



2024/10月～  
【暫定版】

# メガロス草加

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

出力日 2024/9/10

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym, Re·Self										
	月曜日			火曜日			水曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00									9:00
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガバーベシク 45	【定員制 36名】 エンジョイエアロ	【定員制 40名】 氣功 9:30-10:00 得字 弘美		【定員制 36名】 エンジョイエアロ	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ		9:30
10:00	高木 愛澄	【予約不要 30名】 クニニストレッチ 10:15-10:30 キャスト	9:30-10:15 網島 美智子	9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】		9:55-10:25 城谷 崇仁	10:00-10:30 川谷 幸子		10:00
10:30	【定員制 42名】 Group Groove	【定員制 30名】 やさしいピラティス	【女性専用クラス】 ホットヨーガバーベシク 45	【定員制 60名】 エンジョイエアロ	太極拳 10:15-11:00 得字 弘美		【定員制 42名】 バーニングエアロ	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow		10:30
11:00	10:40-11:10 坂上 拓也	10:45-11:15 網島 美智子	10:45-11:30 奥田 由里子	10:35-11:05 松原 恵子	【映像 定員30名】		10:45-11:15 城谷 崇仁	10:45-11:15 藤島 あかね	ホットヨーガバーベシク 45	11:00
11:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ	【女性専用/定員制 30名】 ～Gaze～美脚グラマラスレップ		【定員制 60名】 ジャズダンスNEXT	Group Groove 11:15-11:45		【定員制 36名】 Group Power	【映像 定員30名】 Group Fight	10:50-11:35 川谷 幸子	11:30
12:00	網島 美智子	11:30-12:00 今井 あかり		11:35-12:20 五十嵐 奈生	【登録制】		11:30-12:00 松本 裕介	11:30-12:00		12:00
12:30	【定員制 60名】 フラダンス	【定員制 30名】 アドバンスエアロ		【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE	【映像】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT		【定員制 42名】 アドバンスエアロ	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT		12:30
13:00	12:30-13:15 中里 美和子	12:40-13:25 大江 美貴		12:45-13:15 五十嵐 奈生	12:00-13:00 三田村 綾菜		12:45-13:30 加藤 由美子	12:30-13:30 松本 裕介		13:00
13:30	【定員制 60名】 ZUMBA	【定員制 30名】 バーニングエアロ		【定員制 40名】 ボディデザインピラティス	【定員制 40名】 歌のボイスエグザサイズ 30分		【定員制 60名】 エンジョイエアロ	【定員制 25名】 TOBIPPA		13:30
14:00	13:30-14:15 木村 真由美	13:45-14:15 大江 美貴		13:35-14:20 Junko	13:30-14:00 ENIWA		13:45-14:15 加藤 由美子	13:45-14:15 阿島 聡美		14:00
14:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ	【定員制 30名】 Group Fight		【定員制 42名】 Group Fight	【定員制 42名】 歌のボイスエグザサイズ レギュラー30分		14:15-14:45 ENIWA	14:15-14:45 阿島 聡美		14:30
15:00	14:30-15:15 金木 洋子	14:30-15:00 古宮 優至		14:35-15:05 飯島 あかね			【定員制 48名】 パワーヨーガ	【定員制 25名】 イトワールバレエ		15:00
15:30		【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE			【定員制 25名】 TOBIPPA		14:45-15:30 中波 美穂	14:45-15:30 鈴木 結花		15:30
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス	15:15-16:00 増田 優子		ミライクスクール キッズ1	15:25-15:55 飯島 あかね					16:00
16:30				15:30-16:30	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow					16:30
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス	キッズ バレエスクール リトルクラス		16:30-17:30			16:00-17:00	【映像 定員20名】 【映像】 Group Blast		17:00
17:30		16:30-17:30					17:00-18:00			17:30
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス	キッズ バレエスクール ジュニアクラス		17:30-18:30						18:00
18:30	17:30-18:30	17:30-18:30					18:00-19:00			18:30
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス			【映像 定員30名】					19:00
19:30		18:30-19:30	【女性専用クラス】 ホットヨーガバーベシク		【映像】 Group Groove		【女性専用/定員制 48名】 infinity flow	【定員制 10名】 VOLTBOX		19:30
20:00	【定員制 42名】 Group Fight	【定員 25名】 TOBIPPA	45 19:15-20:00 田丸 咲希	【定員制 36名】 Group Blast	19:00-19:30		19:30-20:00 三田村 綾菜	19:30-19:50 キャスト		20:00
20:30	20:00-20:30 古宮 優至	19:50-20:20 キャスト	【レッスン変更】	19:45-20:30 風間 傑太	【定員制 25名】 スタジオダンス (TOBIPPA)		20:00-20:20 キャスト	20:00-20:20 キャスト	【レッスン変更】	20:30
21:00	【定員制 42名】 Group Groove	【映像 定員20名】 【映像】 Group Blast	ホットヨーガバーベシク 45	【定員制 42名】 Group Fight	【定員制 25名】 TOBIPPA		20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 25名】 TOBIPPA		21:00
21:30	20:45-21:30 山口 菜穂	20:45-21:30	20:30-21:15 伊藤 朝賀	20:50-21:35 風間 傑太	20:45-21:15 キャスト		【定員制 42名】 Group Fight	20:50-21:20 三田村 綾菜	【レッスン変更】	21:30
22:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ						21:20-22:05 古宮 優至	【定員制 25名】 スタジオダンス (TOBIPPA)		22:00
22:30	21:45-22:15 伊藤 朝賀							21:35-21:50 三田村 綾菜		22:30
23:00										23:00
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで									23:30



