



メガロス草加

～メガロス草加30周年イベント(7/19-7/26)～

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re·Self										
	7/19 (土)			7/20 (日)			7/21 (月祝)			
	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re·Self[有料制]	
9:00			営業開始 9:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30		営業開始 9:00		営業開始 9:00		9:00
9:30		ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00			ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00					9:30
10:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中渡 美穂					【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシック 45 9:45-10:30 mina	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガ・バーシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子	10:00
10:30	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		【定員制 60名】 エンライヴ 10:30-11:00 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00			【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 10:30-11:00		10:30
11:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄		ホットヨーガ・バーシック 45 11:00-11:45 松原 由香	【定員制 42名】 バーニングエアロ 11:15-12:00 高木 愛澄	ミライスクール ベビーミライク 11:00-11:45	ホットヨーガ・バーシック 45 11:00-11:45 mina		【映像 定員30名】 【映像】 Group Centregy 11:30-12:00	ホットヨーガ・バーシック 45 10:45-11:30 栗田 由里子	11:00
11:30		ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシック 45 12:15-13:00 小兒 美雪	【定員制 36名】 Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 12:00-12:30		【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		12:00
12:00	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko				【映像 定員30名】 【映像】 Group Groove 12:45-13:15					12:30
12:30	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko	【定員制 25名】 スタジオヒートアップ(10組PPH) 熊島あかね 13:30-13:45		【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオヒートアップ(STOBIPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴		13:00
13:30	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 yuritan	TOBIPPA 14:00-14:30 熊島 あかね		【定員制 36名】 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵		【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 14:30-15:00		13:30
14:00								【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		14:00
14:30	【有料定員制 41名】 Group Fight60 15:00-16:00 会田学・布施亮	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	ホットヨーガ・バーシック 45 15:15-16:00 若本 祥子	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介	ホットヨーガ・バーシック 45 15:30-16:15 田丸 めぐみ	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25			14:30
15:00		キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00		【有料定員制 40名】 Group Groove60 17:00-18:00 伊藤和慶 坂上拓也・山口菜穂	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介		キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシック 45 17:15-18:00 川谷 幸子 ※ 毎日の静時間変更	15:00
15:30	【定員制 36名】 Group Power 16:30-17:15 阿久津 瞭						キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30		15:30
16:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15		【有料定員制 40名】 Group Fight60 18:20-19:20 伊藤和慶・坂上拓也 with 山口菜穂	【無料登録制】 よさこいサークル 19:00-20:00 ※ 開館後20:00-20:30は、お預かりの受付時間となります。					16:00
16:30		【有料定員制 10名】 VOLTBOX maximum45 19:15-20:00 大川尚人・阿久津瞭	ホットヨーガ・バーシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ							16:30
17:00										17:00
17:30										17:30
18:00										18:00
18:30										18:30
19:00										19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
21:00										21:00
21:30										21:30
22:00										22:00
22:30										22:30
23:00										23:00
23:30										23:30



【イベントお申込みについて】
◆受付期間
2025年6月27日（金）20:00 ～ レッスン開始30分前まで
『メガロス草加ホームページ⇒ お知らせ ⇒ 【有料】7/19-7/26～メガロス草加30周年スタジオイベント～ 』または、二次元バーコードよりご予約いただけます。
※受付はWEBのみになります。
※WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。

◆お申込み方法
クレジットカードのみ ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。

◆ご返金について
開催日3日前の23:59までに登録いただきましたお申込みサイトにて、
手数料として550円(税込)を差し引いた金額をご返金いたします。
ご理解の上お申し込みください。(例：2,200円-550円=1,650円のご返金)
皆様のご参加を心よりお待ちしております！



メガロス草加

～メガロス草加30周年イベント(7/19-7/26)～

■ 営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■ 休館日	毎週金曜日・夏期、年末年始	

MEGALOS SOKA Time Lin /For Studio , Gym , Re・Self													
	7/22 (火)			7/23 (水)			7/24 (木)			7/26(土)			
	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	
9:00	営業開始 9:00												9:00
9:30													9:30
10:00													10:00
10:30													10:30
11:00													11:00
11:30													11:30
12:00													12:00
12:30													12:30
13:00													13:00
13:30													13:30
14:00													14:00
14:30													14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30													17:30
18:00													18:00
18:30													18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00													20:00
20:30													20:30
21:00													21:00
21:30													21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00													23:00
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで												23:30