



2024.11月～2025.3月-いちねんサポートスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目
10:00												
10:30												
11:00	10:30-11:00 加藤 聡希子											
11:30		11:00-11:45 松本裕介							11:00-11:30 松本 裕介		11:00-11:30 松本 裕介	
12:00					11:30-12:00 上野 友里絵					11:30-12:15 松本 裕介		11:30-12:15 相原 詩織
12:30						12:00-12:45 飯島 あかね						
13:00			13:00-13:30 今井 あかり						13:00-13:30 細川 新太		13:00-13:30 阿久津 瞭	
13:30										13:30-14:15 阿久津 瞭		
14:00				14:00-14:45 今井 あかり			14:00-14:30 飯島あかね	14:00-14:45 相原 詩織			14:00-14:30 風間 優太	
14:30												
15:00									15:00-15:30 阿久津 瞭			
15:30												
16:00											16:00-16:30 齋藤 香蓮	
16:30												16:30-17:15 齋藤 香蓮
17:00									17:00-17:30 松本 裕介			
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	19:00-19:30 古宮 優至	19:00-19:45 齋藤 香蓮	19:00-19:30 齋藤 香蓮		19:00-19:30 山口 菜穂		19:00-19:30 齋藤 香蓮	19:00-19:45 細川 新太				
19:30				19:30-20:15 古宮 優至	19:30-20:00 相原 詩織							
20:00	20:00-20:30 相原 詩織											
20:30					20:30-21:00 相原 詩織							
21:00			21:00-21:30 古宮 優至									
21:30		21:00-21:45 相原 詩織		21:30-22:15 古宮 優至		21:00-21:45 相原 詩織	21:00-21:30 相原 詩織	21:00-21:45 古宮 優至				
22:00												
22:30												
23:00												

 いちねんサポート スタート
ご入会から1ヶ月目の方ご参加クラス
 いちねんサポート アドバンスクラス
ご入会から2～12ヶ月目の方ご参加クラス

■祝日の時間変更
 カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。

【平日夜】 19:00～/19:30～開始 ⇒ 16:00～開始
20:00～/20:30～開始 ⇒ 17:00～開始
21:00～開始 ⇒ 18:00～開始



2024/11月～
【確定版】

メガロス草加

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日 2024/11/11

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re·Self									
	月曜日			火曜日			水曜日		
	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]
9:00	営業開始 9:00								
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガバベシック 45 9:30-10:15 網島 美智子	【定員制 36名】 エアロダンス 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 氣功 9:30-10:00 得字 弘美		【定員制 36名】 エンジョイエアロ 9:55-10:25 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子	
10:00		【予約不要 30名】 ウェーブストレッチ 10:15-10:30 キリスト		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【定員制 40名】 太極拳 10:15-11:00 得字 弘美		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:45-11:15 飯島あかね	
10:30	【定員制 42名】 Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也	【定員制 30名】 やさしいピラティス 10:45-11:15 網島 美智子	【女性専用クラス】 ホットヨーガバベシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【映像 定員30名】 Group Groove 11:15-11:45		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00	ホットヨーガバベシック 45 10:50-11:35 川谷 幸子
11:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 11:30-12:00 網島 美智子	【女性専用/定員制 30名】 ～Gaze～美脚グラマラスレップ 11:30-12:00 今井 あかり	プログラム変更		【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 阿久津 瞭		【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:30-13:30 松本 裕介	
11:30			プログラム変更	【定員制 60名】 ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子	【定員制 40名】 歌のほろエレクトロニック 13:30-14:00 ENIWA		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	
12:00	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		【定員制 40名】 ボデイデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌のほろエレクトロニック 14:15-14:45 ENIWA		【定員制 48名】 パワヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花	
12:30				【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね				
13:00	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 16:10-16:40 飯島あかね				
13:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 Group Fight 14:30-15:00 古宮 優至							
14:00		【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子							
14:30									
15:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25			【定員制 25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね					
15:30				【定員制 25名】 infinity flow 16:10-16:40 飯島あかね					
16:00									
16:30	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30							
17:00									
17:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30							
18:00									
18:30									
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	【女性専用クラス】 ホットヨーガバベシック 45 19:15-20:00 田丸 咲希						
19:30									
20:00	【定員制 42名】 Group Fight 20:00-20:30 古宮 優至	【定員25名】 TOBIPPA 19:55-20:25 山口 菜穂	時間変更	【定員制 36名】 Group Blast 19:45-20:30 風間 傑太	【定員制 25名】 スタジオダンス (TOBIPPA) 前橋 香蓮 20:15-20:30		【定員制 48名】 infinity flow 19:30-20:00 三田村 綾菜	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:30-19:50 細川 新太	【定員制 10名】 VOLTBOX 20:00-20:20 細川 新太
20:30	【定員 42名】 Group Groove 20:50-21:35 山口 菜穂	【映像 定員20名】 【映像】 Group Blast 20:45-21:30	ホットヨーガバベシック 45 20:30-21:15 伊藤 朝賀	【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 傑太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 前橋 香蓮		【定員制 36名】 Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:50-21:20 三田村 綾菜	
21:00							【定員制 42名】 Group Fight 21:20-22:05 古宮 優至	【定員制 25名】 TOBIPPA 21:35-21:50 三田村 綾菜	【定員制 25名】 スタジオダンス (TOBIPPA) 前橋 香蓮 21:35-21:50
21:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 21:50-22:20 伊藤 朝賀	時間変更	時間変更					【定員制 25名】 スタジオダンス (TOBIPPA) 前橋 香蓮 21:35-21:50	【事前予約制】
22:00									
22:30									
23:00									
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで								

よさこいサークル
22:00-23:00
※期間限定サークルとなります。
日程は別途POPにて掲載いたします。



2024/11月
【確定版】

メガロス草加

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

出力日 2024/11/11

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym, Re·Self										
	木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re·Self【有料制】	スタジオA	スタジオB	Re·Self【有料制】	スタジオA	スタジオB	Re·Self【有料制】	
9:00		営業開始 9:00				営業開始 9:00			営業開始 9:00	9:00
9:30	【定員制 42名】				ミライスクール キッズ2 9:00-10:00		ミライスクール キッズ2 9:00-10:00		キッズ 空手スクール 8:30-9:30	9:30
10:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】		【定員制 48名】				【映倫 定員30名】	【女性専用クラス】	10:00
10:30	【定員制 60名】	トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい		トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂				Group Centergy 9:45-10:15	ホットヨーガ・ベーシック 45 9:45-10:30 mina	10:30
11:00	エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳		【女性専用クラス】	【定員制 42名】			ミライスクール キッズ1 10:00-11:00	【定員制 30名】		11:00
11:30	【定員制 60名】	ZUMBA@ 11:15-11:45 住吉 真理	ホットヨーガ・ベーシック 45 10:55-11:40 西内 やよい	バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄			ミライスクール キッズ2 11:00-12:00	【定員制 42名】	ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 mina	11:30
12:00	【定員制 60名】			【定員制 42名】				【女性専用クラス】		12:00
12:30	ZUMBA@ 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】		アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄			ミライスクール ジュニア 12:00-13:00	ホットヨーガ・ベーシック 45 12:15-13:00 小見 美雪	スタジオヒートアップ (Group Fight) 12:00-12:30 坂上 拓也	12:30
13:00	【定員制 60名】	やさいのリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	ホットヨーガ・ベーシック 45 12:30-13:15 やすおか とむこ	【定員制 60名】			Group Fight 12:45-13:30 坂上 拓也	【定員制 20名】	Group Blast 12:45-13:15 小島 なつ美	13:00
13:30	フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】		フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko			【定員制 42名】			13:30
14:00	【定員制 60名】	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 古宮 優至		【定員制 60名】			Group Groove 13:45-14:30 小島 なつ美	【定員制 25名】		14:00
14:30	エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】		ZUMBA@ 14:00-14:45 yuriyan			【定員制 36名】	TOBIPPA 14:15-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】	14:30
15:00	【定員制 48名】	TOBIPPA 14:45-15:15 風間 傑太		【定員制 42名】			Group Power 14:50-15:35 松本 裕介	【定員制 36名】	TOBIPPA 14:45-15:15 阿久津 瞭	15:00
15:30	やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 20名】		Group Fight 15:00-15:45 飯島 あかね			【定員制 48名】			15:30
16:00		【映倫】		【定員制 36名】			ホットヨーガ・ベーシック 45 15:15-16:00 若本 知子	【定員制 10名】	ホットヨーガ・ベーシック 45 15:30-16:15 田丸 めぐみ	16:00
16:30		Group Blast 15:30-16:00		Group Power 16:00-16:45 阿久津 瞭			【定員制 60名】	【定員制 10名】	VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介	16:30
17:00		キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30		【定員制 36名】			フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 10名】	VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	17:00
17:30				Group Blast 17:05-17:50 風間 傑太			【映倫 定員30名】			17:30
18:00	キッズ 空手スクール D (無級~5級) 17:30-18:30						【映倫】	Group Centergy 17:45-18:15		18:00
18:30										18:30
19:00	キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40	【定員制 30名】		【定員制 10名】			ホットヨーガ・ベーシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ	【事前予約制】	よさこいサークル 19:00-20:00	19:00
19:30	【定員制 42名】	バーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴		【事前予約制】						19:30
20:00	【定員制 42名】	ZUMBA 20:00-20:30 Yuriyan		VOLTBOX 19:50-20:10 細川 新太						20:00
20:30	アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	【定員制 40名】		ボデメイクサークル 20:00-20:30 風間 傑太						20:30
21:00	【定員制 36名】	ZUMBA 20:45-21:15 Yuriyan								21:00
21:30	Group Blast 21:05-21:50 風間 傑太	【映倫 定員30名】								21:30
22:00		Group Centergy 21:30-22:00								22:00
22:30										22:30
23:00										23:00
23:30										23:30
マニジウム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで										

