

# 2024年7月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日						
	スクールプール							スクールプール							スクールプール							スクールプール						
	1	2	3	4	5	6	メンバープール	1	2	3	4	5	6	メンバープール	1	2	3	4	5	6	メンバープール	1	2	3	4	5	6	メンバープール
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]						
9:30																												
10:00								スマイルアクアダンス 9:40～10:10 調整中(別紙参照)																				
10:30	T-Crush 10:05～10:35 相沢 悠大							幼稚園 10:15～ 11:30							アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.							アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子						
11:00	ベビースクール 11:00～12:00														アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.													
11:30								パーソナル レッスン 11:30～ 密蔵							パーソナル レッスン 11:15～ 高野							ベビースクール 11:00～12:00						
12:00	クロス-有線者/応用 12:05～12:25 密蔵							マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30							スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45							マスターズスクール (有料登録制) 12:00～13:00						
12:30	スイムトレーニング 12:30～13:00 相沢							平泳者/バタフライ/応用 12:35～12:55 密蔵														パーソナル レッスン 12:00～ 高野						
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							フィンスクール (有料登録制) 12:50～13:50							スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						
13:30	パーソナル レッスン 13:00～ 荒川																					パーソナル レッスン 13:30～ 高野						
14:00	1か月 パーソナル 14:00～ 荒川							フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00							1か月 パーソナル 14:00～ 荒川							REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00						
14:30	保育園 14:30～15:30							1か月 パーソナル 14:30～ 荒川							保育園 14:00～15:00							1か月 パーソナル 14:30～ 荒川						
15:00								1か月 パーソナル 15:00～ 津田														1か月 パーソナル 14:00～ 高野						
15:30																						幼稚園 14:30～15:30						
16:00	<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ						
16:30	<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1						
17:00	<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2						
17:30	<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3						
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30	スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30							選手コース							選手コース スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00							選手コース						
21:00								スイムトレーニング 21:00～21:30 相沢							アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 廉							マスターズサークル (有料登録制) 21:00～22:00						
21:30															フィンスイム(実技20名) 21:45～22:05 相沢													
22:00	フィンスクール (有料登録制) 21:35～22:35																											
22:30																												
23:00																												
23:30	【プール: 23:20 CLOSE】 【施設: 23:30 CLOSE】																											

# 2024年7月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日						
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1
9:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						
9:30	<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア2						
10:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
10:30	奇数週 アクアアドバンス 埴み 偶数週 アクアアドバンス 増田 優子 10:30～11:00						<キッズスクール> ジュニア1						
11:00	ベビースクール 11:00～12:00						<キッズスクール> キッズ						
12:00							キッズ パーソナル 12:00～	キッズ パーソナル 12:00～					
12:30							キッズ パーソナル 12:30～	キッズ パーソナル 12:30～					
13:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
14:00	<キッズスクール> ジュニア1						ファミリー遊泳 14:00～15:30			パーソナル レッスン 14:00～ 相沢			
14:30	<キッズスクール> ジュニア2						実施日 14日			パーソナル レッスン 14:30～ 相沢			
15:00	<キッズスクール> ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 相沢						
16:00	<キッズスクール> ジュニア2						フィニッシュ【定員20名】 16:35～16:55 相沢						
16:30	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
17:00	<キッズスクール> ジュニア3												
17:30	<キッズスクール> ジュニア3												
18:00	キッズ パーソナル 18:00～												
18:30													
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00												
19:30	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15												
20:00													
20:30													
21:00													
21:30													
22:00													

## フリー遊泳日

**7月3日 (水)**  
**7月16日 (火)**  
**7月21日 (日)**

【フリー遊泳日について】  
\*フリー遊泳日は      のプログラムはお休みになります。  
     のプログラムは実施いたします。

\*有料レッスン、スクールは実施いたします。  
\*フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合がございます。

### アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \* レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- \* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \* パーソナルレッスン (P.L) は事前予約制 (別料金) となります。
- \* 午前中のアクアは、定員65名となります。
- プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。
- \* アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。(私服はご遠慮下さい。)

### 施設利用時の注意事項・ご案内

- \* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- \* 子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

