インボディ測定 | | |
| スクール | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 週目 | | | 2週目 | 2週目 | 2週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 週目 | | | 3週目 | 3週目 | 3週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 週目 | | | 4週目 | 4週目 | 4週目 | | |
| 行事 | | | 測定 | 測定 | 測定 | | |
| スクール | 30 | | | | | | |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |

| 7月度 | | テーマ：柔軟性 | | | | | |
|------|----|---------|---------|---------|---------|----|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| スクール | | | | | | | |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 週目 | | | 1週目 | 1週目 | 1週目 | | |
| 行事 | | | インボディ測定 | インボディ測定 | インボディ測定 | | |
| スクール | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 週目 | | | 2週目 | 2週目 | 2週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 週目 | | | 3週目 | 3週目 | 3週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 週目 | | | 4週目 | 4週目 | 4週目 | | |
| 行事 | | | 測定 | 測定 | 測定 | | |
| スクール | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |

| 8月度 | | テーマ：筋力 | | | | | |
|------|----|--------|---------|---------|---------|----|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| スクール | | 7月29日 | 7月30日 | 7月31日 | 1 | 2 | 3 |
| 週目 | | | 1週目 | 1週目 | 1週目 | | |
| 行事 | | | インボディ測定 | インボディ測定 | インボディ測定 | | |
| スクール | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 週目 | | | 2週目 | 2週目 | 2週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 週目 | | | 休講日 | 休講日 | 休講日 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 週目 | | | 3週目 | 3週目 | 3週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 週目 | | | 4週目 | 4週目 | 4週目 | | |
| 行事 | | | 測定 | 測定 | 測定 | | |
| スクール | | | | | | | |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |

| 9月度 | | テーマ：バランス | | | | | |
|------|----|----------|---------|---------|---------|----|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| スクール | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 週目 | | | 1週目 | 1週目 | 1週目 | | |
| 行事 | | | インボディ測定 | インボディ測定 | インボディ測定 | | |
| スクール | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 週目 | | | 2週目 | 2週目 | 2週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 週目 | | | 3週目 | 3週目 | 3週目 | | |
| 行事 | | | | | | | |
| スクール | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 週目 | | | 4週目 | 4週目 | 4週目 | | |
| 行事 | | | 測定 | 測定 | 測定 | | |
| スクール | 29 | 30 | | | | | |
| 週目 | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | |