



2025/2月
【確定版】

メガロス草加

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日 2025/1/21

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re:Self										
9:00	月曜日			火曜日			水曜日			9:00
	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re:Self[有料制]	
	営業開始 9:00									
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガ・ベーシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子	【定員制 36名】 エンジョイスラブ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 氣功 9:30-10:00 得子 弘美		【定員制 36名】 エンジョイスラブ 9:55-10:25 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トランスショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子		9:30
10:00		【映検 定員30名】		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【定員制 40名】		【定員制 42名】 パンニングエアロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね	ホットヨーガ・ベーシック 45 10:50-11:35 川谷 幸子	10:00
10:30	【定員制 42名】 Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也	【映検 定員30名】 Group Century 10:30-11:00	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 10:45-11:30 栗田 由里子	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【映検 定員30名】 Group Groove 11:15-11:45		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映検 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00		10:30
11:00	【無料登録制】 健康サークル (美姿勢) 11:30-12:00	【映検 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00		【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 阿久津 瞭		【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:30-13:30 松本 裕介		11:00
11:30		【映検 定員30名】		【定員制 60名】 ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子			【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【映検 定員30名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 敬美		11:30
12:00	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		【定員制 40名】 ボデイゲイムピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌の森・エアロフィット 13:30-14:00 ENIWA		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		12:00
12:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		12:30
13:00	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴		【定員制 40名】 歌の森・エアロフィット 14:15-14:45 ENIWA	【定員制 25名】 ミライクスクール キッズクラス 15:30-16:30		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		13:00
13:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 16:10-16:40 飯島 あかね		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		13:30
14:00	【定員制 48名】 トランスショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】 Group Fight 14:30-15:00 古宮 優至	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子	【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール キッズクラス 16:00-17:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		14:00
14:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 16:10-16:40 飯島 あかね		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		14:30
15:00	【定員制 48名】 キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25	【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール キッズクラス 16:00-17:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		15:00
15:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 16:10-16:40 飯島 あかね		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		15:30
16:00	【定員制 48名】 キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	【定員制 30名】 キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		16:00
16:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		16:30
17:00	【定員制 48名】 キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	【定員制 30名】 キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		17:00
17:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		17:30
18:00	【定員制 48名】 キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【定員制 30名】 キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		18:00
18:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		18:30
19:00	【定員制 48名】 キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	【定員制 30名】 キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 19:15-20:00 田丸 めぐみ	【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		19:00
19:30		【定員制 30名】		【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 阿久津 瞭	【定員制 25名】 ミライクスクール ジュニアクラス 17:00-18:00		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		19:30
20:00	【定員制 42名】 Group Fight 19:55-20:25 古宮 優至	【定員25名】 TOBIPPA 19:55-20:25 山口 菜穂		【定員制 36名】 Group Blast 19:45-20:30 風間 僚太	【定員制 25名】 スタジオキネーズ (TOBIPPA) 音藤 善達 20:15-20:30		【定員制 48名】 infinity flow 19:30-20:00 音藤 善達	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 畑川 新太	時間変更	19:30
20:30		【定員25名】		【定員制 36名】 Group Blast 19:45-20:30 風間 僚太	【定員制 25名】 スタジオキネーズ (TOBIPPA) 音藤 善達 20:15-20:30		【定員制 48名】 infinity flow 19:30-20:00 音藤 善達	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:35-19:55 畑川 新太	時間変更	20:00
21:00	【定員 42名】 Group Groove 20:50-21:35 山口 菜穂	【映検 定員20名】 【映検】 Group Blast 20:45-21:30	ホットヨーガ・ベーシック 45 20:30-21:15 伊藤 朝賀	【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 僚太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 音藤 善達		【定員制 48名】 Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 10名】 スタジオキネーズ (VOLTBOX) 20:05-20:25 畑川 新太	プログラム追加	20:30
21:30		【映検 定員20名】		【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 僚太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 音藤 善達		【定員制 48名】 Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 10名】 スタジオキネーズ (VOLTBOX) 20:05-20:25 畑川 新太		21:00
22:00	【定員制 48名】 トランスショナルヨーガ 21:50-22:20 伊藤 朝賀	【映検 定員20名】		【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 僚太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 音藤 善達		【定員制 48名】 Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 10名】 スタジオキネーズ (VOLTBOX) 20:05-20:25 畑川 新太	時間変更	21:30
22:30		【映検 定員20名】		【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 僚太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 音藤 善達		【定員制 48名】 Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 10名】 スタジオキネーズ (VOLTBOX) 20:05-20:25 畑川 新太	時間変更	22:00
23:00		【映検 定員20名】		【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 僚太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 音藤 善達		【定員制 48名】 Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 10名】 スタジオキネーズ (VOLTBOX) 20:05-20:25 畑川 新太	時間変更	22:30
23:30		【映検 定員20名】		【定員制 42名】 Group Fight 20:50-21:35 風間 僚太	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 音藤 善達		【定員制 48名】 Group Power 20:15-21:00 古宮 優至	【定員制 10名】 スタジオキネーズ (VOLTBOX) 20:05-20:25 畑川 新太	時間変更	23:00
マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで										