2024/10月  
【暫定版】

# メガロス草加

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

出力日 2024/9/10

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym, Re·Self										
	木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00									9:00
9:30	【定員制 42名】 アドンスエアロ	【定員制 30名】 トランスジョナルヨーガ		【定員制 48名】 トランスジョナルヨーガ	ミライスクール キッズ2		ミライスクール キッズ2	【映像 定員30名】 Group Centergy	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック	9:30
10:00	9:30-10:15 木村 淳	9:45-10:30 西内 やよい		9:45-10:15 中波 美穂	9:00-10:00		9:00-10:00	9:45-10:15 mina	9:45-10:30 mina	10:00
10:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ			【定員制 42名】 バーニングエアロ	ミライスクール キッズ1		ミライスクール キッズ1	【定員制 30名】 D・D	レッスン変更	10:30
11:00	10:30-11:00 木村 淳		【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック	10:35-11:05 高木 愛澄	10:00-11:00		10:00-11:00	10:30-11:00 高木 愛澄		11:00
11:30	【定員制 60名】 ZUMBA@	【定員制 40名】 nani aloha		【定員制 42名】 アドンスエアロ	ミライスクール キッズ2		ホットヨーガ・ベーシック	【映像】 【DeD~Dazzling soulful Dance~】	ホットヨーガ・ベーシック	11:30
12:00	11:15-11:45 住吉 真理	11:20-11:50 木村 淳		11:25-12:10 高木 愛澄	11:00-12:00		45 11:00-11:45 松原 由香	11:15-12:00 高木 愛澄	45 11:00-11:45 mina	
12:30	【定員制 60名】 ZUMBA@	【定員制 40名】 やさしいクラス		【定員制 60名】 やさしいクラス	ミライスクール ジュニア		【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック	【定員制 30名】 スタジオビギナーズ (Group Fight)		12:00
13:00	12:05-12:50 住吉 真理	12:20-12:50 佐々木 弘美		12:30-13:00 Junko	12:00-13:00		45 12:15-13:00 小見 美雪	12:00-12:30 坂上 拓也	【定員制 20名】 Group Blast	12:30
13:30	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT	【登録制】 シニア向け健康スクール		【定員制 60名】 フリースタイルTAGÉ	【定員制 25名】 スタジオビギナーズ (18歳以下)		Group Fight	【定員制 42名】 Group Groove	12:45-13:15 小島 なつ美	13:00
14:00	13:10-13:55 佐々木 弘美	REBORNS FIT 13:30-14:30 古宮 優至		13:15-13:45 Junko	13:30-13:45 Junko		12:45-13:30 坂上 拓也	13:45-14:30 小島 なつ美	【定員制 25名】 TOBIPPA	14:00
14:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ	【定員制 25名】 TOBIPPA		【定員制 60名】 ZUMBA@	【定員制 25名】 TOBIPPA		【定員制 42名】 Group Groove	14:00-14:30 小島 なつ美	14:15-14:30 三田村 穂菜	14:30
15:00	14:10-14:40 荒木 美絵子	14:45-15:15 風間 儼太		14:00-14:45 yuriyan	14:00-14:30 飯島 あかね		【定員制 36名】 Group Power	【定員制 25名】 TOBIPPA	14:45-15:15 三田村 穂菜	15:00
15:30	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ	【定員制 20名】 【映像】 Group Blast		【定員制 42名】 Group Fight	【定員制 36名】 Group Power		14:50-15:35 松本 裕介	15:30-16:00 松本 裕介	【定員制 10名】 VOLTBOX	15:30