サークル予約について
フロントにて登録が必要となります。
サークルにご参加希望の方はフロントまでお越しください。

マニジウム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで

・携帯電話で代行情報やイベント情報を
ご覧頂く場合はこちらからご確認頂けます。



- 色の枠が初めての方も安心してご利用いただけます。
- 色の枠は継続利用(VOLTプログラム)です。初めての方は必ずお申し込みが必要です。
- 色の枠はプログラムは別途入会が必要なおトヨタスクールです。
- 色の枠はプログラムは入会日から1年未満の方限定のクラスになります。
- 色の枠はプログラムは予約せずご参加いただけます。

- スタジオWEB予約について
- ※全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
 - ※一部有料レッスン・映倫レッスンは除く
 - ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 - ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
 - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
 - ・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
 - ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 - ・スタジオへの入場は、開始時刻までにご入場ください。
 - ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録いただいているアドレス・メールにてお知らせいたします。
 - ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9:00		9:00
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	9:30
10:00			10:00
10:30	【定員制 48名】 やさしいピラティス 10:45-11:15 綱島 美智子	キッズスクール ミライク体験会 10:30-11:15	10:30
11:00			11:00
11:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 11:30-12:00 綱島 美智子	【映像 定員 30名】 【映像】 Group Groove 11:45-12:15	11:30
12:00			12:00
12:30	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	12:30
13:00			13:00
13:30	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	13:30
14:00			14:00
14:30	【定員制 42名】 Group Fight 14:30-15:15 古宮 優至		14:30
15:00		【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子	15:00
15:30	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25		15:30
16:00			16:00
16:30	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	16:30
17:00			17:00
17:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	17:30
18:00			18:00
18:30		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	
9:00			9:00
9:30		ミライスクール キッズ2 9:00-10:00	9:30
10:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂		10:00
10:30	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズ1 10:00-11:00	10:30
11:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄	ミライスクール キッズ2 11:00-12:00	11:00
11:30			11:30
12:00	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko	ミライスクール ジュニア 12:00-13:00	12:00
12:30	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko		12:30
13:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 yuriyan	【定員制 25名】 スタジオキネーズ(TOBIPPA) 古宮 優至 13:30-13:45	13:00
13:30	【定員数 42名】 Group Fight 15:00-15:45 古宮 優至	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 古宮 優至	13:30
14:00	【定員数 36名】 Group Power 16:00-16:45 阿久津 瞭		14:00
14:30	【定員数 36名】 Group Blast 17:05-17:50 風間 僚太	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	14:30
15:00			15:00
15:30		キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30		キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	<p>マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 ※祝日のため、『祝日ご利用不可』の会員プランの方はご利用いただけません。 ※24会員様は、20:00以降もご利用いただけます。</p>		20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00

