

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日 2025/6/4

MEGALOS SOKA Time Lin For Studio , Gym , Re·Self										
	木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			9:00
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシック 45 10:55-11:40 西内 やよい	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中渡 美穂	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	スタジオ変更	キッズ 空手スクール 8:30-9:30	ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00	スタジオ変更	9:30
10:00	【定員制 60名】			【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	時間、スタジオ変更		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	スタジオ変更
10:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳	【定員制 40名】 nani aloha 11:20-11:50 木村 淳		【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	ホットヨーガ・バーシック 45 11:00-11:45 松原 由希	【定員制 42名】 バーニングエアロ 11:15-12:00 高木 愛澄	ミライスクール ペビー・ミライク 11:00-11:45	ホットヨーガ・バーシック 45 11:00-11:45 mina	11:00
11:00	【定員制 60名】				【定員制 40名】 やさいいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	ホットヨーガ・バーシック 45 12:15-13:00 小見 美雪	【定員制 42名】 Group Fight 12:45-13:30 阿久津 瞭	【映像 定員30名】 Group Fight 12:00-12:30	◆6/1.8.15 Group Blast45 (本社) 小野 李夏 ◆6/22.29 VR Group Blast45
11:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 住吉 真理	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 yuriyan		【定員制 60名】 やさいいフリースタイル 12:30-13:00 Junko		【定員制 25名】 フリースタイル/STAGE 13:15-13:45 Junko	【定員制 42名】 Group Groove 13:50-14:35 山口 菜穂	【定員制 20名】 Group Blast 12:45-13:30	12:00	
12:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理			【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 25名】 スタジオキッズ(TOBIPPA) 最前参加 13:30-13:45	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵	【定員制 25名】 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	12:30	
12:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮			【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	【定員制 36名】 Group Power 16:10-16:55 阿久津 瞭	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介	
13:00	【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美			【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 36名】 Group Power 16:10-16:55 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	
13:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 馬木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮			【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	14:00
14:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 馬木 美絵子			【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	14:30
14:30	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭		キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	15:00	
15:00	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	15:30	
15:30	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	16:00	
16:00	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	16:30	
16:30	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	17:00	
17:00	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	17:30	
17:30	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	18:00	
18:00	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	18:30	
18:30	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	19:00	
19:00	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	19:30	
19:30	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	20:00	
20:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	20:30	
20:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	21:00	
21:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	21:30	
21:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	22:00	
22:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	22:30	
22:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	23:00	
23:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	23:30	
23:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	24:00	
24:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	24:30	
24:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	25:00	
25:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	25:30	
25:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	26:00	
26:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	26:30	
26:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	27:00	
27:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	27:30	
27:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	28:00	
28:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	28:30	
28:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	29:00	
29:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan		【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	29:30	
29:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 鹿原 香蓮		【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイル/STAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	30:00	
30:00	【定員									

2025.6月 いちねんサポートスケジュール ～おすすめスタジオプログラム付き～

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	
10:00													10:00
10:30	10:30-11:00 加藤 聡希子				infinity flow 10:45-11:15								10:30
11:00		時間変更							11:00-11:30 松本 裕介		11:00-11:30 上野 友里絵		11:00
11:30		11:15-12:00 加藤 聡希子			11:30-12:00 上野 友里絵					11:30-12:15 松本 裕介		11:30-12:15 上野 友里絵	11:30
12:00						12:00-12:45 上野 友里絵							12:00
12:30													12:30
13:00			担当者変更								担当者変更		13:00
13:30			13:00-13:30 松下 姫夏								13:00-13:30 齋藤 香蓮		13:30
14:00				担当者変更			14:00-14:30 飯島あかね		TOBIPPA30 14:00-14:30				14:00
14:30				14:00-14:45 松下 姫夏				担当者変更					14:30
15:00							TOBIPPA30 14:45-15:15	14:30-15:15 松下 姫夏	担当者変更	15:00-15:30 松下 姫夏		15:00-15:30 山崎 龍翼	15:00
15:30											担当者変更		15:30
16:00										15:30-16:15 松下 姫夏			16:00
16:30											16:00-16:30 齋藤 香蓮		16:30
17:00											VOLTBOX20 16:50-17:10	16:30-17:15 齋藤 香蓮	17:00
17:30									17:00-17:30 松本 裕介				17:30
18:00	◆infinityflow 20:00-20:30 ◆TOBIPPA30 19:55-20:25												18:00
18:30		TOBIPPA15 ビギナーズ 20:15-20:30											18:30
19:00	担当者変更		担当者変更				19:00-19:30 松下 姫夏						19:00
19:30	19:00-19:30 山崎 龍翼	担当者変更	19:00-19:30 大川 尚人	担当者変更	19:30-20:00 阿久津 瞭	VOLTBOX ビギナーズ 20:30-20:50		19:30-20:15 松下 姫夏					19:30
20:00		19:30-20:15 山崎 龍翼		19:30-20:15 大川 尚人									20:00
20:30					20:30-21:00 阿久津 瞭								20:30
21:00			担当者変更				担当者変更						21:00
21:30			21:00-21:30 阿久津 瞭	担当者変更	VOLTBOX 21:05-21:25 21:40-22:00	21:00-21:45 阿久津 瞭	21:00-21:30 大川 尚人	担当者変更					21:30
22:00				21:30-22:15 阿久津 瞭				21:30-22:15 大川 尚人					22:00
22:30													22:30
23:00													23:00

