



メガロス草加

～メガロス草加30周年イベント(7/19-7/26～)～

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re・Self

7/19 (土)										
7/20 (日)										
7/21 (月祝)										
スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]		
9:00		営業開始 9:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30	ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00	営業開始 9:00		営業開始 9:00		9:00	
9:30	【定員制 48名】	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00			【女性専用クラス】	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガ・ベアシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子	9:30
10:00	トライディショナルヨーガ 9:45-10:15 中渡 美穂				ホットヨーガ・ベアシック 45 9:45-10:30 mina					10:00
10:30	【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	【定員制 60名】	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		【定員制 42名】	【映像 定員30名】	Group Groove 10:30-11:00	【女性専用クラス】	10:30
11:00	バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄		エンジョイエアロ 10:30-11:00 高木 愛澄		ホットヨーガ・ベアシック 45 11:00-11:45 mina	Group Fight 10:40-11:10 坂上 拓也	【映像 定員30名】	Group Centregy 11:30-12:00	ホットヨーガ・ベアシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	11:00
11:30	【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	【定員制 42名】	バーニングエアロ 11:15-12:00 高木 愛澄		【無料登録制】	【映像 定員30名】			11:30
12:00			【女性専用クラス】		【映像 定員30名】	健康サークル (美姿勢) 11:30-12:00				12:00
12:30	【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	ホットヨーガ・ベアシック 45 12:15-13:00 小見 美雪	【定員制 36名】	Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵	【定員制 60名】	【定員制 30名】			12:30
13:00	やさしいウリースタイル 12:30-13:00 Junko				【映像 定員30名】	フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子		アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		13:00
13:30	【定員制 60名】			【定員制 42名】	【映像 定員30名】	【定員制 60名】				13:30
14:00	フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko	【定員制 25名】		Group Fight 13:50-14:35 岡久津 瞭	スタジオキッズ(TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】	バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴		14:00
14:30	【定員制 60名】	【定員制 25名】			【定員制 25名】	【定員制 48名】				14:30
15:00	ZUMBA@ 14:00-14:45 yuriyan			【定員制 36名】	TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵	トライディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】		15:00
15:30	【有料定員制 41名】			Group Power 14:55-15:40 松本 裕介			【定員制 30名】			15:30
16:00	Group Fight60 15:00-16:00 会田宇・布施亮	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	ホットヨーガ・ベアシック 45 15:15-16:00 岩本 律子	【定員制 48名】	【定員制 10名】	ホットヨーガ・ベアシック 45 15:30-16:15 田丸 めぐみ		ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		16:00
16:30	【定員制 36名】	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00		トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 高本 知子	VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介		キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25			16:30
17:00	Group Power 16:30-17:15 岡久津 瞭			【有料定員制 40名】	【定員制 10名】		キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	【女性専用クラス】	17:00
17:30				Group Groove60 17:00-18:00 伊藤和泉 坂上拓也・山口菜穂	VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介				ホットヨーガ・パワーベアシック 45 17:15-18:00 川谷 幸子 ※朝日の強弱で変更	17:30
18:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15		【有料定員制 40名】			キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30		18:00
18:30				Group Fight60 18:20-19:20 伊藤和泉・坂上拓也 with 山口菜穂	【無料登録制】					18:30
19:00		【有料定員制 10名】	ホットヨーガ・ベアシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ		よさこいサークル 19:00-20:00 ※開演前夜祭(18:00)のため、当日は開演前夜祭に変わります。			キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	ホットヨーガ・ベアシック 45 18:30-19:15 川谷 幸子 ※朝日の強弱で変更	19:00
19:30	VOLTBOX maximum45 18:15-19:00 大川尚人・岡久津瞭									19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
21:00										21:00
21:30										21:30
22:00	マシジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで									22:00
22:30										22:30
23:00										23:00
23:30										23:30

【イベントお申込みについて】
◆受付期間
2025年6月27日(金) 20:00 ~ レッスン開始30分前まで
『メガロス草加ホームページ』お知らせ ⇒ 『有料』7/19-7/26～メガロス草加30周年スタジオイベント～』または、二次元バーコードよりご予約いただけます。
※受付はWEBのみになります。
※WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。

◆お申込み方法
クレジットカードのみ ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。

◆ご返金について
開催日3日前の23:59までにご登録いただきましたお申込みサイトにて、
手数料として550円(税込)を差し引いた金額をご返金いたします。
ご理解の上お申し込みください。(例:2,200円-550円=1,650円のご返金)

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



メガロス草加

～メガロス草加30周年イベント(7/19-7/26)～

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日・夏期、年末年始

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re-Self

	7/22 (火)			7/23 (水)			7/24 (木)			7/26(土)			
	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00												9:00
9:30		【定員制 40名】 英功 9:30-10:00 得子 弘美					【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳				ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	営業開始 9：00	9:30
10:00	【定員制 36名】 エンジョイステップ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】		【定員制 36名】 エンジョイステップ トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子			【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい		【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂	10:00		
10:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	太極拳 10:15-11:00 得子 弘美		【定員制 42名】 バーンブリエロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳			【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		10:30
11:00		【映像 定員30名】								【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 10:55-11:40 西内 やよい			11:00
11:30	【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【映像】 Group Groove 11:15-11:45		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 11:30-12:00		【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 佐吉 真理	【定員制 40名】 nani aloha 11:20-11:50 木村 淳		【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 松原 由香	11:30
12:00		【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 山崎 龍翼			【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 12:15-12:45		【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 佐吉 真理	【定員制 40名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美					12:00
12:30	【定員制 60名】 ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子			【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子						【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	ホットヨーガ・ベーシック 45 12:15-13:00 小見 美雪	12:30
13:00		【定員制 40名】 第③ホイスエクササイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA			【映像】 Group Centergy 13:00-13:30		【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人					13:00
13:30	【定員制 40名】 ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 第④ホイスエクササイズ レギュラー30 14:15-14:45 ENIWA		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 飯島 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 河島 聡美		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 前藤 香蓮		【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 yuriyan	【有料定員制 24名】 TOBIPPA30 14:00-14:30 芦谷広大・古宮優至		14:00
14:00		【有料定員制 40名】											14:30
14:30	【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 飯島 あかね			【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花		【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Blast 15:30-16:00		【有料定員制 41名】	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	ホットヨーガ・ベーシック 45 15:15-16:00 岩本 律子	15:00
15:00		【有料定員制 40名】											15:30
15:30		【有料定員制 40名】											16:00
16:00	ミライスクール キッズクラス 15:30-16:30	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 16:15-16:45 飯島 あかね		ミライスクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 16:45-17:15					【有料定員制 35名】	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00		16:30
16:30		【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:00-17:30		ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 17:45-18:15								17:00
17:00													
17:30													
18:00	ミライスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【映像】 Group Fight 17:45-18:15				キッズ 空手スクール D (無級～5級) 17:30-18:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30		キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15		17:30		
18:30			ミライスクール ミライRUN 18:00-19:00								18:00		
19:00				【定員制 10名】 VOLTBOX 19:15-19:35 山崎 龍翼	【定員制 36名】 VOLTBOX 19:50-20:10 山崎 龍翼	キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40	【定員制 30名】 バーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴		【定員制 10名】 VOLTBOX 19:10-19:30 大川 尚人	ホットヨーガ・ベーシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ	19:00		
19:30				【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 山崎 龍翼					【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-19:10 大川 尚人		19:30		
20:00	【有料定員制 41名】	【定員制 25名】 スタジオチネーズ (TOBIPPA) 前藤 香蓮 20:15-20:30		【定員制 36名】			【定員制 42名】 アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	【定員制 40名】 ZUMBA® 20:15-20:45 Yuriyan			20:00		
20:30	Group Fight 20:00-21:00 久保木英雄・阿久津曜	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 前藤 香蓮		【定員制 36名】	【有料定員制 23名】 Girls TOBIPPA60 20:45-21:45 山口菜穂・前藤香蓮・上野友里絵						20:30		
21:00							【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan				21:00		
21:30	【有料定員制 35名】	【映像 定員30名】					【映像 定員30名】				21:30		
22:00	Group Power 21:30-22:30 久保木英雄・大川尚人	【映像】 Group Centergy 21:45-22:15					【映像】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30		マシンジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで			22:00	
22:30												22:30	
23:00	マシンジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで												23:00
23:30													23:30