

2025年1月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日								
	スクールプール							スクールプール							スクールプール							スクールプール								
	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー		
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]								
9:30																														
10:00								T-Crush 9:40～10:10 相沢 悠大																						
10:30	スマイルアクアダンス 10:05～10:35 岩版 愛美														アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.							アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子								
11:00								幼稚園 10:15～11:30							アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.															
11:30	ベビースクール 11:00～12:00																						ベビースクール 11:00～12:00							
12:00								マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30							スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45															
12:30																							マスターズスクール (有料登録制) 12:00～13:00							
13:00	スイムトレーニング 12:30～13:00 岩版																													
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00														スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00															
14:00																														
14:30								フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00							保育園 14:00～15:00							REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00								
15:00	保育園 14:30～15:30																													
15:30																														
16:00	<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ								
16:30	<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1								
17:00	<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2								
17:30	<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3								
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30								選手コース							選手コース							選手コース								
21:00	スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30														スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00															
21:30								スマイルトレーニング 21:00～21:30 深迫/後藤							アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 廣							マスターズサークル (有料登録制) 21:00～22:00								
22:00	フィンスクール (有料登録制) 21:35～22:35																													
22:30																														
23:00																														
23:30																														

【プール: 23:20 CLOSE】

【施設: 23:30 CLOSE】

2025年1月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日					
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】					
9:30	<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア2					
10:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1					
10:30	奇数週 アクアアドバンス 埴み 偶数週 アクアアドバンス 増田 優子 10:30～11:00											
11:00	ベビースクール 11:00～12:00						<キッズスクール> キッズ					
12:00												
12:30							キッズ パーソナル 12:00～			キッズ パーソナル 12:00～		
13:00							キッズ パーソナル 12:30～			キッズ パーソナル 12:30～		
13:30	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1					
14:00												
14:30	<キッズスクール> ジュニア1						プールフリー開放日 5日 14:00～15:30			パーソナル レッスン 14:00～ 相沢		
15:00							ファミリー遊泳 12日・19日 14:00～15:30			パーソナル レッスン 14:30～ 相沢		
15:30	<キッズスクール> ジュニア2											
16:00	<キッズスクール> ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 相沢					
16:30							フィニッシュ【定員20名】 16:35～16:55 相沢					
17:00	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30					
18:00												
18:30												
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00											
19:30												
20:00	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15											
20:30												
21:00												
21:30												
22:00	【プール: 21:50 CLOSE】 【施設: 22:00 CLOSE】											

フリー遊泳日

1月7日 (火)
1月26日 (日)
1月29日 (水)

【フリー遊泳日について】
*フリー遊泳日は **ピンク** のプログラムはお休みになります。
黄色 のプログラムは実施いたします。

*有料レッスン、スクールは実施いたします。
*フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- *同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- *レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- *体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- *定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- *パーソナルレッスン (P.L) は事前予約制 (別料金) となります。
- *午前中のアクアは、定員65名となります。
- プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。
- *アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。(私服はご遠慮下さい。)

施設利用時の注意事項・ご案内

- *ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- *子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン (30分)
参加費 6,050円 (税込)
予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)
受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)

※お一人様最大2名様まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。

■1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)
参加費 18,150円 (税込)

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

■プールフリー開放
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 無料

■ファミリー遊泳
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 子ども (中学生まで) 330円 (税込)
大人 (高校生以上) 550円 (税込)

2025年1/3(金)・1/6(月)・1/7(火)・1/13(月・祝) / メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール

	1/3(金)						1/6(月)						1/7(火)						1/13(月・祝)																			
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール															
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2														
9:00	[9:00 OPEN]																																					
9:30																																						
10:00							9:30~10:30 キッズ冬休み短期教室												9:30~10:30 キッズ冬休み短期教室						9:30~10:30 キッズ体験会													
10:30																																						
11:00																																						
11:30							ベビースクール 11:00~12:00												ベビースクール 11:00~12:00																			
12:00							平泳ぎ・バタフライ / 応用 12:05~12:25 岩版								マスターズサークル (有料登録制) 11:30~12:30						パーソナル レッスン 11:30~ 岩版																	
12:30							スイムトレーニング 12:30~13:00 岩版												パーソナル レッスン 12:00~ 渡辺																			
13:00							スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00						1か月 パーソナル 13:00~ 津田								スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00						1か月 パーソナル 13:00~ 津田											
13:30																																						
14:00	スイムトレーニング 14:00~14:30 津田																								1か月 パーソナル 14:00~ 津田													
14:30	クロール 応用 14:35~14:55 津田																		フィンスクール (有料登録制) 14:00~15:00						1か月 パーソナル 14:00~ 津田													
15:00							保育園 14:30~15:30																		保育園 14:30~15:30													
15:30																																						
16:00							<キッズスクール> キッズ												<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> キッズ													
16:30																																						
17:00							<キッズスクール> ジュニア1												<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア1													
17:30																																						
18:00							<キッズスクール> ジュニア2												<キッズスクール> ジュニア2						<キッズスクール> ジュニア2													
18:30																																						
19:00							<キッズスクール> ジュニア3												<キッズスクール> ジュニア3						<キッズスクール> ジュニア3													
19:30																																						
20:00	【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】																		選手コース						【プール : 19:50 CLOSE】 【施設 : 20:00 CLOSE】													
20:30																																						
21:00													スイムスクール (有料登録制) 20:30~21:30																									
21:30																																						
22:00							フィンスクール (有料登録制) 21:35~22:35																															
22:30																																						
23:00																																						
23:30	【プール : 23:20 CLOSE】 【施設 : 23:30 CLOSE】																																					

★プールフリー開放★

1月5日

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）の方、無料で

ご参加いただけます。利用方法や利用時間は、ファミリー遊泳と同じです。

★ファミリー遊泳★

1月12日・19日

- 【プールゾーン利用可能時間】 **14:00～15:30**
- 【対象】 メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）
- 【料金（税込）】 子ども（中学生まで） 330円（税込）
大人（高校生以上） 550円（税込）
※土日祝日利用が可能なフィットネス会員の方は無料でご利用いただけます。
- 【定員】 25組
- 【参加方法】 ①2階メインフロントの券売機で、参加人数分のファミリー遊泳券を購入。
②プールサイドにて券を提出する。
※会員の方は、会員証が必要になります。
※会員外の方、また保護者が会員外の場合、同意書の記入と公的身分証明書が必要となります。同意書をご記入後、施設利用証明書をお渡しします。
次回以降、そちらをご提示ください。
※会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。
- 【ご利用可能な場所】 子ども用スクールロッカー、スクールプール3コース、採暖室
※クラブプール・マッサージ・サウナ・水風呂・大人用クラブロッカーのご利用は出来ませんので、ご了承ください。
- 【その他】
- ① 着替えは、3階スクールロッカーとなります。
 - ② お子様1人でご利用する場合、15級～メガスイマーのメガロス会員で小学生以上に限ります。
※また会員外の方で中学生以下のお子様は必ず保護者同伴をお願いします。
 - ③ 30級～16級に該当するおさまは、メガロスでご用意しております補助具をご利用ください。
 - ④ 小さなお子さま連れの保護者の方は、お子さまから目を離さないようにお願いします。
 - ⑤ プールに備え付けの道具・おもちゃ以外の持ち込みは禁止です。
 - ⑥ カメラ・ビデオの持ち込み・撮影はできません。
 - ⑦ その他、利用規則などプールガードの指示に従ってください。
 - ⑧ 駐車券はメインフロントにて発行し、精算機にてご清算ください。
 - ⑨ ファミリーコースは、所属店舗のみ利用可能です。

★会員以外の方もお誘いの上、たくさんの方のご利用をお待ちしております★

2025年

メガロス草加

スイミングカレンダー

1月

	日	月	火	水	木	金	土
イベントその他	2025年		《スクールについて》		《子ども短期水泳教室について》		
コース利用制限	2025年度の営業は、1月3日（金）より 行っております。 メガロス草加スイミング スタッフ一同		1月13日（月）・祝は祝日の為、スイムスクール（夜）と フィンスクールは休講となります。 祝日営業時間 9:00~20:00		キッズ短期水泳教室開催の為、 休講となるプログラムがございます。 別途プログラムをご覧ください。 ご協力お願い致します。		
イベントその他				1	2	3 （短縮営業） 9:00~20:00 特別アクアプログラム	4
コース利用制限				休館日	休館日	スクール休講	
イベントその他	5 ファミリー無料開放 14:00~15:30	6	7 フリー遊泳日	8	9	10	11
コース利用制限		キッズ短期教室 9:20~10:30	キッズ短期教室 9:20~10:30			休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	12 ファミリー 14:00~15:55	13（祝日営業） 9:00~20:00 特別アクアプログラム	14 幼稚園レッスン 10:15~11:30	15	16	17	18
コース利用制限	キッズ無料体験会 12:00~13:00	キッズ無料体験会 9:30~10:30				休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00 キッズ短期教室 12:00~13:00
イベントその他	19 ファミリー 14:00~15:55	20	21 幼稚園レッスン 10:15~11:30	22	23	24	25
コース利用制限	キッズ無料体験会 12:00~13:00					休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベントその他	26 フリー遊泳日 キッズ無料体験会 12:00~13:00 キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズイベント 14:00~15:30	27	28	29 フリー遊泳日	30	31	
コース利用制限						休館日	

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・T-crushはございません。

イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

※イベントが追加される可能性があります。

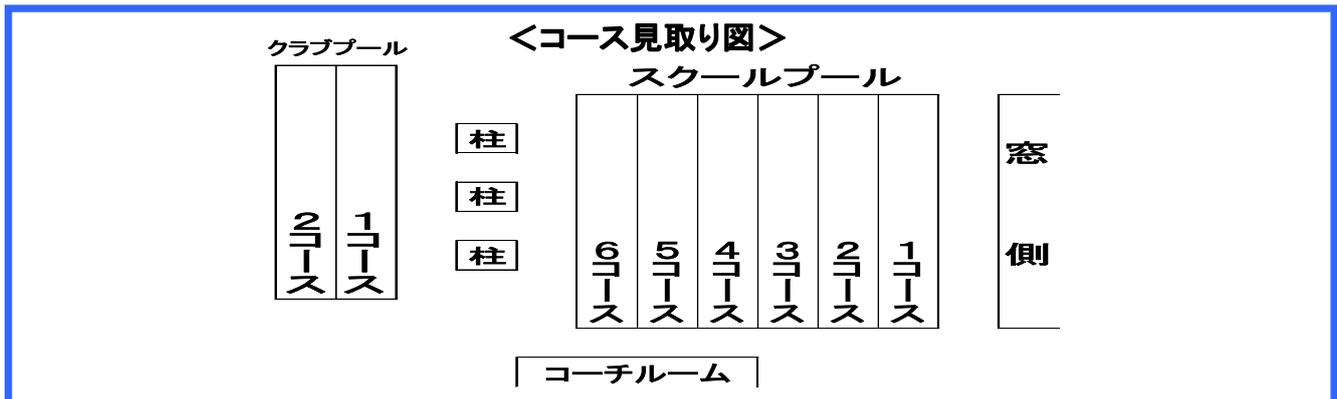
スイミング情報

1月度コース制限のご案内

下表の日程にてコースを制限させていただきます。

	時間	場所	コース	内容
土曜日 (11日・18日・25日)	12:00~13:00	スクールプール	3レーン	キッズ体験会の為
日曜日 (12日・19日・26日)				
1月6日(月) 7日(火)	9:20~10:30		4レーン	キッズイベントの為
1月13日(月・祝)	9:20~10:30		3レーン	キッズ体験会の為
1月18日(土)	12:00~13:00		4レーン	キッズイベントの為
1月26日(日)	12:00~13:00			

※パーソナルレッスンによって、コースを使用させていただく場合がございます。



大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご賢察の程お願い申し上げます。

掲載期間2025年1月26日(日)まで