



2025/2月  
【確定版】

# メガロス草加

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日 2025/1/17

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re:Self										
9:00	月曜日			火曜日			水曜日			9:00
	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	
	営業開始 9:00									
9:30	【定員制 42名】	【定員制 40名】		【定員制 36名】	【定員制 40名】					9:30
10:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガ・バーシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子	【定員制 36名】 エンジョイスラブ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 筑功 9:30-10:00 得子 弘美		【定員制 36名】 エンジョイスラブ 9:55-10:25 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子		10:00
10:30	【定員制 42名】 Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也	【映像 定員30名】 Group Century 10:30-11:00	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシック 45 10:45-11:30 栗田 由里子	【定員制 60名】 エンジョイスラブ 10:35-11:05 松原 恵子	【定員制 40名】 太極拳 10:15-11:00 得子 弘美		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね		10:30
11:00	【無料登録制】	【映像 定員30名】		【定員制 60名】	【映像 定員30名】		【定員制 36名】 Group Groove 11:15-11:45	【定員制 30名】		11:00
11:30	健康サークル (美姿勢) 11:30-12:00	【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00		【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 阿久津 瞭		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00		11:30
12:00										12:00
12:30	【定員制 60名】	【定員制 30名】		【定員制 60名】	【定員制 40名】		【定員制 42名】	【登録制】		12:30
13:00	フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子	【定員制 40名】 歌の系・エアロ・ダンス・フィット30 13:30-14:00 ENIWA		アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:30-13:30 松本 裕介		13:00
13:30	【定員制 60名】	【定員制 30名】		【定員制 40名】	【定員制 40名】		【定員制 60名】	【定員制 25名】		13:30
14:00	ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴		ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌の系・エアロ・ダンス・フィット30 14:15-14:45 ENIWA		エンジョイスラブ 13:45-14:15 加藤 由美子	TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美		14:00
14:30	【定員制 48名】	【定員制 30名】		【定員制 42名】	【定員制 25名】		【定員制 48名】	【定員制 25名】		14:30
15:00	トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	Group Fight 14:30-15:00 古宮 優至		Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭			パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		15:00
15:30		【定員制 30名】								15:30
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25	ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		ミライスクール キッズクラス 15:30-16:30	【定員制 25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね					16:00
16:30					【女性専用/定員制 30名】					16:30
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30		ミライスクール キッズクラス 16:30-17:30	【映像 定員30名】 infinity flow 16:10-16:40 飯島 あかね		ミライスクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】		17:00
17:30					【映像 定員30名】			【映像 定員20名】		17:30
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30		ミライスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【映像 定員30名】 Group Groove 16:55-17:25		ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員20名】		18:00
18:30					【映像 定員30名】			【映像 定員20名】		18:30
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	【女性専用クラス】		【映像 定員30名】		ミライスクール ミライRUN 18:00-19:00			19:00
19:30			【女性専用クラス】		【映像 定員30名】			【定員制 10名】 VOLTBOX 19:00-19:20 畑川 新太	時間変更	19:30
20:00	【定員制 42名】	【定員25名】	ホットヨーガ・バーシック 45 19:15-20:00 田丸 めぐみ	【定員制 36名】	【定員制 25名】		【女性専用/定員制 48名】	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 畑川 新太	時間変更	20:00
20:30	Group Fight 20:00-20:30 古宮 優至	TOBIPPA 19:55-20:25 山口 菜穂		Group Blast 19:45-20:30 風間 僚太	【定員制 25名】 スタジオキネーズ (TOBIPPA) 前橋 善達 20:15-20:30		【定員制 36名】	【定員制 10名】 スタジオキネーズ (VOLTBOX) 20:05-20:25 畑川 新太	プログラム追加	20:30
21:00	【定員 42名】	【映像 定員20名】	ホットヨーガ・バーシック 45 20:30-21:15 伊藤 朝賀	【定員制 42名】	【定員制 25名】		Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:55-21:25 前橋 善達	時間変更	21:00
21:30	Group Groove 20:50-21:35 山口 菜穂	【映像 定員20名】 Group Blast 20:45-21:30		Group Fight 20:50-21:35 風間 僚太	【定員制 25名】		【定員制 42名】	【定員制 25名】		21:30
22:00	【定員制 48名】				【定員制 25名】		Group Fight 21:20-22:05 古宮 優至	【定員制 25名】 スタジオキネーズ (TOBIPPA) 前橋 善達 21:10-21:55 【登録制】	時間変更	22:00
22:30								よさこいサークル 22:00-23:00 ※開演前キャンセルは不可です。 日曜は別途POPがご覧下さい。		22:30
23:00										23:00
23:30	マシンジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで									23:30

