

# 2024年9月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日						
	スクールプール							スクールプール							スクールプール							スクールプール						
	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]						
9:30																												
10:00								スマイルアクアダンス 9:40～10:10 岩版 愛実																				
10:30	T-Crush 10:05～10:35 相沢 悠大							幼稚園 10:15～11:30							アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.							アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子						
11:00	ベビースクール 11:00～12:00														アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.													
11:30								マスタートレーニング (有料登録制) 11:30～12:30							フィンスイム 11:20～11:40 高野							ベビースクール 11:00～12:00						
12:00	クロール-背泳ぎ/応用 12:05～12:25 高野							パーソナル レッスン 11:30～ 岩版							スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45							マスタートレーニング (有料登録制) 12:00～13:00						
12:30	スイムトレーニング 12:30～13:00 相沢							平泳ぎ-バタフライ/応用 12:35～12:55 高野							パーソナル レッスン 12:00～ 高野							スイムスクール (有料登録制) 12:00～13:00						
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							フィンスクール (有料登録制) 12:50～13:50							スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						
13:30	パーソナル レッスン 13:00～ 荒川														パーソナル レッスン 13:30～ 高野							パーソナル レッスン 12:00～ 高野						
14:00	1か月 パーソナル 14:00～ 荒川							フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00							1か月 パーソナル 14:00～ 高野							REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00						
14:30	保育園 14:30～15:30							1か月 パーソナル 14:00～ 津田							保育園 14:00～15:00							1か月 パーソナル 14:30～ 高野						
15:00																						幼稚園 14:30～15:30						
15:30																												
16:00	<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ						
16:30	<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1						
17:00	<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2						
17:30	<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3						
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00								選手コース							選手コース							選手コース						
20:30	スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30							スイムトレーニング 21:00～21:30 相沢							スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00							選手コース						
21:00															アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 蘭							マスタートレーニング (有料登録制) 21:00～22:00						
21:30															フィンスイム(実技20名) 21:45～22:05 相沢													
22:00	フィンスクール (有料登録制) 21:35～22:35																											
22:30																												
23:00																												
23:30	【プール: 23:20 CLOSE】 【施設: 23:30 CLOSE】																											

# 2024年9月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日						
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						
9:30	<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア2						
10:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
10:30	奇数週 アクアアドバンス 埴み 偶数週 アクアアドバンス 増田 優子 10:30～11:00						<キッズスクール> ジュニア1						
11:00	ベビースクール 11:00～12:00						<キッズスクール> キッズ						
12:00													
12:30							キッズ パーソナル 12:00～	キッズ パーソナル 12:00～					
13:00							キッズ パーソナル 12:30～	キッズ パーソナル 12:30～					
13:30	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
14:00	<キッズスクール> ジュニア1						ファミリー遊泳 14:00～15:30 実施日 1日,8日,15日,22日			パーソナル レッスン 14:00～ 相沢			
14:30	<キッズスクール> ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 相沢			パーソナル レッスン 14:30～ 相沢			
15:00	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
15:30	<キッズスクール> ジュニア2						フィニッシュ[定員20名] 16:35～16:55 相沢						
16:00	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
16:30	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
17:00	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
17:30	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
18:00	キッズ パーソナル 18:00～						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
18:30							スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
19:30	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
20:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
20:30	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
21:00	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
21:30	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
22:00	【プール: 21:50 CLOSE】 【施設: 22:00 CLOSE】						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】						

## フリー遊泳日

**9月10日 (火)**  
**9月25日 (水)**  
**9月29日 (日)**

【フリー遊泳日について】  
\*フリー遊泳日は      のプログラムはお休みになります。  
     のプログラムは実施いたします。

\*有料レッスン、スクールは実施いたします。  
\*フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合がございます。

### アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \* レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- \* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \* パーソナルレッスン (P.L) は事前予約制 (別料金) となります。
- \* 午前中のアクアは、定員65名となります。
- プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。
- \* アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。(私服はご遠慮下さい。)

### 施設利用時の注意事項・ご案内

- \* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- \* 子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

### パーソナルレッスンのご案内

- パーソナルレッスン (30分)  
参加費 3,630円 (税込)  
予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)  
受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)
- ※ お一人様最大2名様まで予約可能です。  
※ ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。  
※ プールエリアでご予約可能となります。  
※ 予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。
- 1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)  
参加費 15,400円 (税込)

