



2025/5月
【確定版】

メガロス草加

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

出力日 2025/4/22

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re·Self

	月曜日			火曜日			水曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	
9:00					営業開始 9:00					9:00
9:30	【定員制 42名】	【定員制 40名】		【定員制 36名】	【定員制 40名】		【定員制 36名】	【定員制 30名】		9:30
10:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホトヨーガ・ベーシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子	エンジョイスチャップ 9:45-10:15 松原 恵子	気功 9:30-10:00 得子 弘美		エンジョイスチャップ 9:55-10:25 城谷 崇仁	トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子		10:00
10:30	【定員制 42名】	【映像 定員30名】		【定員制 60名】	太極拳 10:15-11:00 得子 弘美		【定員制 42名】	【女性専用/定員制 30名】		10:30
11:00	Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也	【映像】 Group Groove 10:30-11:00	【女性専用クラス】 ホトヨーガ・ベーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子			バーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね	ホトヨーガ・ベーシック 45 10:50-11:35 川谷 幸子	11:00
11:30	【無料登録制】	【映像 定員30名】		【定員制 60名】	【映像】 Group Groove 11:15-11:45	ミライクススクール ヘビーミライク 11:00-11:45	【定員制 36名】	【映像 定員30名】		11:30
12:00	健康サークル (美姿勢) 11:30-12:00	【映像】 Group Centregy 11:30-12:00		ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【登録制】		Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像】 Group Fight 11:30-12:00		12:00
12:30	【定員制 60名】			【定員制 60名】	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 今井 あかり		【定員制 42名】	【登録制】		12:30
13:00	フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】		ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子			アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:30-13:30 松本 裕介		13:00
13:30	【定員制 60名】			【定員制 40名】	【定員制 40名】			【定員制 25名】		13:30
14:00	ZUMBA 13:30-14:15 木村 貞由美	【定員制 30名】		ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	歌うホイスエクスサイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA		【定員制 60名】	【定員制 25名】		14:00
14:30	【定員制 48名】	【映像 定員30名】		【定員制 42名】	歌うホイスエクスサイズレモコラー30 14:15-14:45 ENIWA			【定員制 25名】		14:30
15:00	トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【映像】 Group Fight 14:30-15:00		Group Fight 14:35-15:05 飯島 あかね			【定員制 48名】	【定員制 25名】		15:00
15:30		ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子			【定員制 25名】		パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		15:30
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25			ミライクススクール キッズクラス 15:30-16:30	TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね					16:00
16:30					【女性専用/定員制 30名】		ミライクススクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】		16:30
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30		ミライクススクール キッズクラス 16:30-17:30	infinity flow 16:10-16:40 飯島 あかね			【映像】 Group Fight 16:45-17:15		17:00
17:30					【映像 定員30名】		ミライクススクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】		17:30
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30		ミライクススクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【映像】 Group Fight 17:45-18:15			【映像】 Group Groove 17:45-18:15		18:00
18:30							ミライクススクール ミライクRUN 18:00-19:00			18:30
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	【女性専用クラス】 ホトヨーガ・パワーベーシック 45 19:15-20:00 田丸 咲み							19:00
19:30	【女性専用/定員制 48名】	【定員25名】		【定員制 42名】	【映像 定員30名】		【女性専用/定員制 48名】			19:30
20:00	infinity flow 20:00-20:30 齋藤 香蓮	TOBIPPA 19:55-20:25 山口 菜穂		Group Fight 19:45-20:30 阿久津 瞭	【映像】LIVE ターナルディフェンダ 30 19:30-20:00 木澤 豊		infinity flow 19:30-20:00 山崎 龍貴			20:00
20:30	【定員 42名】	【Quick program】 胸・アームデ 20:45-20:55		【定員制 36名】	【定員制 25名】	5/7 Group Blast45 梅井龍太 (田端) 定員 : 36名	【定員制】	【定員制 10名】	スタジオピキナース (VOLTB0X) 20:30-20:50 山崎 龍貴	20:30
21:00	Group Groove 20:50-21:35 山口 菜穂	二重領・首のシグナ 21:05-21:15	ホトヨーガ・ベーシック 45 20:30-21:15 伊藤 朝賀	Group Power 20:50-21:35 阿久津 瞭	TOBIPPA 20:45-21:15 齋藤 香蓮	5/14.21.28 Group Groove45 坂上拓也 (草加) 定員 : 42名	週替わりMOSSA 20:40-21:25	【定員制 10名】 VOLTB0X20 21:05-21:25 山崎 龍貴	【定員制 10名】 VOLTB0X20 21:05-21:25 山崎 龍貴	21:00
21:30	【定員制 48名】	【映像 定員30名】		【Quick program】 かんたんヨガ 21:50-22:00	【映像】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30	5/7 Group Fight45 梅井龍太 (田端) 定員 : 42名	週替わりMOSSA 21:45-22:30	【定員制 10名】 VOLTB0X20 21:40-22:00 山崎 龍貴	【定員制 10名】 VOLTB0X20 21:40-22:00 山崎 龍貴	21:30
22:00	トラディショナルヨーガ 21:50-22:20 伊藤 朝賀	【映像】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30				5/14.21.28 Group Fight45 坂上拓也 (草加) 定員 : 42名		【無料登録制】		22:00
22:30								よまこいサークル 22:00-23:00 ※期間限定サークルとなります。 日程は別途POPにて告知いたします。		22:30
23:00										23:00
23:30										23:30

マシンジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで

	木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re・Self〔有料制〕	スタジオA	スタジオB	Re・Self〔有料制〕	スタジオA	スタジオB	Re・Self〔有料制〕	
9:00		営業開始 9:00				営業開始 9:00		キッズ 空手スクール 8:30-9:30	営業開始 9:00	9:00
9:30	【定員制 42名】				ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00		ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00			9:30
10:00	アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】		トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中渡 美穂					【女性専用クラス】	10:00
10:30	【定員制 60名】			【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		ホットヨーガ・ベアシック 45 9:45-10:30 mina	10:30
11:00	エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳		【女性専用クラス】					【定員制 30名】	エンジョイエアロ 10:10-10:40 高木 愛澄	
11:30	【定員制 60名】	【定員制 40名】	ホットヨーガ・ベアシック 45 10:55-11:40 西内 やよい	【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	ホットヨーガ・ベアシック 45 11:00-11:45 松原 由香	【定員制 42名】	ミライスクール ヘビーミライク 11:15-11:45	ホットヨーガ・ベアシック 45 11:00-11:45 mina	11:30
12:00	【定員制 60名】							【定員 30名】		12:00
12:30	ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】		【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	【女性専用クラス】	ホットヨーガ・ベアシック 45 12:15-13:00 小見 美富	スタジオボキナズ(Group Fight) 12:00-12:30 坂上 拓也		12:30
13:00	【定員制 60名】		ホットヨーガ・ベアシック 45 12:30-13:15 やすおか とまこ	【定員制 60名】				【定員制 42名】		13:00
13:30	フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】		フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko	【定員制 25名】	スタジオボキナズ(TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45		Group Groove 12:45-13:15 小島 なつ美	【定員制 30名】	13:30
14:00	【定員制 60名】	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 阿久津 瞭		【定員制 60名】	【定員制 25名】			【定員制 25名】	スタジオボキナズ(TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	14:00
14:30	エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子			ZUMBA® 14:00-14:45 yuriyan	TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね		Group Blast 13:50-14:35 小島 なつ美	【定員制 25名】		14:30
15:00	【定員制 48名】	【定員制 25名】		【定員制 42名】				【定員制 36名】	TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵	15:00
15:30	やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 20名】		Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	ホットヨーガ・ベアシック 45 15:15-16:00 岩本 律子	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 48名】		15:30
16:00		【映画】	プロダクション変更		【定員制 36名】			トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】	16:00
16:30		Group Blast 15:30-16:00			Group Power 16:10-16:55 阿久津 瞭			VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介		16:30
17:00		キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30						【定員制 60名】	VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	17:00
17:30					キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15			フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE		17:30
18:00	キッズ 空手スクール D (無級〜5級) 17:30-18:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30		【無料登録制】						18:00
18:30				ボディメイクワーク 18:15-18:45 山崎 龍真						18:30
19:00	キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40	【定員制 30名】			【定員制 10名】	ホットヨーガ・ベアシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ		よさこいサークル 19:00-20:00 ※期間限定サークルとなります。日曜日は臨時POPにてご案内いたします。		19:00
19:30		バーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴			【定員制 10名】					19:30
20:00	【定員制 42名】	【定員制 40名】			VOLTBOX 19:50-20:10 山崎 龍真					20:00
20:30	アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	ZUMBA® 20:15-20:45 Yuriyan								20:30
21:00	【定員制 60名】									21:00
21:30	ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【映画 定員30名】								21:30
22:00		【映画】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30								22:00
22:30										22:30
23:00										23:00
23:30										23:30
	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで			マシジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで						

2025.5月～ いちねんサポートスケジュール ～おすすめスタジオプログラム付き～

4/15更新

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目
10:00												
10:30	10:30-11:00 加藤 聡希子											
11:00		11:00-11:45 加藤 聡希子			infinity flow 10:45-11:15				11:00-11:30 松本 裕介		11:00-11:30 上野 友里絵	
11:30					11:30-12:00 上野 友里絵					11:30-12:15 松本 裕介		11:30-12:15 上野 友里絵
12:00						12:00-12:45 上野 友里絵					GroupFight ビギナーズ 12:00-12:30	
12:30												
13:00			13:00-13:30 山崎 龍翼								13:00-13:30 阿久津 瞭	
13:30												
14:00				14:00-14:45 山崎 龍翼			14:00-14:30 飯島あかね		TOBIPPA30 14:00-14:30			
14:30								14:30-15:15 飯島あかね		15:00-15:30 山崎 龍翼		15:00-15:30 山崎 龍翼
15:00							TOBIPPA30 14:45-15:15					
15:30										15:30-16:15 山崎 龍翼		16:00-16:30 齋藤 香蓮
16:00												
16:30											VOLTBOX20 16:50-17:10	16:30-17:15 齋藤 香蓮
17:00									17:00-17:30 松本 裕介			
17:30	◆infinityflow 20:00-20:30 ◆TOBIPPA30 19:55-20:25		TOBIPPA15 ビギナーズ 20:15-20:30				担当者変更			■祝日の時間変更 カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。 【平日夜】 19:00～/19:30～開始 ⇒ 16:00～開始 20:00～/20:30～開始 ⇒ 17:00～開始 21:00～開始 ⇒ 18:00～開始		
18:00					担当者変更 19:30-20:00 阿久津 瞭	VOLTBOX ビギナーズ 20:30-20:50		担当者変更 19:30-20:15 松下 姫夏				
18:30					担当者変更 20:30-21:00 阿久津 瞭	担当者変更	担当者変更					
19:00	19:00-19:30 松下 姫夏		19:00-19:30 山崎 龍翼				担当者変更 21:00-21:30 松下 姫夏	担当者変更				
19:30		19:30-20:15 松下 姫夏		19:30-20:15 山崎 龍翼								
20:00												
20:30												
21:00			担当者変更 21:00-21:30 山崎 龍翼	担当者変更	VOLTBOX 21:05-21:25 21:40-22:00	21:00-21:45 阿久津 瞭						
21:30				21:30-22:15 山崎 龍翼				21:30-22:15 松下 姫夏				
22:00												
22:30												
23:00												

2025年5月～／メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日						
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1
9:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						
9:30																									
10:00	スマイルアクアダンス 10:05～10:35 岩 版						T-crush 9：40～10：10 小 笹						アクアアドバンス30 10:05～10:35 T ommy.						アクアアドバンス30 10:05～10:35 細 井 知 子						
10:30																									
11:00	ベビースクール 11:00～12:00						幼稚園 10:15～ 11:30						アクアシェイプ30 10:45～11:15 T ommy.						ベビースクール 11:00～12:00						
11:30																									
12:00	マスタースクール (有料登録制) 11:30～12:30						マスタースクール (有料登録制) 11:30～12:30						スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45						マスタースクール (有料登録制) 12:00～13:00						
12:30																									
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 12:50～13:50						スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						
13:30																									
14:00	保育園 14:30～15:30						フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 14：00～15：00						保育園 14:00～ 15:00						REBORN'S SCHOOL (有料登録制) 14:00～15：00						
14:30																									
15:00	<キッズスクール> キッズ																								

土 曜 日							日 曜 日								
スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール		
1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]								
<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア2							
<キッズスクール> キッズ								<キッズスクール> ジュニア1							
ベビースクール 10:30～12:00								<キッズスクール> キッズ							
								キッズ バーソナル 12:00～							
								キッズ バーソナル 12:30～							
<キッズスクール> キッズ								<キッズスクール> ジュニア1		キッズ バーソナル 13:00～					
<キッズスクール> ジュニア1								4日 プールフリー開放日 14:00～15:30 18日 ファミリー遊泳 14:00～15:30 ファミリー遊泳実施については、ファミリー 遊泳POPをご確認ください。				バーソナル レッスン 14:00～			
<キッズスクール> ジュニア2												バーソナル レッスン 14:30～			
<キッズスクール> ジュニア2								スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田							
								フィンスイム[定員20名] 16:35～16:55 梶田							
<キッズスクール> ジュニア3								スマイルアクアダンス 17:00～17:30 平野							
マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00															
フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 21:35～22:35						3日休講のため、 10日に振替になります。									
						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】									
【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】															

■ 5月実施日 ■
5/6・27日 10:00～10:40

2025年5月特別アクアプログラムタイムスケジュール

	5/1 (木)							5/3 (土)							5/4 (日)							5/5 (月)							5/6 (火)						
	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2			
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]						
9:30								<キッズスクール> ジュニア1																											
10:00								<キッズスクール> キッズ																											
10:30																													水中サークル 10:00～10:40						
11:00								ベビースクール 10:30～12:00																					キッズ無料体験会 10:45～11:45						
11:30																													マスタートーズサークル (有料登録制) 11:30～12:30						
12:00	フリスビー(児童20名) 12:00～12:30 運動																					平泳ぎ応用 12:00～12:30 運動							ボートパドル レッスン 12:00～						
12:30	平泳ぎ入門 12:30～12:50 運動																					スイムトレーニング 12:30～13:00 平野							バックスイム・平泳ぎ / 応用 12:30～12:55 運動						
13:00								<キッズスクール> キッズ																					スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00						
13:30															4日 プールフリー開放日 14:00～15:30																				
14:00								<キッズスクール> ジュニア1																											
14:30																																			
15:00								<キッズスクール> ジュニア2																											
15:30																																			
16:00								<キッズスクール> ジュニア2																					<キッズスクール> キッズ						
16:30																													<キッズスクール> ジュニア1						
17:00								<キッズスクール> ジュニア3																					<キッズスクール> ジュニア2						
17:30																													<キッズスクール> ジュニア3						
18:00																																			
18:30																																			
19:00																																			
19:30																																			
20:00	選手コース																																		
20:30																																			
21:00																																			
21:30																																			
22:00																																			
22:30																																			
23:00																																			
23:30	[プール: 23:20 CLOSE] [備 考: 23:30 CLOSE]																																		

2025年5月特別アクアプログラムタイムスケジュール

	4/2 (火)								4/3 (水)								4/4 (木)							
	スクールプール						メンバースクール		スクールプール						メンバースクール		スクールプール						メンバースクール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	[9:00 OPEN]								[9:00 OPEN]								[9:00 OPEN]							
9:30	キッズ春季短期教室 9:15～10:15								キッズ春季短期教室 9:15～10:15								キッズ春季短期教室 9:15～10:15							
10:00																								
10:30																	アクアアドバンス30 10:30～11:00 細井 知子							
11:00									アクアアドバンス45 10:45～11:30 Tommy.								ベビースクール 11:00～12:00							
11:30	マスタースクール (有料登録制) 11:30～12:30								スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45								マスタースクール (有料登録制) 12:00～13:00							
12:00																	パーソナル レッスン 12:00～ 12:30 高野							
12:30	平泳ぎ・バタフライ/応用 12:35～12:55 高野		パーソナル レッスン 12:30～ 12:30 高野		パーソナル レッスン 12:30～ 12:30 高野												1ヵ月 パーソナル 12:30～ 12:30 高野							
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00								フィンスクール (有料登録制) 12:50～13:50								スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00							
13:30																	パーソナル レッスン 13:30～ 13:30 高野							
14:00	フィンスクール (有料登録制) 14:00～15:00								保育園 14:00～14:45								REBORN'S SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00							
14:30																	平泳ぎ・バタフライ/入門 14:00～14:20 高野							
15:00	1ヵ月 パーソナル 15:00～ 15:00 高野																1ヵ月 パーソナル 14:00～ 14:00 高野							
15:30	<キッズスクール> キッズ								<キッズスクール> キッズ								<キッズスクール> キッズ							
16:00	<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア1							
16:30	<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> ジュニア2							
17:00	<キッズスクール> ジュニア3								<キッズスクール> ジュニア3								<キッズスクール> ジュニア3							
17:30	選手コース								スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00								選手コース							
18:00	スイムトレーニング 21:00～21:30 相沢								アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 蘭								マスタースクール (有料登録制) 21:00～22:00							
18:30									フィンスイム(実用20名) 21:45～22:05 相沢															
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								
23:00																								
23:30	【プール : 23:20 CLOSE】								【施 設 : 23:30 CLOSE】															

2025年4/2（水）・4/3（木）・4/29（火・祝）・4/30（水） メガロス草加 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	4/2(水)							4/3(木)							4/29(火・祝)							4/30(水)									
	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1
9:00	[9:00 OPEN]								[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]								
9:30	9：20～10：20 キッズ体験会								9：20～10：20 キッズ体験会																						
10:00																															
10:30	アクアアドバンス30 10:45～11:30 Tommy.								アクアアドバンス30 10:30～11:00 織井 知子																						
11:00																															
11:30	スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45								スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45																						
12:00																															
12:30	フィンスクール (有料登録制) 12:50～13:50								フィンスクール (有料登録制) 12:50～13:50																						
13:00																															
13:30	保育園 14:00～ 15:00								保育園 14:00～ 15:00																						
14:00																															
14:30	<キッズスクール> キッズ								<キッズスクール> キッズ																						
15:00																															
15:30	<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア1																						
16:00																															
16:30	<キッズスクール> ジュニア2								<キッズスクール> ジュニア2																						
17:00																															
17:30	<キッズスクール> ジュニア3								<キッズスクール> ジュニア3																						
18:00																															
18:30	選手コース スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00								選手コース スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00																						
19:00																															
19:30	アクアアドバンス30 21:10～21:40 庵形 倫																														
20:00																															
20:30	フィンスイム(登録費200円) 21:45～22:00								フィンスイム(登録費200円) 21:45～22:00																						
21:00																															
21:30																															
22:00																															
22:30																															
23:00																															
23:30																															
【プール：23:20 CLOSE】【施設：23:30 CLOSE】																															

【プール：19:50 CLOSE】
【施設：20:00 CLOSE】

【プール：23:20 CLOSE】【施設：23:30 CLOSE】

★プールフリー開放★

5月4日

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）の方、無料で

ご参加いただけます。利用方法や利用時間は、ファミリー遊泳と同じです。

★ファミリー遊泳★

5月18日

【プールゾーン利用可能時間】

14:00～15:30

【対象】

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）

【料金（税込）】

子ども（中学生まで） 330円（税込）

大人（高校生以上） 550円（税込）

※土日祝日利用が可能なフィットネス会員の方は無料でご利用いただけます。

【定員】

25組

【参加方法】

①2階メインフロントの券売機で、参加人数分のファミリー遊泳券を購入。

②プールサイドにて券を提出する。

※会員の方は、会員証が必要になります。

※会員外の方、また保護者が会員外の場合、同意書の記入と公的身分証明書が必要となります。同意書をご記入後、施設利用証明書をお渡しします。

次回以降、そちらをご提示ください。

※会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。

【ご利用可能な場所】

子ども用スクールロッカー、スクールプール3コース、採暖室

※クラブプール・マッサージ・サウナ・水風呂・大人用クラブロッカーのご利用は出来ませんので、ご了承ください。

【その他】

- ① 着替えは、3階スクールロッカーとなります。
- ② お子様1人でご利用する場合、15級～メガスイマーのメガロス会員で小学生以上に限ります。
※また会員外の方で中学生以下のお子様は必ず保護者同伴をお願いします。
- ③ 30級～16級に該当するお子さまは、メガロスでご用意しております補助具をご利用ください。
- ④ 小さなお子さま連れの保護者の方は、お子さまから目を離さないようにお願いします。
- ⑤ プールに備え付けの道具・おもちゃ以外の持ち込みは禁止です。
- ⑥ カメラ・ビデオの持ち込み・撮影はできません。
- ⑦ その他、利用規則などプールガードの指示に従ってください。
- ⑧ 駐車券はメインフロントにて発行し、精算機にてご清算ください。
- ⑨ ファミリーコースは、所属店舗のみ利用可能です。

★会員以外の方も誘いの上、たくさんの方のご利用をお待ちしております★