2024年11月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日								火曜日								水曜日								木曜日							
	スクールプール								スクールプール								スクールプール								スクールプール							
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]																															
9:30																																
10:00									T-Crush 9:40～10:10 相沢 悠大																							
10:30	スマイルアクアダンス 10:05～10:35 岩版 愛実								幼稚園 10:15～ 11:30								アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.								アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子							
11:00																	アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.															
11:30	ベビースクール 11:00～12:00								マスタースサークル (有料登録制) 11:30～12:30								フィンスム(実用20名) 11:20～11:40 高野								ベビースクール 11:00～12:00							
12:00	早送り/バタフライ/応用 12:05～12:25 岩版								パーソナル レッスン 11:30～ 岩版								スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45								マスタースクール (有料登録制)							
12:30	スイムトレーニング 12:30～13:00 岩版								クロール/背泳ぎ/応用 12:35～12:55 高野								パーソナル レッスン 12:30～ 高野								マスタースクール (有料登録制) 12:00～13:00							
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00								スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00								フィンスクール (有料登録制) 12:50～13:50								スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							
13:30	1か月 パーソナル 13:00～ 津田																								1か月 パーソナル 13:30～ 津田							
14:00	1か月 パーソナル 14:00～ 津田								フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00																REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15: 00							
14:30	保育園 14:30～15:30																保育園 14:00～ 15:00								幼稚園 14:30～15:30							
15:00																																
15:30	<キッズスクール> > キッズ								<キッズスクール> > キッズ								<キッズスクール> > キッズ								<キッズスクール> > キッズ							
16:00																																
16:30	<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> > ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア1							
17:00	<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> ジュニア2							
17:30	<キッズスクール> ジュニア3								<キッズスクール> ジュニア3								<キッズスクール> ジュニア3								<キッズスクール> ジュニア3							
18:00																																
18:30																																
19:00																																
19:30																																
20:00									選手コース								選手コース								選手コース							
20:30	スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30																スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00															
21:00									スイムトレーニング 21:00～21:30 深迫/後藤								アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 蘭								マスタースサークル (有料登録制) 21:00～22:00							
21:30																	フィンスム(実用20名) 21:45～22:05 概訳															
22:00	フィンスクール (有料登録制) 21:35～22:35																															
22:30																																
23:00																																
23:30	【プール: 23:20 CLOSE】 【施設: 23:30 CLOSE】																															

2024年11月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日					
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]					
9:30	<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア2					
10:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1					
10:30	奇数週 アクアアドバンス ゆみ 偶数週 アクアアドバンス 増田 優子 10:30～11:00											
11:00	ヘビースクール 11:00～12:00						<キッズスクール> キッズ					
12:00							キッズ パーソナル 12:00～	キッズ パーソナル 12:00～				
12:30							キッズ パーソナル 12:30～	キッズ パーソナル 12:30～				
13:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1					
13:30	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1					
14:00	<キッズスクール> ジュニア1						プールフリー開放日 3日 14:00～15:30			パーソナル レッスン 14:00～ 相沢		
14:30	<キッズスクール> ジュニア1						ファミリー遊泳 10日 14:00～15:30			パーソナル レッスン 14:30～ 相沢		
15:00	<キッズスクール> ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 相沢					
15:30	<キッズスクール> ジュニア2						フンスイム(定員20名) 16:35～16:55 相沢					
16:00	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
16:30	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
17:00	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
17:30	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
18:00	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
18:30	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
19:30	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
20:00	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
20:30	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
21:00	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
21:30	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
22:00	【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】					

フリー遊泳日

11月5日 (火)
11月24日 (日)
11月27日 (水)

【フリー遊泳日について】
*フリー遊泳日は、この日のプログラムはお休みになります。
この日のプログラムは実施いたしません。

*有料レッスン、スクールは実施いたします。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- *同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- *レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- *体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- *定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- *パーソナルレッスン (P L) は事前予約制 (別料金) となります。
- *午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

*アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。(私服はご遠慮下さい。)

施設利用時の注意事項・ご案内

- *ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- *子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

- パーソナルレッスン (30分)
参加費 6,050円 (税込)
予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)
受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)

※お一人様最大2枠まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。

- 1か月パーソナルバック (30分×4回、曜日・時間固定)
参加費 18,150円 (税込)

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

- プールフリー開放
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 無料
- ファミリー遊泳
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 子ども (中学生まで) 330円 (税込)
大人 (高校生以上) 550円 (税込)