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日 2025/1/21

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re-Self										
	木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00									9:00
9:30	【定員制 42名】	【定員制 30名】		【定員制 48名】	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00		ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30	【定員制 30名】	9:30
10:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい		トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂				【缺席 定員30名】 【缺席】 Group Centergy 9:45-10:15	【女性専用クラス】 ホットヨーガバーベック 45 9:45-10:30 mina	10:00
10:30	【定員制 60名】			【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		【定員制 30名】	10:30
11:00	エンジョイアロ 10:30-11:00 木村 淳		【女性専用クラス】 ホットヨーガバーベック 45	バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄					10:30-11:00 高木愛澄	11:00
11:30	【定員制 60名】	【定員制 40名】		【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00		ホットヨーガバーベック 45 11:00-11:45 松原 由香	【定員制 42名】	ホットヨーガバーベック 45 11:00-11:45 mina	11:30
12:00	ZUMBA@ 11:15-11:45 住吉 真理			アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄						12:00
12:30	【定員制 60名】	【定員制 40名】		【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00		【女性専用クラス】 ホットヨーガバーベック 45 12:15-13:00 小見 愛雪	【定員制 42名】	【定員制 30名】 スタジオキッズ (Group Fight) 12:00-12:30 坂上 拓也	12:30
13:00	ZUMBA@ 12:05-12:50 住吉 真理	やさいワーススタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美		【定員制 60名】	グループ 12:30-13:00 Junko		Group Fight 12:45-13:30 坂上 拓也	【定員制 20名】 Group Blast 12:45-13:15 小鳥 なつ美		13:00
13:30	【定員制 60名】	【登録制】		【定員制 60名】	グループ 13:15-13:45 Junko					13:30
14:00	グループNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 古宮 優至		【定員制 60名】	グループ 14:00-14:30 飯島 あかね		Group Groove 13:45-14:30 小鳥 なつ美	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:15-14:30		14:00
14:30	【定員制 60名】	【定員制 25名】		ZUMBA@ 14:00-14:45 yuriyan			【定員制 36名】	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 阿久津 瞭		14:30
15:00	【定員制 48名】	TOBIPPA 14:45-15:15 風間 優太		【定員制 42名】	グループ 15:00-15:45 阿久津 瞭		Group Power 14:50-15:35 松本 裕介	【定員制 10名】 ホットヨーガバーベック 45 15:30-16:15 田丸 めぐみ		15:00
15:30	【定員制 20名】	【定員制 20名】		【定員制 36名】	グループ 16:00-16:45 阿久津 瞭		トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介		15:30
16:00	【缺席】 Group Blast 15:30-16:00			【定員制 36名】	グループ 17:05-17:50 風間 優太		グループ 17:05-17:50 風間 優太	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介		16:00
16:30		キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30		【定員制 36名】			グループ 17:05-17:50 風間 優太	【定員制 60名】		16:30
17:00				グループ 17:05-17:50 風間 優太			グループ 17:05-17:50 風間 優太	【定員制 30名】		17:00
17:30				グループ 17:05-17:50 風間 優太			グループ 17:05-17:50 風間 優太	【缺席 定員30名】		17:30
18:00	キッズ 空手スクール D (無級~5級) 17:30-18:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30					グループ 17:05-17:50 風間 優太	【缺席】 Group Centergy 17:45-18:15		18:00
18:30										18:30
19:00	キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40	【定員制 30名】					【定員制 10名】 VOLT BOX 19:10-19:30 細川 新太	【無料登録制】 よさこいサークル 19:00-20:00 <small>※期間限定で20名程度限定、詳細はHPをご覧ください。</small>		19:00
19:30							【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 細川 新太			19:30
20:00	【定員制 42名】	【定員制 40名】		【無料登録制】 ボクシングスクール 20:00-20:30 風間 優太						20:00
20:30	アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	ZUMBA 20:00-20:30 Yuriyan								20:30
21:00	【定員制 36名】	【定員制 40名】								21:00
21:30	【定員制 36名】	ZUMBA 20:45-21:15 Yuriyan								21:30
22:00	Group Blast 21:05-21:50 風間 優太	【缺席 定員30名】								22:00
22:30		【缺席】 Group Centergy 21:30-22:00								22:30
23:00										23:00
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで									23:30