### パーソナルレッスンのご案内

- パーソナルレッスン (30分)  
参加費 3,630円 (税込)  
予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)  
受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)
- ※ お一人様最大2名様まで予約可能です。  
※ ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。  
※ プールエリアでご予約可能となります。  
※ 予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。
- 1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)  
参加費 15,400円 (税込)

【プール：19:50 CLOSE】  
【施設：20:00 CLOSE】

【プール：21:50 CLOSE】  
【施設：22:00 CLOSE】

## 2024年7月特別アクアプログラムタイムスケジュール

	7/14 (日)						7/15 (月)									
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]									
9:30																
10:00							夏季短期教室 9:30~10:30									
10:30																
11:00																
11:30	キッズ無料体験会 11:00~12:00						ヘビースクール 11:00~12:00									
12:00																
12:30							クローラ-種別者/応用 12:05~12:25 相沢									
13:00							スイムトレーニング 12:30~13:00 相沢									
13:30							スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00						パーソナル レッスン 13:00~ 荒川			
14:00													パーソナル レッスン 13:30~ 荒川			
14:30	ファミリー遊泳 14:00~15:30						1か月 パーソナル 14:00~ 荒川									
15:00							保育園 14:30~15:30									
15:30																
16:00							<キッズスクール> キッズ									
16:30							<キッズスクール> ジュニア1									
17:00							<キッズスクール> ジュニア2									
17:30							<キッズスクール> ジュニア2									
18:00							<キッズスクール> ジュニア2									
18:30							<キッズスクール> ジュニア2									
19:00							<キッズスクール> ジュニア3									
19:30																
20:00	【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】															
20:30																
21:00																
21:30																
22:00																

### フリー遊泳日

7月3日 (水)  
7月16日 (火)  
7月21日 (日)

**【フリー遊泳日について】**  
\*フリー遊泳日は のプログラムはお休みになります。  
\*フリー遊泳日は のプログラムは実施いたします。

\*有料レッスン、スクールは実施いたします。  
 \*フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合がございます。

---

### アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \* レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- \* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \* パーソナルレッスン (P.L) は事前予約制 (別料金) となります。
- \* 午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

---

### 施設利用時の注意事項・ご案内

- \* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- \* 子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

---

### パーソナルレッスンのご案内

- パーソナルレッスン (30分)  
 参加費 3,630円 (税込)  
 予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)  
 受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)
- ※ お一人様最大2名様まで予約可能です。  
 ※ ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。  
 ※ プールエリアでご予約可能となります。  
 ※ 予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。
- 1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)  
 参加費 15,400円 (税込)

# ★ファミリー遊泳★

# 7月

# 14

# 日

【プールゾーン利用可能時間】

**14:00～15:30**

【対象】

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）

【料金（税込）】

子ども（中学生まで） 330円（税込）

大人（高校生以上） 550円（税込）

※土日祝日利用が可能なフィットネス会員の方は無料でご利用いただけます。

【定員】

25組

【参加方法】

①2階メインフロントの券売機で、参加人数分のファミリー遊泳券を購入。

②プールサイドにて券を提出する。

※会員の方は、会員証が必要になります。

※会員外の方、また保護者が会員外の場合、同意書の記入と公的身分証明書が必要となります。同意書をご記入後、施設利用証明書をお渡します。

次回以降、そちらをご提示ください。

※会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。

ご利用可能な場所】

子ども用スクールロッカー、スクールプール3コース、採暖室

※クラブプール・マッサージ・サウナ・水風呂・大人用クラブロッカーのご利用は出来ませんので、ご了承ください。

【その他】

- ① 着替えは、3階スクールロッカーとなります。
- ② お子様1人でご利用する場合、15級～メガスイマーのメガロス会員で小学生以上に限ります。  
※また会員外の方で中学生以下のお子様は必ず保護者同伴でお願いします。
- ③ 30級～16級に該当するお子さまは、メガロスでご用意しております補助具をご利用ください。
- ④ 小さなお子さま連れの保護者の方は、お子さまから目を離さないようにお願いします。
- ⑤ プールに備え付けの道具・おもちゃ以外の持ち込みは禁止です。
- ⑥ カメラ・ビデオの持ち込み・撮影はできません。
- ⑦ その他、利用規則などプールガードの指示に従ってください。
- ⑧ 駐車券はメインフロントにて割引券を発行し、精算機にてご清算ください。
- ⑨ ファミリーコースは、所属店舗のみ利用可能です。