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日 2025/1/17

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re:Self												
	木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]			
9:00	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			9:00		
9:30	【定員制 42名】	【定員制 30名】		【定員制 48名】	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00		ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30	【定員制 30名】	【女性専用クラス】	9:30	
10:00	アパ/ンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい		トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂				【映倫 定員30名】	【映倫】 Group Centergy 9:45-10:15	ホットヨーガバーベック 45 9:45-10:30 mina	10:00	
10:30	【定員制 60名】			【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		【定員制 30名】		10:30	
11:00	エンジョイアロ 10:30-11:00 木村 淳		【女性専用クラス】	バーニングアロ 10:35-11:05 高木 愛澄						10:30-11:00 高木 愛澄	11:00	
11:30	【定員制 60名】	【定員制 40名】		【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00		ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	ホットヨーガバーベック 45 11:00-11:45 松原 由香	【定員制 42名】		ホットヨーガバーベック 45 11:00-11:45 mina	11:30
12:00	ZUMBA@ 11:15-11:45 住吉 真理			アド/ンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄								12:00
12:30	【定員制 60名】	【定員制 40名】		【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00		ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	【女性専用クラス】	【定員制 30名】	スタジオキッズ (Group Fight) 12:00-12:30 坂上 拓也		12:30
13:00	ZUMBA@ 12:05-12:50 住吉 真理	やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美		やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko				ホットヨーガバーベック 45 12:15-13:00 小見 美雪	【定員制 42名】	Group Fight 12:45-13:30 坂上 拓也	【定員制 20名】	13:00
13:30	【定員制 60名】	【登録制】		【定員制 60名】	フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko		【定員制 25名】				Group Blast 12:45-13:15 小鳥 なつ美	13:30
13:30	フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 古宮 優至		【定員制 60名】	ZUMBA@ 14:00-14:45 yuriyan		【定員制 25名】	スタジオキッズ (12歳以下) 参加費あり 13:30-13:45	【定員制 42名】			14:00
14:00	【定員制 60名】			【定員制 42名】	【定員制 25名】		【定員制 25名】	Group Groove 13:45-14:30 小鳥 なつ美		【定員制 25名】	TCBIPPA 14:00-14:30	14:30
14:30	エンジョイアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】		【定員制 42名】	【定員制 25名】		【定員制 36名】	Group Power 14:50-15:35 松本 裕介		【定員制 25名】	TCBIPPA 14:00-14:30	14:30
15:00	【定員制 48名】	TOBIPPA 14:45-15:15 風間 優太		【定員制 42名】	キッズ バリエスクール リトルクラス 15:00-16:00		キッズ バリエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 36名】	【定員制 48名】	【定員制 10名】	TCBIPPA 14:45-15:15 阿久津 瞭	15:00
15:30	やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 20名】		【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	15:30
16:00		【映倫】 Group Blast 15:30-16:00		【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	16:00
16:30				【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	16:30
17:00		キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30		【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	17:00
17:30				【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	17:30
18:00	キッズ 空手スクール D (無級~5級) 17:30-18:30			【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	18:00
18:30				【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	18:30
19:00	キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40			【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	19:00
19:30	【定員制 42名】	【定員制 30名】		【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	19:30
20:00	アド/ンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	【定員制 40名】		【定員制 36名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	20:00
20:30		ZUMBA ボテイメイクサークル 20:00-20:30 Yuriyan		【定員制 40名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	20:30
21:00	【定員制 36名】	ZUMBA 20:45-21:15 Yuriyan		【定員制 40名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	21:00
21:30	Group Blast 21:05-21:50 風間 優太	【映倫 定員30名】		【定員制 40名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	21:30
22:00		【映倫】 Group Centergy 21:30-22:00		【定員制 40名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	22:00
22:30				【定員制 40名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	22:30
23:00				【定員制 40名】	【定員制 36名】		【定員制 36名】	【定員制 48名】			【定員制 10名】	23:00
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで			マシジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで			マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで			23:30		

・携帯電話で代行情報やイベント情報をご覧頂く場合はこちらからご確認ください。



- の色の枠は予約の受付を中止してご来店できません。
- の色の枠は予約受付が完了済みです。予約のキャンセルはできません。
- の色の枠は予約受付が完了済みです。予約のキャンセルはできません。
- の色の枠は予約受付が完了済みです。予約のキャンセルはできません。
- の色の枠は予約受付が完了済みです。予約のキャンセルはできません。

■スタジオWEB予約について

- 全レッスンはWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- WEB予約開始時刻は、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。
- その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。