・携帯電話で代行情報やイベント情報をご覧頂く場合はこちらからご確認ください。



- 色のついた枠は、安心してご利用いただけます。
- 色のついた枠は、VOLTBOXです。他の予約と併用してご利用いただけます。
- 色のついた枠は、お申し込みが必要なお申し込み専用枠です。
- 色のついた枠は、お申し込みから1年未満の期間限定枠です。
- 色のついた枠は、ご予約専用枠です。

■スタジオWEB予約について

- 全レッスンのWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
- ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
- レッスンの予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
- WEB予約開始時刻は、レッスン開始5分前までです。
- 予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
- スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
- 急な休講・変更の場合がございます。
- その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
- スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

2025年2月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日												
	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール						
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2		
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]												
9:30																																		
10:00																																		
10:30	スマイルアクアダンス 10:05～10:35 岩版 愛美							T-Crush 9:40～10:10 相沢 悠大							アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.							アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井 知子												
11:00																																		
11:30	ベビースクール 11:00～12:00							幼稚園 10:15～11:30							ベビースクール 11:00～12:00																			
12:00																																		
12:30	スイムトレーニング 12:30～13:00 岩版							マスターズサークル (有料登録制) 11:30～12:30							スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45							マスターズスクール (有料登録制) 12:00～13:00												
13:00																																		
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							フィンスクール (有料登録制) 12:50～13:50							スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00												
14:00																																		
14:30	保育園 14:30～15:30							フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00							保育園 14:00～15:00							REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00												
15:00																																		
15:30	<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> キッズ												
16:00																																		
16:30	<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1							<キッズスクール> ジュニア1												
17:00																																		
17:30	<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2							<キッズスクール> ジュニア2												
18:00																																		
18:30	<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3							<キッズスクール> ジュニア3												
19:00																																		
19:30	選手コース							選手コース							選手コース							選手コース												
20:00																																		
20:30	スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30							スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00							スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00							選手コース												
21:00																																		
21:30	フィンスクール (有料登録制) 21:35～22:35							スイムトレーニング 21:00～21:30 後藤							アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 蘭							マスターズサークル (有料登録制) 21:00～22:00												
22:00																																		
22:30																																		
23:00																																		
23:30	【プール: 23:20 CLOSE】							【施設: 23:30 CLOSE】																										

2025年2月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日						
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1
9:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						
9:30	<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア2						
10:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
10:30	奇数週 アクアアドバンス 埴み 偶数週 アクアアドバンス 増田 優子 10:30～11:00												
11:00	ベビースクール 11:00～12:00						<キッズスクール> キッズ						
12:00													
12:30							キッズ パーソナル 12:00～	キッズ パーソナル 12:00～					
13:00							キッズ パーソナル 12:30～	キッズ パーソナル 12:30～					
13:30	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
14:00	<キッズスクール> ジュニア1						第1週目 プールフリー開放日 14:00～15:30						
14:30	<キッズスクール> ジュニア1						第2週目以降 ファミリー遊泳 14:00～15:30 ファミリー遊泳実施については、ファミリー 遊泳POPをご確認ください。			パーソナル レッスン 14:00～ 相沢			
15:00	<キッズスクール> ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 相沢			パーソナル レッスン 14:30～ 相沢			
15:30	<キッズスクール> ジュニア2						フィニッシュ(定員20名) 16:35～16:55 相沢						
16:00	<キッズスクール> ジュニア2						スマイルアクアダンス 平野 真菜 17:00～17:30						
16:30	<キッズスクール> ジュニア2												
17:00	<キッズスクール> ジュニア3												
17:30	<キッズスクール> ジュニア3												
18:00													
18:30													
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00												
19:30	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00												
20:00	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15												
20:30	フィンスクール (有料登録制) 20:15～21:15												
21:00													
21:30													
22:00	【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】												

