



メガロス草加 ゴールデンウィークスケジュール ~4/29(火)~5/6(火)~

※ホットヨーガスクール休講日：4/29.30、5/1.2.4.5

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym, Re-Self

時間	4/29(火)		4/30(水)		5/1(木)		5/3(土・祝)		Re-Self[有料制]
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:00	営業開始 9:00								
9:30	[定員制 36名]	[定員制 40名] 気功 9:30-10:00 得字 弘美	[定員制 36名]	[定員制 30名]	[定員制 42名]	[定員制 30名]	[定員制 48名]	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	
10:00	エンジョイステップ 9:45-10:15 松原 恵子	[定員制 40名]	エンジョイステップ 9:55-10:25 城谷 兼仁	トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子	アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	
10:30	[定員制 60名]	太極拳 10:15-11:00 得字 弘美	[定員制 42名]	[女性専用/定員制 30名]	[定員制 60名]				
11:00	エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	[映像 定員30名]	パーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 兼仁	infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね	エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳				ホットヨーガ・ベアシック 45 11:00-11:45 松原 由香
11:30	[定員制 60名]	[映像] Group Groove 11:15-11:45	[定員制 36名]	[映像 定員30名]	[定員制 60名]	[定員制 40名]	[定員制 48名]	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	[映像 定員30名]	Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	[映像] Group Fight 11:30-12:00	[定員制 60名]		infinity flow 11:45-12:15 齋藤 香蓮		
12:30	[定員制 60名]	[映像] Group Fight 12:15-12:45	[定員制 42名]	[有料定員制 5名]	ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	[定員制 40名]	[定員制 60名]	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	[女性専用クラス]
13:00	ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子		アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子			やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko		ホットヨーガ・ベアシック 45 12:15-13:00 小見 美雪
13:30	[定員制 40名]	[定員制 40名]	[定員制 60名]	[定員制 25名]	[定員制 60名]	[有料定員制 5名]	[定員制 60名]	[定員制 25名]	
14:00	ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	歌のボイスエクササイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA	エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	姿勢改善ピラティス ~反り腰改善~ 13:15-14:00 飯島あかね	フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko	[定員制 25名]	スタジオピキナーズ(TOBIPPA) 13:30-13:45 齋藤香蓮
14:30	[有料定員制 36名]	[定員制 40名]	[定員制 48名]	[定員制 25名]	エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子		ZUMBA® 14:00-14:45 yuriyan	[定員制 25名]	
15:00	~草加店卒業イベント~ Group Blast45 14:45-15:30 風間 偉太		パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花	[定員制 48名]		TOBIPPA 14:45-15:15 齋藤 香蓮	[定員制 42名]	
15:30		[定員制 24名]			やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	[定員制 30名]	[映像] Group Blast 15:30-16:00	Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	ホットヨーガ・ベアシック 45 15:15-16:00 岩本 律子
16:00		[定員制 24名]						Group Power 16:00-16:45 阿久津 瞭	
16:30		草加店卒業イベント TOBIPPA 16:00-16:30 古宮 優至・風間偉太		[映像 定員30名]					
17:00	[有料定員制 36名]	[映像 定員30名]		[映像] Group Fight 16:45-17:15					
17:30	~草加店卒業イベント~ Group Power45 17:00-17:45 古宮 優至	[映像] Group Centergy 17:00-17:30		[映像 定員30名]					[定員制 10名]
18:00	[有料定員制 42名]	[映像 定員30名]		[映像] Group Groove 17:45-18:15					VOLTBOX 17:15-17:35 山崎 龍興
18:30	~草加店卒業イベント~ Group Groove45 18:05-18:50 古宮 優至	[映像] Group Fight 18:00-18:30							[定員制 10名]
19:00									VOLTBOX 17:50-18:10 山崎 龍興
19:30			[女性専用/定員制 48名]				[定員制 30名]		
20:00			infinity flow 19:30-20:00 山崎 龍興		[定員制 42名]		パーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴		
20:30			[定員制 36名]	[定員制 10名]	アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	[定員制 40名]	ZUMBA® 20:15-20:45 Yuriyan		
21:00			Group Power 20:40-21:25 阿久津 瞭	スタジオピキナーズ (VOLTBOX) 20:30-20:50 山崎 龍興		[定員制 60名]			
21:30			[定員制 42名]	[定員制 10名]		ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	[映像 定員30名]		
22:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで		Group Fight 21:45-22:30 阿久津 瞭	VOLTBOX20 21:05-21:25 山崎 龍興			[映像] LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30		
22:30				VOLTBOX20 21:40-22:00 山崎 龍興					
23:00									
23:30			マシンジム・プール利用時間は 23:20 まで		施設閉館時間 23:30まで				



メガロス草加 ゴールデンウィークスケジュール

～4/29(火)～5/6(火)～

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始
※ホットヨーガスクール休講日：4/29、30、5/1.2.4.5		

	5/4(日・祝)		5/5(月)		5/6(火)			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00	営業開始 9:00						9:00	
9:30		ミライク体験会 キッズクラス 9:00-10:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 氣功 9:30-10:00 得字 弘美	9:30	
10:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:10-10:40 高木 愛澄			【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 10:30-11:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【定員制 40名】	10:00	
10:30			【定員制 42名】 Group Groove 10:40-11:10 坂上 拓也			太極拳 10:15-11:00 得字 弘美	10:30	
11:00	【定員制 42名】	ベビーミライク体験会 11:00-11:45	【無料登録制】 健康サークル(美姿勢) 11:30-12:00 山崎 龍興	【映像 定員30名】 【映像】 Group Centregy 11:30-12:00	【定員制 60名】	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 11:15-11:45	ミライクスクール ベビーミライク 11:00-11:45	11:00
11:30	バーニングエアロ 11:15-12:00 高木 愛澄				【定員制 60名】		11:30	
12:00		【定員 30名】 スタジオピキナース(Group Fight) 12:00-12:30 坂上 拓也			ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【登録制】	12:00	
12:30	【定員制 42名】		【定員制 60名】	【定員制 30名】		シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 代行：阿久津 瞭	12:30	
13:00	Group Fight 12:45-13:30 坂上 拓也	【定員制 30名】 Group Groove 12:45-13:15 小島 なつ美	フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	【定員制 60名】		13:00	
13:30			【定員制 60名】			【定員制 40名】	13:30	
14:00	【定員制 36名】	【定員制 25名】 スタジオピキナース(TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】	【定員制 40名】	歌うボイスエクササイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA	14:00	
14:30	Group Blast 13:50-14:35 小島 なつ美	【定員制 25名】		バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	【定員制 40名】	【定員制 40名】	14:30	
15:00	【有料定員制 35名】	TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵	【定員制 48名】	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 14:30-15:00	【定員制 42名】	歌うボイスエクササイズ レギュラー30 14:15-14:45 ENIWA	15:00	
15:30	Group Power60 15:00-16:00 山口あずさ・松本裕介		トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】	【定員制 42名】		15:30	
16:00		【定員制 30名】	【有料定員制 41名】	ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		【定員制 25名】	16:00	
16:30		トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	Group Fight60 15:45-16:45 坂井恭平・坂上拓也		ミライクスクール キッズクラス 15:30-16:30	TOBIPPA 15:25-15:55 齋藤 香蓮	16:30	
17:00	【定員制 60名】					【定員制 30名】	17:00	
17:30	フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE		【有料定員制 36名】		ミライクスクール キッズクラス 16:30-17:30	infinity flow 16:10-16:40 齋藤 香蓮	17:30	
18:00			Group Blast45 17:15-18:00 坂井恭平			【映像 定員30名】	18:00	
18:30					ミライクスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【映像】 Group Centregy 17:40-18:10	18:30	
19:00							19:00	
19:30							19:30	
20:00	<p>【有料イベントお申し込みについて】</p> <p>◆WEB受付⇒2025年4月11日(金) 20:00～レッスン開始30分まで</p> <p>※受付はWEBのみになります。WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。</p> <p>◆ご入金方法⇒クレジットカードのみ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。</p> <p>◆ご返金について⇒申込キャンセルの場合、手数料として550円(税込)が必要です。(2,200円-550円=1,650円の返金)</p> <p>イベント当日のキャンセル、イベント料金が1,000円(税込)以下の場合返金はございません。ご理解の上お申し込みください。</p>						20:00	
20:30							20:30	
21:00							21:00	
21:30							21:30	
22:00							22:00	
22:30							22:30	
23:00							23:00	
23:30							23:30	

お申込みWEBサイト二次元コード
『イベント』よりご参加希望のイベントをお選びください。

皆様のご参加お待ちしております！