2024年11月4日（月・祝）特別アクアプログラムタイムスケジュール

11/4（月・祝）									
	スクールプール						メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	
9:00	[9:00 OPEN]								
9:30									
10:00	キッズ無料体験会 9:30~10:30								
10:30									
11:00	ベビースクール 11:00~12:00								
11:30	ベビースクール 11:00~12:00								
12:00	平泳ぎ・バタフライ/応用 12:05~12:25								
12:30	スイムトレーニング 12:30~13:00								
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00			パーソナル レッスン 13:00~ 津田					
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00			パーソナル レッスン 13:30~ 津田					
14:00	1か月 パーソナル 14:00~ 津田								
14:30	1か月 パーソナル 14:00~ 津田								
15:00	保育園 14:30~15:30								
15:30	保育園 14:30~15:30								
16:00	<キッズスクール> キッズ								
16:30	<キッズスクール> キッズ								
17:00	<キッズスクール> ジュニア1								
17:30	<キッズスクール> ジュニア1								
18:00	<キッズスクール> ジュニア2								
18:30	<キッズスクール> ジュニア2								
19:00	<キッズスクール> ジュニア3								
19:30	<キッズスクール> ジュニア3								
20:00	<p>【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】</p>								

2024年11月16日（土）特別アクアプログラムタイムスケジュール

11/16（土）									
スクールプール								メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	
9:00	[9:00 OPEN]								
9:30									
10:00									
10:30	アクアアドバンス ゆみ 10:30~11:00								
11:00	キッズ無料体験会 11:00~12:00								
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00	【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】								

2024年11月23日（土・祝）特別アクアプログラムタイムスケジュール

11/23（土・祝）									
スクールプール							メンバープール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	
9:00	[9:00 OPEN]								
9:30	<キッズスクール> ジュニア1								
10:00	<キッズスクール> キッズ								
10:30	アクアアドバンス 増田 優子 10:30~11:00								
11:00	ベビースクール 11:00~12:00								
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30	<キッズスクール> キッズ								
14:00									
14:30	<キッズスクール> ジュニア1								
15:00	<キッズスクール> ジュニア2								
15:30	<キッズスクール> ジュニア2								
16:00	<キッズスクール> ジュニア2								
16:30	<キッズスクール> ジュニア2								
17:00	<キッズスクール> ジュニア3								
17:30	<キッズスクール> ジュニア3								
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00	【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】								

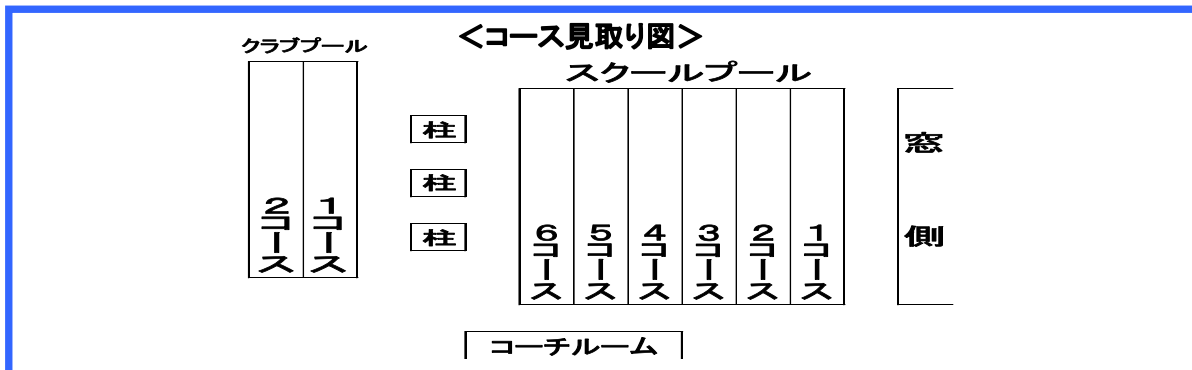
スイミング情報

11月度コース制限のご案内

下表の日程にてコースを制限させていただきます。

	時間	場所	コース	内容
土曜日 (9日・23日・30日)	12:00~13:00	スクールプール	3レーン	キッズ体験会の為
日曜日 (10日・24日)				
11月4日(月・祝)	9:30~10:30		3レーン	キッズ体験会の為
11月10日(日)	18:30~20:30		2レーン	大人イベントの為
11月16日(土)	11:00~12:00		3レーン	キッズ体験会の為
11月17日(日)	14:00~15:30		4レーン	キッズイベントの為
11月24日(日)	16:00~17:00		3レーン	マスターズスクールの為
	17:10~18:10			フインスクールの為

※パーソナルレッスンによって、コースを使用させていただく場合がございます。



大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご賢察の程お願い申し上げます。
掲載期間2024年11月24日(日)まで

