



2024.11月～2025.3月-いちねんサポートスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目		
10:00													10:00	
10:30	10:30-11:00 加藤 聡希子												10:30	
11:00										11:00-11:30 松本 裕介		11:00-11:30 松本 裕介	11:00	
11:30		11:00-11:45 松本裕介			11:30-12:00 上野 友里絵						11:30-12:15 松本 裕介		11:30-12:15 相原 詩織	11:30
12:00						12:00-12:45 飯島 あかね								12:00
12:30														12:30
13:00			13:00-13:30 今井 あかり							13:00-13:30 細川 新太		13:00-13:30 阿久津 瞭		13:00
13:30														13:30
14:00				14:00-14:45 今井 あかり			14:00-14:30 飯島あかね	14:00-14:45 相原 詩織			13:30-14:15 阿久津 瞭		14:00-14:30 風間 僚太	14:00
14:30														14:30
15:00										15:00-15:30 阿久津 瞭				15:00
15:30														15:30
16:00												16:00-16:30 齋藤 香蓮		16:00
16:30													16:30-17:15 齋藤 香蓮	16:30
17:00										17:00-17:30 松本 裕介				17:00
17:30														17:30
18:00														18:00
18:30														18:30
19:00	19:00-19:30 古宮 優至	19:00-19:45 齋藤 香蓮	19:00-19:30 齋藤 香蓮		19:00-19:30 山口 菜穂		19:00-19:30 齋藤 香蓮	19:00-19:45 細川 新太						19:00
19:30				19:30-20:15 古宮 優至	19:30-20:00 相原 詩織									19:30
20:00	20:00-20:30 相原 詩織													20:00
20:30					20:30-21:00 相原 詩織									20:30
21:00		21:00-21:45 相原 詩織	21:00-21:30 古宮 優至			21:00-21:45 相原 詩織	21:00-21:30 相原 詩織	21:00-21:45 古宮 優至						21:00
21:30				21:30-22:15 古宮 優至										21:30
22:00														22:00
22:30														22:30
23:00														23:00

 いちねんサポート スタート
ご入会から1ヶ月目の方ご参加クラス

 いちねんサポート アドバンスクラス
ご入会から2～12ヶ月目の方ご参加クラス

■祝日の時間変更
 カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。

【平日夜】 19:00～/19:30～開始 ⇒ 16:00～開始
20:00～/20:30～開始 ⇒ 17:00～開始
21:00～開始 ⇒ 18:00～開始