## 2024年9月15日（日） 16日（月・祝） 特別アクアプログラム

	9/15（日）						9/16（月・祝）							
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]							
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30	キッズ無料体験会 11:00~12:00								キッズ無料体験会 11:00~12:00					
12:00														
12:30							大人イベント ※詳細決まり次第別 途告知いたします。 11:00~14:00							
13:00														
13:30														
14:00	ファミリー遊泳 14:00~15:30  実施日 1日,8日,15日,22日													
14:30														
15:00														
15:30														
16:00	スイムトレーニング 16:00~16:30													
16:30	フリースイム【定員20名】 16:35~16:55													
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】													
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

### フリー遊泳日

**9月10日（火）**  
**9月25日（水）**  
**9月29日（日）**

【フリー遊泳日について】  
 \*フリー遊泳日は          のプログラムはお休みになります。  
         のプログラムは実施いたします。

\*有料レッスン、スクールは実施いたします。

\*フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

---

### アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \*同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \*レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- \*定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \*パーソナルレッスン（P.L）は事前予約制（別料金）となります。
- \*午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

\*アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

---

### 施設利用時の注意事項・ご案内

- \*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- \*子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

---

### パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）  
 参加費 3,630円（税込）  
 予約開始 毎月20日（休館日の場合は翌営業日）  
 受付場所 2階メインフロント、プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2名様まで予約可能です。  
 ※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。  
 ※プールエリアでご予約可能となります。  
 ※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります。

■1か月パーソナルパック（30分×4回、曜日・時間固定）  
 参加費 15,400円（税込）

## 2024年9月23日（月・祝）特別アクアプログラムタイムスケジュール

9/23（月・祝）								
スクールプール							メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	【9:00 OPEN】							
9:30								
10:00	キッズ無料体験会 9:30~10:30							
10:30								
11:00								
11:30	ベビースクール 11:00~12:00							
12:00								
12:30	クロール-習读者/応用 12:05~12:25							
13:00	スイムトレーニング 12:30~13:00							
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00			パーソナル レッスン 13:00~ 荒川				
14:00	1カ月 パーソナル 14:00~ 荒川							
14:30	保育園 14:30~15:30							
15:00								
15:30								
16:00	<キッズスクール> キッズ							
16:30								
17:00	<キッズスクール> ジュニア1							
17:30								
18:00	<キッズスクール> ジュニア2							
18:30								
19:00	<キッズスクール> ジュニア3							
19:30								
20:00	<p>【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】</p>							

# 2024年

# メガロス草加 スイミングカレンダー 9月

	日	月	火	水	木	金	土
イベントその他	<p>《スクールについて》</p> <p>9月16日(月・祝)・23日(月・祝)は祝日営業の為、</p> <p>スイムスクール(20:30~21:30)、フインスクールは休講となります。</p> <p>祝日営業時間 9:00~20:00</p>						
コース利用制限						休館日	キッズ短期教室 12:00~13:00
イベントその他	1 ファミリー 14:00~15:30	2	3	4	5	6	7
コース利用制限						休館日	キッズ短期教室 12:00~13:00
イベントその他	8 ファミリー 14:00~15:30	9	10 幼稚園レッスン 10:15~11:30	11	12	13	14
コース利用制限	キッズ無料体験会 12:00~13:00		フリー遊泳日			休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	15 ファミリー 14:00~15:30 スクール休講	16 (祝日営業) 9:00~20:00 スクール休講	17 幼稚園レッスン 10:15~11:30	18	19	20	21
コース利用制限	特別アクアプログラム キッズ無料体験会 11:00~12:00	特別アクアプログラム キッズ無料体験会 11:00~12:00				休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	22 ファミリー 14:00~15:30	23 (祝日営業) 9:00~20:00	24	25	26	27	28
コース利用制限	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズ無料体験会 12:00~13:00	特別アクアプログラム キッズ無料体験会 9:30~10:30		フリー遊泳日		休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	29 フリー遊泳日	30					
コース利用制限	キッズ無料体験会 12:00~13:00 キッズイベント 14:00~15:30						

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンス・T-crush30(キャスト)はございません。  
 イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。予めご了承下さい。  
 ※イベントが追加される可能性があります。