フリー遊泳日

【フリー遊泳日について】

* 前月15日にホームページ・POPにてご案内いたします。
* 1月15日になりましたらメガロス草加ホームページ、またはプールエリア内POPをご確認ください。

【フリー遊泳日について】

* フリー遊泳日は のプログラムはお休みになります。
 のプログラムは実施いたします。

* 有料レッスン、スクールは実施いたします。

* フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合がございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

* レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)

* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

* パーソナルレッスン (P.L) は事前予約制 (別料金) となります。

* 午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

* アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。(私服はご遠慮下さい。)

施設利用時の注意事項・ご案内

* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

* 子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■ パーソナルレッスン (30分)
参加費 6,050円 (税込)
予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)
受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)

※ お一人様最大2名様まで予約可能です。

※ ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。

※ プールエリアでご予約可能となります。

※ 予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。

■ 1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)
参加費 18,150円 (税込)

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

■ プールフリー開放
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 無料

■ ファミリー遊泳
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 子ども (中学生まで) 330円 (税込)
大人 (高校生以上) 550円 (税込)

2025.2月～ いちねんサポートスケジュール ～おすすめスタジオプログラム付き～

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ 1ヶ月目	アドバンス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタジオ 1ヶ月目	アドバンス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタジオ 1ヶ月目	アドバンス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタジオ 1ヶ月目	アドバンス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタジオ 1ヶ月目	アドバンス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタジオ 1ヶ月目	アドバンス 2ヶ月目～12ヶ月目
10:00												
10:30	10:30-11:00 加藤 聡希子	担当者変更										
11:00		11:00-11:45 加藤 聡希子			infinity flow 10:45-11:15				11:00-11:30 松本 裕介		担当者変更	
11:30					11:30-12:00 上野 友里絵	担当者変更					11:30-12:15 松本 裕介	11:30-12:15 上野 友里絵
12:00						12:00-12:45 上野 友里絵			TOBIPPA15 ビギナーズ 13:30-13:45		GroupFight ビギナーズ 12:00-12:30	
12:30									13:00-13:30 細川 新太		13:00-13:30 阿久津 瞭	
13:00			13:00-13:30 今井 あかり									
13:30												
14:00				14:00-14:45 今井 あかり				14:00-14:30 飯島あかね	担当者変更	13:30-14:15 阿久津 瞭	14:00-14:30 風間 優太	
14:30								14:30-15:15 相原 詩織	担当者変更	TOBIPPA30 14:00-14:30		
15:00										15:00-15:30 飯島あかね		
15:30												
16:00												
16:30											16:00-16:30 齋藤 香蓮	
17:00												16:30-17:15 齋藤 香蓮
17:30										17:00-17:30 松本 裕介		
18:00												
18:30	TOBIPPA30 19:55-20:25		TOBIPPA15 ビギナーズ 20:15-20:30									
19:00	19:00-19:30 古宮 優至	時間変更	19:00-19:30 齋藤 香蓮	担当者変更	担当者、時間変更 19:00-19:30 相原 詩織	VOLTBOX ビギナーズ 20:00-20:20		19:00-19:30 齋藤 香蓮	時間変更			
19:30		19:30-20:15 齋藤 香蓮		19:30-20:15 細川 新太	19:30-20:00 山口 菜穂				19:30-20:15 細川 新太			
20:00	20:00-20:30 相原 詩織	時間変更										
20:30		20:30-21:15 相原 詩織			20:30-21:00 相原 詩織							
21:00			21:00-21:30 古宮 優至									
21:30			TOBIPPA15 ビギナーズ 20:15-20:30	21:30-22:15 古宮 優至	TOBIPPA15 ビギナーズ 21:40-21:55	21:00-21:45 相原 詩織		21:00-21:30 相原 詩織	担当者、時間変更			
22:00									21:30-22:15 細川 新太			
22:30												
23:00												

いちねんサポート スタート
 ご入会から1ヶ月目の方ご参加クラス

いちねんサポート アドバンスクラス
 ご入会から2～12ヶ月目の方ご参加クラス

■ 祝日の時間変更
 カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。

【平日夜】 19:00～/19:30～開始 ⇒ 16:00～開始
20:00～/20:30～開始 ⇒ 17:00～開始
21:00～開始 ⇒ 18:00～開始