

2月11日(火・祝) スタジオプログラム

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9:00		9:00
9:30		【定員制 40名】 氣功 9:30-10:00 得字 弘美	9:30
10:00	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:45-10:15 松原 恵子		10:00
10:30		太極拳 10:15-11:00 得字 弘美	10:30
11:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子		11:00
11:30		【映像 定員 30名】 【映像】 Group Groove 11:15-11:45	11:30
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子		12:00
12:30		【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 阿久津 瞭	12:30
13:00	【定員制 60名】 ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子		13:00
13:30		【定員制 40名】 歌うボイスエクササイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA	13:30
14:00	【定員制 40名】 ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko		14:00
14:30		【定員制 40名】 歌うボイスエクササイズ レギュラー30 14:15-14:45 ENIWA	14:30
15:00			15:00
15:30	【有料定員制 41名】 Group Fight45 15:15-16:00 芦谷 広太・風間 僚太		15:30
16:00		ミライスクール キッズクラス 15:30-16:30	16:00
16:30			16:30
17:00	【有料定員制 35名】 Group Blast45 16:30-17:15 芦谷 広太・風間 僚太	ミライスクール キッズクラス 16:30-17:30	17:00
17:30			17:30
18:00		ミライスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	18:00
18:30	【有料定員制 24名】 TOBIPPA30 18:00-18:30 芦谷 広太・山口 菜穂		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 ※24会員は除く		20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00