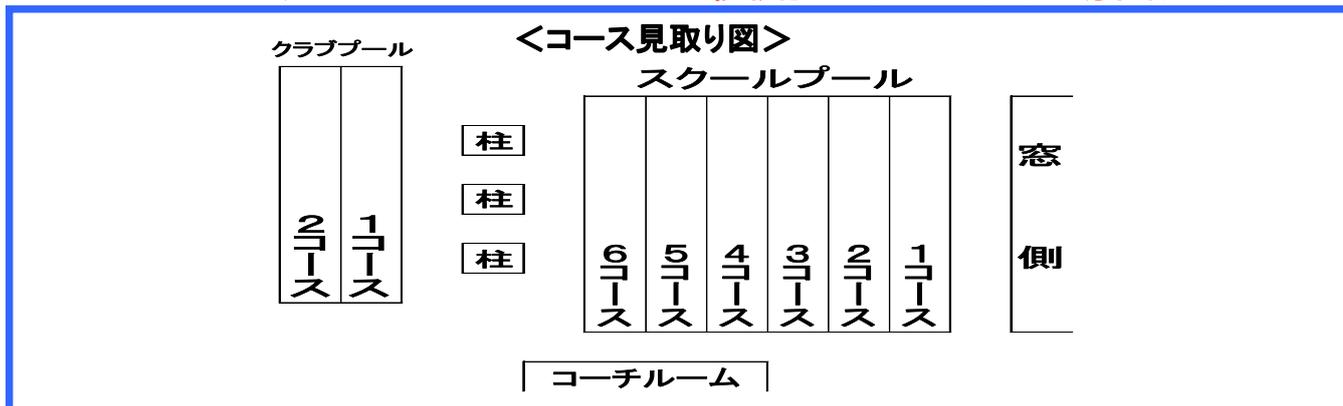
# スイミング情報

## 9月度コース制限のご案内

下表の日程にてコースを制限させていただきます。

	時間	場所	コース	内容
土曜日 (14日・21日・28日)	12:00~13:00	スクールプール	3レーン	キッズ体験会の為
日曜日 (8日・22日・29日)				
9月7日(土)	12:00~13:00		4レーン	キッズイベントの為
9月15日(日)	11:00~12:00		3レーン	キッズ体験会の為
9月16日(月・祝)				
9月22日(日)	12:00~13:00		4レーン	キッズイベントの為
9月23日(月・祝)	9:30~10:30		3レーン	キッズ体験会の為
9月29日(日)	14:00~15:00		4レーン	キッズイベントの為

※パーソナルレッスンによって、コースを使用させていただく場合がございます。



大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご賢察の程お願い申し上げます。

掲載期間2024年9月29日(日)まで

# ★ファミリー遊泳★

## 9月 1・8・15・22 日

【プールゾーン利用可能時間】

**14:00～15:30**

【対象】

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）

【料金（税込）】

子ども（中学生まで） 330円（税込）

大人（高校生以上） 550円（税込）

※土日祝日利用が可能なフィットネス会員の方は無料でご利用いただけます。

【定員】

25組

【参加方法】

①2階メインフロントの券売機で、参加人数分のファミリー遊泳券を購入。

②プールサイドにて券を提出する。

※会員の方は、会員証が必要になります。

※会員外の方、また保護者が会員外の場合、同意書の記入と公的身分証明書が必要となります。同意書をご記入後、施設利用証明書をお渡しします。

次回以降、そちらをご提示ください。

※会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。

ご利用可能な場所】

子ども用スクールロッカー、スクールプール3コース、採暖室

※クラブプール・マッサージ・サウナ・水風呂・大人用クラブロッカーのご利用は出来ませんので、ご了承ください。

【その他】

- ① 着替えは、3階スクールロッカーとなります。
- ② お子様1人でご利用する場合、15級～メガスイマーのメガロス会員で小学生以上に限ります。  
※また会員外の方で中学生以下のお子様は必ず保護者同伴をお願いします。
- ③ 30級～16級に該当するお子さまは、メガロスでご用意しております補助具をご利用ください。
- ④ 小さなお子さま連れの保護者の方は、お子さまから目を離さないようにお願いします。
- ⑤ プールに備え付けの道具・おもちゃ以外の持ち込みは禁止です。
- ⑥ カメラ・ビデオの持ち込み・撮影はできません。
- ⑦ その他、利用規則などプールガードの指示に従ってください。
- ⑧ 駐車券はメインフロントにて割引券を発行し、精算機にてご清算ください。
- ⑨ ファミリーコースは、所属店舗のみ利用可能です。

★会員以外の方もお誘いの上、たくさんの方のご利用をお待ちしております★