★会員以外の方もお誘いの上、たくさんの方のご利用をお待ちしております★

# 2024年

# メガロス草加

## スイミングカレンダー 7月

	日	月	火	水	木	金	土
イベントその他	《スクールについて》		《子ども短期水泳教室について》				
コース利用制限	7月14日(日)は スクール休講となります。		キッズ短期水泳教室開催の為、 休講となるプログラムがございます。 別途プログラムをご覧ください。 ご協力お願い致します。				
イベントその他		1	2 幼稚園レッスン 10:15~11:30	3 フリー遊泳日	4	5	6
コース利用制限						休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	7	8	9 幼稚園レッスン 10:15~11:30	10	11	12	13
コース利用制限	キッズ無料体験会 12:00~13:00 キッズイベント 14:00~15:30					休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	14 ファミリー 14:00~15:30 スクール休講	15 (祝日営業) 9:00~20:00	16 フリー遊泳日	17	18	19	20
コース利用制限	特別アクアプログラム キッズ無料体験会 11:00~12:00	特別アクアプログラム キッズ短期教室 9:30~10:30				休館日	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	21 フリー遊泳日	22	23	24	25	26	27
コース利用制限	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズ無料体験会 14:00~15:00		こどもイベント 10:45~11:30			休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	28	29	30	31			
コース利用制限	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズイベント 14:00~15:30						

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンス・T-crush30(キャスト)はございません。  
 イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。予めご了承下さい。  
 ※イベントが追加される可能性があります。

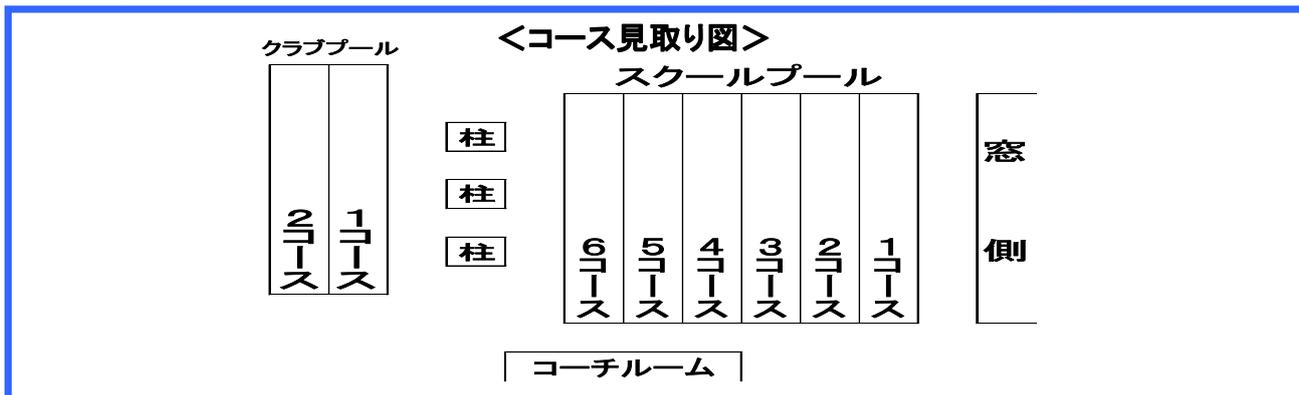
# スイミング情報

## 7月度コース制限のご案内

下表の日程にてコースを制限させていただきます。

	時間	場所	コース	内容
土曜日 (6日・13日・20日・27日)	12:00~13:00	スクールプール	3レーン	キッズ体験会の為
日曜日 (7日・14日・21日・28日)				
7月6日(土)	11:00~12:00		5レーン	ベビーイベントの為
7月7日(日)	14:00~15:30		4レーン	キッズイベントの為
7月15日(月・祝)	9:30~10:30		3レーン	
7月20日(土) 21日(日)	12:00~13:00			
7月21日(日)	14:00~15:00			
7月28日(日)	14:00~15:30		4レーン	

※パーソナルレッスンによって、コースを使用させていただく場合がございます。



大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご賢察の程お願い申し上げます。

掲載期間2024年7月28日(日)まで