

2025年5月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

| | 月曜日 | | | | | | | 火曜日 | | | | | | | 水曜日 | | | | | | | 木曜日 | | | | | | |
|-------|-------------------------------------------|---|---|---|---|---|------|----------------------------------------|---|---|---|---|---|------|------------------------------------|---|---|---|---|---|------|---------------------------------------------|---|---|---|---|---|------|
| | スクールプール | | | | | | | スクールプール | | | | | | | スクールプール | | | | | | | スクールプール | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | メンバー | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | メンバー | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | メンバー | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | メンバー |
| 9:00 | [9:00 OPEN] | | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | T-crush 9:40～10:10 小笹 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | スマイルアクアダンス 10:05～10:35 岩版 | | | | | | | 幼稚園 10:15～ 11:30 | | | | | | | 13日・20日開催 | | | | | | | アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy. | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy. | | | | | | |
| 11:30 | ベビースクール 11:00～12:00 | | | | | | | マスタースサークル (有料登録制) 11:30～12:30 | | | | | | | パーソナル レッスン 11:30～ | | | | | | | ベビースクール 11:00～12:00 | | | | | | |
| 12:00 | パーソナル レッスン 12:05～12:25 岩版 | | | | | | | パーソナル レッスン 12:00～ | | | | | | | スイムスクール (有料登録制) 11:45～12:45 | | | | | | | マスターススクール (有料登録制) 12:00～13:00 | | | | | | |
| 12:30 | スイムトレーニング 12:30～13:00 平野 | | | | | | | パーソナル レッスン 11:15～ | | | | | | | パーソナル レッスン 12:35～12:55 後藤 | | | | | | | パーソナル レッスン 11:15～ | | | | | | |
| 13:00 | スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 | | | | | | | スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 | | | | | | | パーソナル レッスン 13:30～ | | | | | | | スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 | | | | | | |
| 13:30 | 1ヵ月 パーソナル 14:00～ | | | | | | | パーソナル レッスン 13:30～ | | | | | | | パーソナル レッスン 13:30～ | | | | | | | スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 | | | | | | |
| 14:00 | 1ヵ月 パーソナル 14:00～ | | | | | | | パーソナル レッスン 13:30～ | | | | | | | パーソナル レッスン 13:30～ | | | | | | | スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 | | | | | | |
| 14:30 | 保育園 14:30～15:30 | | | | | | | フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 14:00～15:00 | | | | | | | 1ヵ月 パーソナル 14:00～ | | | | | | | REBORNS SCHOOL (有料登録制) 14:00～15:00 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | 1ヵ月 パーソナル 14:30～ | | | | | | | 1ヵ月 パーソナル 14:00～14:20 高野 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 幼稚園 14:30～15:30 | | | | | | |
| 16:00 | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | |
| 16:30 | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | |
| 17:00 | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | |
| 17:30 | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | スイムスクール (有料登録制) 20:30～21:30 | | | | | | | 選手コース | | | | | | | 選手コース | | | | | | | スイムスクール (有料登録制) 20:00～21:00 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | スイムトレーニング 21:00～21:30 後藤 | | | | | | | | | | | | | | アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 蘭 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | マスタースサークル (有料登録制) 21:00～22:00 | | | | | | |
| 22:00 | フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 21:35～22:35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | フィンスイム(登録費20名) 21:45～22:05 小笹 | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:30 | 【プール: 23:20 CLOSE】 【施設: 23:30 CLOSE】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2025年5月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

| | 土曜日 | | | | | | 日曜日 | | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|---|---|---|---|---------|----------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---------|---|---|
| | スクールプール | | | | | メンバープール | スクールプール | | | | | メンバープール | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 9:00 | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | | |
| 9:30 | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | |
| 10:00 | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | |
| 11:00 | ベビースクール 10:30～12:00 | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | <キッズスクール> キッズ | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | 4日 プールフリー開放日 14:00～15:30 | | | | | | | |
| 15:00 | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | 18日 ファミリー遊泳 14:00～15:30 ファミリー遊泳実施については、ファミリー 遊泳POPをご確認ください。 | | | | | | | |
| 15:30 | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田 | | | | | | | |
| 16:30 | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | フィンスイム【定員20名】 16:35～16:55 篠田 | | | | | | | |
| 17:00 | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | スマイルアクアダンス 17:00～17:30 平野 | | | | | | | |
| 17:30 | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 20:15～21:15 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 20:15～21:15 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 20:15～21:15 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 20:15～21:15 | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | 【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】 | | | | | | | | | | | | | |

3日休講のため、
10日に振替になります。

フリー遊泳日

5月10日 (土)
5月25日 (日)

【フリー遊泳日について】

- *フリー遊泳日は のプログラムはお休みになります。
- のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。
◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

平泳

- *同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- *レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- *体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- *定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- *パーソナルレッスン (P.L) は事前予約制 (別料金) となります。
- *午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

*アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。(私服はご遠慮下さい。)

施設利用時の注意事項・ご案内

- *ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- *子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン (30分)
参加費 6,050円 (税込)
予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)
受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)

※お一人様最大2名様まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。

■1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)
参加費 18,150円 (税込)

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

■プールフリー開放
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 無料

■ファミリー遊泳
時間 14:00～15:30
対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上)
料金 子ども (中学生まで) 330円 (税込)
大人 (高校生以上) 550円 (税込)

水中運動サークルのご案内

■参加費は無料です。
■ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。
■水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。
平日：11:00～20:00 土日祝日：10:00～18:00

■ 5月実施日 ■
5/6・27日 10:00～10:40

2025年5月特別アクアプログラムタイムスケジュール

| | 5/1 (木) | | | | | | 5/3 (土) | | | | | | 5/4 (日) | | | | | | 5/5 (月) | | | | | | 5/6 (火) | | | | | | | | | | | |
|-------|-------------|---|---|---|---|---|------------------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | スクールプール | | | | | | スクールプール | | | | | | スクールプール | | | | | | スクールプール | | | | | | スクールプール | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9:00 | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | [9:00 OPEN] | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | ヘビースクール 10:30~12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | <キッズスクール> キッズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | <キッズスクール> ジュニア3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【プール : 19:50 CLOSE】

【施設 : 20:00 CLOSE】

【プール : 23:20 CLOSE】 【施設 : 23:30 CLOSE】

特別アクアプログラムタイムスケジュール

| 5/10 (土) | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------------------|---|---|---|---|---------|---|--|
| スクールプール | | | | | | メンバープール | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | |
| 9:00 | [9:00 OPEN] | | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | |
| 11:00 | キッズ無料体験会 10:45~11:45 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:30 | アクアアドバンス30 12:15~12:45 増田 優子 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | |
| 19:00 | マスタースクール (有料登録制) 19:00~20:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 20:00 | フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 20:15~21:15 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | |
| 22:00 | 【プール: 21:50 CLOSE】 【施設: 22:00 CLOSE】 | | | | | | | |

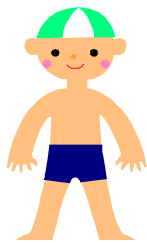
★お楽しみアクア★

アクアアドバンス

5/10 (土)

12:15-12:45

増田IR





2025年

メガロス草加 スイミングカレンダー

5月

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------|-----|---------------------------------------------|
| イベントその他 | 《スクール休講のご案内》 | | | 《GWアクアプログラムについて》 | | | |
| コース利用制限 | 1日(木)・4日(日)・5日(月・祝)・10日(土)は スクール休講となります。 | | | 5月1日(水)~6日(火・祝)は特別プログラムになります。 別途プログラムをご覧ください。ご協力宜しくお願いいたします。 | | | |
| イベントその他 | | | | | 1 | 2 | 3 (祝日営業) 9:00~20:00 |
| コース利用制限 | | | | | スクール休講 | | |
| イベントその他 | 4 ファミリー無料開放 14:00~15:30 | 5 (祝日営業) 9:00~20:00 | 6 (祝日営業) 9:00~20:00 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| コース利用制限 | スクール休講 | スクール休講 | 水中運動サークル キッズ無料体験会 10:45~11:45 | | | 休館日 | フリー遊泳日 スクール休講 キッズ無料体験会 10:45~11:45 |
| イベントその他 | 11 | 12 | 13 幼稚園レッスン 10:15~11:30 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| コース利用制限 | キッズイベント 14:00~15:00 キッズ無料体験会 12:00~13:00 | | | | | 休館日 | キッズ無料体験会 12:00~13:00 |
| イベントその他 | 18 ファミリー 14:00~15:30 | 19 | 20 幼稚園レッスン 10:15~11:30 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| コース利用制限 | キッズ無料体験会 12:00~13:00 | | | | | 休館日 | キッズ無料体験会 12:00~13:00 |
| イベントその他 | 25 フリー遊泳日 | 26 | 27 水中運動サークル | 28 | 29 | 30 | 31 |
| コース利用制限 | キッズ無料体験会 12:00~13:00 キッズイベント 14:00~15:30 | | | | | 休館日 | キッズ無料体験会 12:00~13:00 |

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス(キャスト)はございません。
 イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承下さい。
 ※イベントが追加される可能性があります。

★プールフリー開放★

5月4日

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）の方、無料で

ご参加いただけます。利用方法や利用時間は、ファミリー遊泳と同じです。

★ファミリー遊泳★

5月18日

【プールゾーン利用可能時間】

14:00～15:30

【対象】

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）

【料金（税込）】

子ども（中学生まで） 330円（税込）

大人（高校生以上） 550円（税込）

※土日祝日利用が可能なフィットネス会員の方は無料でご利用いただけます。

【定員】

25組

【参加方法】

①2階メインフロントの券売機で、半

②プールサイドにて券を提出する。

※会員の方は、会員証が必要になります。

※会員外の方、また保護者が会員外の場合、同意書の記入と公的身分証明書が必要となります。同意書をご記入後、施設利用証明書をお渡しします。

次回以降、そちらをご提示ください。

※会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。

【ご利用可能な場所】

子ども用スクールロッカー、スクールプール3コース、採暖室

※クラブプール・マッサージ・サウナ・水風呂・大人用クラブロッカーのご利用は出来ませんので、ご了承ください。

【その他】

- ① 着替えは、3階スクールロッカーとなります。
- ② お子様1人でご利用する場合、15級～メガスイマーのメガロス会員で小学生以上に限ります。
※また会員外の方で中学生以下のお子様は必ず保護者同伴をお願いします。
- ③ 30級～16級に該当するおさまは、メガロスでご用意しております補助具をご利用ください。
- ④ 小さなお子さま連れの保護者の方は、お子さまから目を離さないようにお願いします。
- ⑤ プールに備え付けの道具・おもちゃ以外の持ち込みは禁止です。
- ⑥ カメラ・ビデオの持ち込み・撮影はできません。
- ⑦ その他、利用規則などプールガードの指示に従ってください。
- ⑧ 駐車券はメインフロントにて発行し、精算機にてご清算ください。
- ⑨ ファミリーコースは、所属店舗のみ利用可能です。

★会員以外の方もお誘いの上、たくさんの方のご利用をお待ちしております★

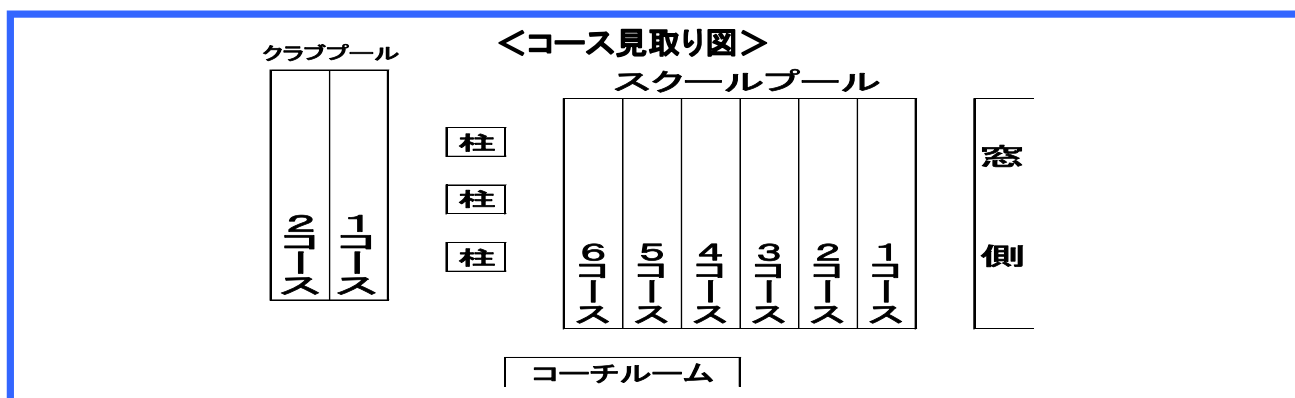
スイミング情報

5月度コース制限のご案内

下表の日程にてコースを制限させていただきます。

| | 時間 | 場所 | コース | 内容 |
|----------------------|-------------|---------|------|-----------|
| 土曜日 (17日・24日・31日) | 12:00~13:00 | スクールプール | 3レーン | キッズ体験会の為 |
| 日曜日 (11日・18日・25日) | | | | |
| 4月6日(火・祝) | 10:45~11:45 | スクールプール | 3レーン | キッズイベントの為 |
| 5月10日(土) | | | | |
| 5月25日(日) | | | | |

※パーソナルレッスンによって、コースを使用させていただく場合がございます。



大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご賢察の程お願い申し上げます。

掲載期間2025年5月25日(日)まで