

2024年10月度～2024年3月度 REBORNS FIT スクールカレンダー

10月度		テーマ：柔軟性					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			1	2	3	4	5
週目			1週目	1週目	1週目		
行事			インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定		
スクール	6	7	8	9	10	11	12
週目			2週目	2週目	2週目		
行事							
スクール	13	14	15	16	17	18	19
週目			3週目	3週目	3週目		
行事							
スクール	20	21	22	23	24	25	26
週目			4週目	4週目	4週目		
行事			測定	測定	測定		
スクール	27	28	29	30	31		
週目			休講日	休講日	休講日		
行事							
スクール							
週目							
行事							

11月度		テーマ：バランス					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
週目							
行事							
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目			1週目	1週目	1週目		
行事			インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定		
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目			2週目	2週目	2週目		
行事							
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目			3週目	3週目	3週目		
行事							
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目			4週目	4週目	4週目		
行事			測定	測定	測定		
スクール							
週目							
行事							

12月度		テーマ：筋力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							
週目							
行事							
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目			1週目	1週目	1週目		
行事			インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定		
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目			2週目	2週目	2週目		
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目			3週目	3週目	3週目		
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目			4週目	4週目	4週目		
行事			測定	測定	測定		
スクール	29	30	31				
週目			休講日				
行事							

1月度		テーマ：柔軟性					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
週目							
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目			1週目	1週目	1週目		
行事			インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定		
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目			2週目	2週目	2週目		
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目			7週目	7週目	7週目		
行事							
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目			4週目	4週目	4週目		
行事			測定	測定	測定		
スクール							
週目							
行事							

2月度		テーマ：筋力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目			1週目	1週目	1週目		
行事			インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定		
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目			2週目	2週目	2週目		
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目			3週目	3週目	3週目		
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	
週目			4週目	4週目	4週目		
行事			測定	測定	測定		
スクール							
週目							
行事							

3月度		テーマ：バランス					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目			1週目	1週目	1週目		
行事			インボディ測定	インボディ測定	インボディ測定		
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目			2週目	2週目	2週目		
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目			3週目	3週目	3週目		
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目			4週目	4週目	4週目		
行事			測定	測定	測定		
スクール	30	31					
週目							
行事							