

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日・夏期・年末年始

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio, Gym

出力日 2024/6/18

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym										
	7/13 (土)			7/14 (日)			7/15 (月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00			営業開始 9:00		営業開始 9:00		9:00
9:30	<b>【定員制 48名】</b> トランスジョナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂	ミライスクール キッズ2 9:00-10:00						<b>【定員制 42名】</b>	<b>【定員制 40名】</b>	9:30
10:00	<b>【定員制 42名】</b> バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズ1 10:00-11:00		<b>【定員制 42名】</b>	<b>【映像 定員30名】</b> 【映像】 Group Centergy 10:00-10:30			アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	10:00
10:30	<b>【定員制 42名】</b> やさしいピラティス 11:00-11:30 奥田 由里子		ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 松原 由香	<b>【有料定員制 41名】</b>	<b>【定員制 30名】</b>			<b>【定員制 42名】</b> Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也	<b>【定員制 30名】</b> やさしいピラティス 10:45-11:15 綱島 美智子	10:30
11:00	<b>【定員制 42名】</b> グループダンス 11:30-12:30 小島なつ美・坂上拓也		<b>【女性専用クラス】</b> ホットヨーガ・ベーシック 45 12:15-13:00 小見 美雪	<b>【有料定員制 35名】</b>	<b>【定員制 30名】</b>			トランスジョナルヨーガ 11:30-12:00 綱島 美智子	ホットヨーガ・ベーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	11:00
11:30	<b>【定員制 60名】</b> グループダンス 12:30-13:00 中里 美和子	ミライスクール ジュニア 12:00-13:00			<b>【映像 定員30名】</b> 【映像】 Group Fight 12:45-13:15			グループダンス 12:30-13:15 中里 美和子	バーニングエアロ 12:30-13:00 大江 美貴	11:30
12:00	<b>【定員制 60名】</b> グループダンス 13:00-14:00 小島なつ美・風間僚太			<b>【定員制 36名】</b>	<b>【有料定員制 15組】</b> 親子ヨガ 14:00-14:30 山角菜穂子			グループダンス 13:00-14:00 小島なつ美・風間僚太	グループダンス 11:30-12:00 大江 美貴	12:00
12:30	<b>【定員制 60名】</b> グループダンス 14:50-15:35 松本 裕介				<b>【定員制 10名】</b> VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介			グループダンス 14:50-15:35 松本 裕介	グループダンス 12:30-13:00 大江 美貴	12:30
13:00	<b>【定員制 41名】</b> グループダンス 17:45-18:45 DAIKI・風間僚太				<b>【定員制 10名】</b> VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介			グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 12:30-13:00 大江 美貴	13:00
13:30		<b>【定員制 25名】</b> スタジオキネーゼス(TOBIPPA) 飯嶋 あかね 13:30-13:45						グループダンス 17:45-18:15	<b>【定員制 60名】</b> グループダンス 13:30-14:00 木村真由美	13:30
14:00		<b>【定員制 25名】</b> ZUMBA@ 14:00-14:30 飯嶋 あかね						グループダンス 17:45-18:15	<b>【定員制 48名】</b> トランスジョナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	14:00
14:30								グループダンス 17:45-18:15	<b>【定員制 48名】</b> トランスジョナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	14:30
15:00								グループダンス 17:45-18:15	トランスジョナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	15:00
15:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	15:30
16:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	16:00
16:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	16:30
17:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	17:00
17:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	17:30
18:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	18:00
18:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	18:30
19:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	19:00
19:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	19:30
20:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	20:00
20:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	20:30
21:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	21:00
21:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	21:30
22:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	22:00
22:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	22:30
23:00								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	23:00
23:30								グループダンス 17:45-18:15	グループダンス 14:30-15:15 金木 洋子	23:30

マシジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで

【有料イベントお申し込みについて】

◆WEB受付⇒2024年6月21日(金) 20:00~レッスン開始30分まで

※受付はWEBのみになります。WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。

◆ご入金方法⇒クレジットカードのみ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。

◆ご返金について⇒開催日3日前の23:59までにご登録いただきましたお申込みサイトにて、手数料として550円(税込)を差し引いた金額をご返金いたします。ご理解の上お申し込みください。

皆様のご参加お待ちしております!