いちねんサポート スタート
ご入会から1ヶ月目の方ご参加クラス

いちねんサポート アドバンスクラス
ご入会から2～12ヶ月目の方ご参加クラス

■祝日の時間変更

カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。

【平日夜】 19:00～/19:30～開始 ⇒ 16:00～開始

20:00～/20:30～開始 ⇒ 17:00～開始

21:00～開始 ⇒ 18:00～開始

[illegible]

	土 曜 日							日 曜 日									
	スクールプール						メンバープール	スクールプール						メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	
9:00	[9:00 OPEN]								[9:00 OPEN]								
9:30	<キッズスクール> ジュニア1								<キッズスクール> ジュニア2								
10:00	<キッズスクール> キッズ							<キッズスクール> ジュニア1									
10:30	ベビースクール 10:30～12:00								<キッズスクール> キッズ								
11:00																	
11:30																	
12:00									キッズ バーソナル 12:00～								
12:30									キッズ バーソナル 12:30～								
13:00	<キッズスクール> キッズ								<キッズスクール> ジュニア1	キッズ バーソナル 13:00～							
13:30										キッズ バーソナル 13:30～							
14:00	<キッズスクール> ジュニア1							1日 プールフリー開放日 14:00～15:30 15日・22日 ファミリー遊泳 14:00～15:30 ファミリー遊泳実施については、ファミリー 遊泳POPをご確認ください。			バーソナル レッスン 14:00～						
14:30													バーソナル レッスン 14:30～				
15:00	<キッズスクール> ジュニア2							スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田									
15:30																	
16:00	<キッズスクール> ジュニア2							フィンスイム(定員20名) 16:35～16:55 篠田									
16:30																	
17:00	<キッズスクール> ジュニア3							スマイルアクアダンス 17:00～17:30 平野									
17:30																	
18:00																	
18:30																	
19:00	マスタースクール (有料登録制) 19:00～20:00																
19:30																	
20:00	フィンスクール登録者 (有料レーン貸し) 20:15～21:15																
20:30																	
21:00																	
21:30																	
22:00	【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】																

6/17・24日 10:00~10:40

★プールフリー開放★

6月1日

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）の方、無料で

ご参加いただけます。利用方法や利用時間は、ファミリー遊泳と同じです。

★ファミリー遊泳★

6月15日・22日

【プールゾーン利用可能時間】

14:00～15:30

【対象】

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）

【料金（税込）】

子ども（中学生まで） 330円（税込）

大人（高校生以上） 550円（税込）

※土日祝日利用が可能なフィットネス会員の方は無料でご利用いただけます。

【定員】

25組

【参加方法】

①2階メインフロントの券売機で、参加人数分のファミリー遊泳券を購入。

②プールサイドにて券を提出する。

※会員の方は、会員証が必要になります。

※会員外の方、また保護者が会員外の場合、同意書の記入と公的身分証明書が必要となります。同意書をご記入後、施設利用証明書をお渡しします。

次回以降、そちらをご提示ください。

※会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。

【ご利用可能な場所】

子ども用スクールロッカー、スクールプール3コース、採暖室

※クラブプール・マッサージ・サウナ・水風呂・大人用クラブロッカーのご利用は出来ませんので、ご了承ください。

【その他】

- ① 着替えは、3階スクールロッカーとなります。
- ② お子様1人でご利用する場合、15級～メガスイマーのメガロス会員で小学生以上に限ります。
※また会員外の方で中学生以下のお子様は必ず保護者同伴をお願いします。
- ③ 30級～16級に該当するお子さまは、メガロスでご用意しております補助具をご利用ください。
- ④ 小さなお子さま連れの保護者の方は、お子さまから目を離さないようにお願いします。
- ⑤ プールに備え付けの道具・おもちゃ以外の持ち込みは禁止です。
- ⑥ カメラ・ビデオの持ち込み・撮影はできません。
- ⑦ その他、利用規則などプールガードの指示に従ってください。
- ⑧ 駐車券はメインフロントにて発行し、精算機にてご清算ください。
- ⑨ ファミリーコースは、所属店舗のみ利用可能です。

★会員以外の方も誘いの上、たくさんの方のご利用をお待ちしております★