16:00	15:00-15:45 荒木 美絵子	15:30-16:00		15:00-15:45 飯島 あかね	16:00-16:45 古宮 優至		15:15-16:00 若本 律子	16:10-16:30 松本 裕介	15:30-16:15 田丸 めぐみ	16:00
16:30		キッズダンス スクール		【定員制 36名】 Group Power	【定員制 36名】 Group Blast		【定員制 48名】 トランスジョナルヨーガ	【定員制 10名】 VOLTBOX		16:30
17:00		キッズクラス 16:30-17:30		16:00-16:45 古宮 優至	17:05-17:50 風間 儼太		16:00-16:45 宮本 知子	16:50-17:10 松本 裕介		17:00
17:30		キッズダンス スクール		【定員制 36名】 Group Blast			【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE	【映像 定員30名】 Group Centergy		17:30
18:00	キッズ 空手スクール	キッズダンス スクール		17:05-17:50 風間 儼太	【定員制 10名】 VOLT BOX		17:00-17:30 DAISUKE	17:45-18:15		18:00
18:30	17:30-18:30	ジュニアクラス 17:30-18:30			【定員制 10名】 キャスト					18:30
19:00	キッズ 空手スクール	【定員制 30名】 バーニングエアロ			【定員制 10名】 キャスト		【定員制 10名】 ホットヨーガ・ベーシック			19:00
19:30	18:40-19:40 大江 美貴	19:10-19:40 大江 美貴			【定員制 10名】 キャスト		19:00-19:45 田丸 めぐみ			19:30
20:00	【定員制 42名】 アドンスエアロ	【定員制 40名】 ZUMBA			【定員制 10名】 キャスト					20:00
20:30	20:00-20:45 大江 美貴	20:00-20:30 Yuriyan								20:30
21:00	【定員制 36名】 ZUMBA	【定員制 40名】 ZUMBA								21:00
21:30	20:45-21:15 Yuriyan	20:45-21:15 Yuriyan								21:30
22:00	【映像】 Group Blast	【映像 定員30名】 Group Centergy								22:00
22:30	21:05-21:50 風間 儼太	21:30-22:00								22:30
23:00										23:00
23:30										23:30

・携帯電話で代行情報やイベント情報を  
ご覧頂く場合はこちらからご確認頂けます。

- スタジオWEB予約について
- 全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
  - ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
  - ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
  - ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
  - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
  - ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
  - ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
  - ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
  - ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
- 【映像】MOSSA 今月は Group Fightです。1つのリリースを1か月間行っていきます。

色	この色は初めての方も安心してご利用いただけます。
色	この色は有料レッスン・映像レッスンのみにご利用いただけます。
色	この色のプログラムは別途入会が必要なおトヨタスクールです。
色	この色のプログラムは入会日から1年未満の方限定のクラスになります。
色	この色のプログラムはご予約後ご参加いただけます。

マージム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで

マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで