2025年7月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

月 曜 日

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- スマイルアクアダンス 10:05～10:35 岩阪
- ベビースクール 11:00～12:00
- クロール・背泳ぎ／応用 12:05～12:25 岩阪
- スイムトレーニング 12:30～13:00 平野
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- 1カ月パーソナル 13:00～
- 1カ月パーソナル 13:30～
- 1カ月パーソナル 14:00～
- 保育園 14:30～15:30
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- スイムスクール（有料登録制） 20:30～21:30
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 21：35～22：35

火 曜 日

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- アクアダンス 9：40～10：10 近藤
- 1日・8日開催
- 幼稚園 10:15～11:30
- マスターズサークル（有料登録制） 11:30～12:30
- パーソナルレッスン 11:30～
- パーソナルレッスン 12:00～
- バタフライ・平泳ぎ／応用 12:35～12:55 渡辺
- パーソナルレッスン 12:30～
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 14：00～15：00
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムトレーニング 21:00～21:30 後藤

水 曜 日

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.
- アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.
- フィンスイム【定員20名】 11:20～11:40 高野
- パーソナルレッスン 11:15～
- スイムスクール（有料登録制） 11:45～12:45
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 12:50～13:50
- パーソナルレッスン 13:30～
- 保育園 14:00～15:00
- 1カ月パーソナル 14:00～
- 1カ月パーソナル 14:30～
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムスクール（有料登録制） 20:00～21:00
- アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形　蘭
- フィンスイム【定員20名】 21:45～22:05 福田

木 曜 日

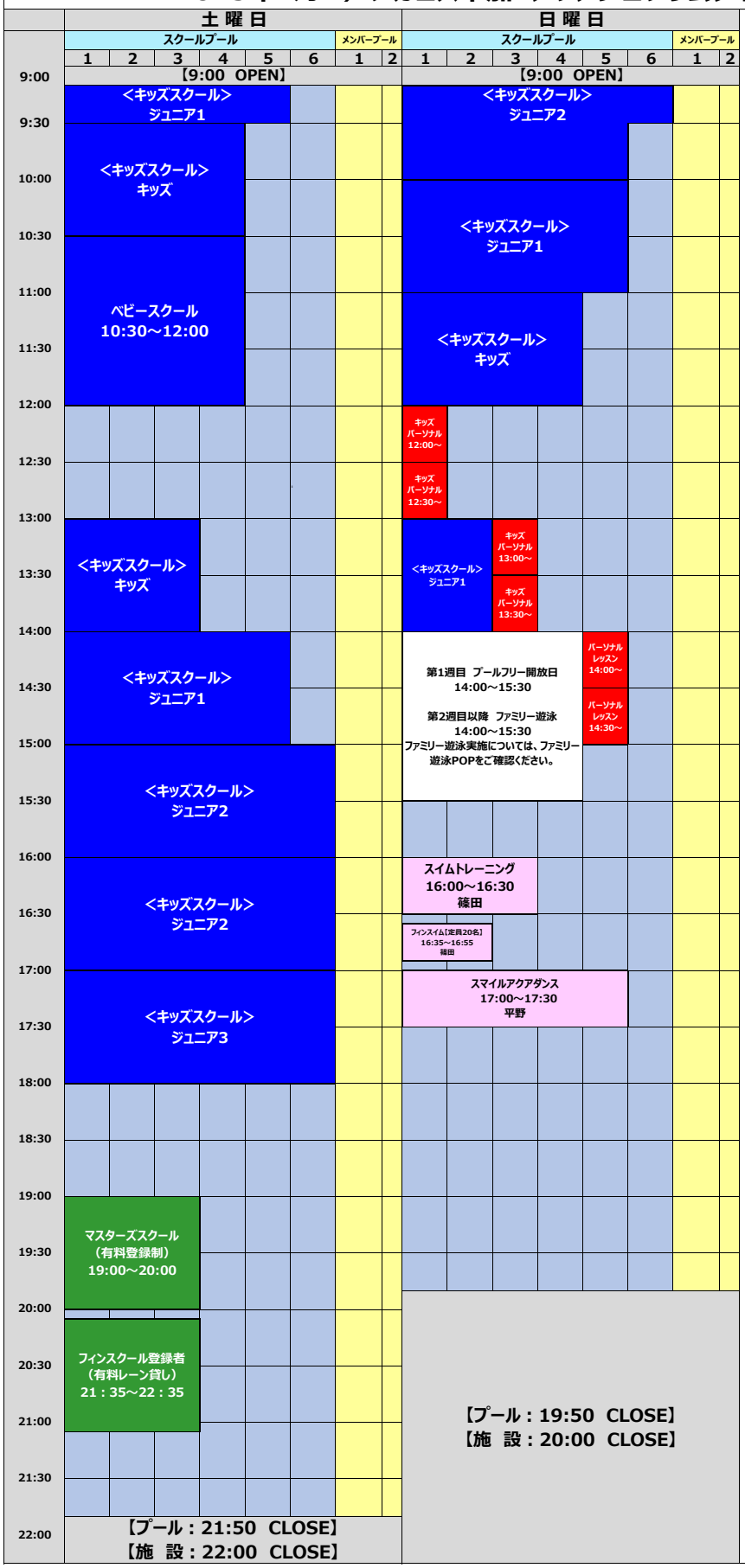
スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井　知子
- ベビースクール 11:00～12:00
- マスターズスクール（有料登録制） 12:00～13:00
- パーソナルレッスン 12:00～
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- REBORNS SCHOOL（有料登録制） 14:00～15：00
- バタフライ・平泳ぎ／入門 14:00～14:20 高野
- 幼稚園 14:30～15:30
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- マスターズサークル（有料登録制） 21:00～22:00

【プール：23:20　CLOSE】　　【施　設：23:30　CLOSE】

2025年7月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日



フリー遊泳日

【フリー遊泳日について】

＊前月15日にホームページ・POPにてご案内いたします。

＊2月15日になりましたらメガロス草加ホームページ、またはプールエリア内POPをご確認ください。

【フリー遊泳日について】

＊フリー遊泳日は　　のプログラムはお休みになります。

　　のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。
◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、
　各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

＊同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

＊レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

＊定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

＊パーソナルレッスン（ＰＬ）は事前予約制（別料金）となります。

＊午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

＊アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

＊ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
予めご了承ください。

＊子どもスクール開始前は、準備のために５分前から利用を制限させていただきます。
予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）
参加費　6,050円（税込）
予約開始　毎月20日（休館日の場合は翌営業日）
受付場所　2階メインフロント，プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります、

■1ヵ月パーソナルパック（30分×4回、曜日・時間固定）
参加費　18,150円（税込）

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

■プールフリー開放
時間　14：00～15：30
対象　メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）
料金　無料

■ファミリー遊泳
時間　14：00～15：30
対象　メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）
料金　子ども（中学生まで）　330円（税込）
　　大人（高校生以上）　550円（税込）

水中運動サークルのご案内

■参加費は無料です。
■ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。
■水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。
平日：11：00～20：00　土日祝日：10：00～18：00

■7月実施日■

7/15･22日　10：00～10：40