



メガロス草加

～メガロス草加30周年イベント(7/19-7/26)～

MEGALOS SOKA Time LinE For Studio , Gym , Re・Self											
	7/19 (土)			7/20 (日)			7/21 (月祝)				
	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]		
9:00			営業開始 9:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30		営業開始 9:00		営業開始 9:00		9:00	
9:30		ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00			ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00		【定員制 42名】	【定員制 40名】		9:30	
10:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中渡 美穂					【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシック 45 9:45-10:30 mina	アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨーガ・バーシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子	10:00	
10:30	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		【定員制 60名】 エンジョイアロ 10:30-11:00 高木愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		【定員制 42名】	【映像 定員30名】		10:30	
11:00							【無料登録制】 健康サークル (奥芝特) 11:30-12:00	【映像 定員30名】 Group Groove 10:30-11:00	ホットヨーガ・バーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	11:00	
11:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	ホットヨーガ・バーシック 45 11:00-11:45 松原 由香	【定員制 42名】 バーニングエアロ 11:15-12:00 高木 愛澄	ミライスクール ベビーミライク 11:00-11:45	ホットヨーガ・バーシック 45 11:00-11:45 mina		【映像 定員30名】 Group Centregy 11:30-12:00		11:30	
12:00					【映像 定員30名】					12:00	
12:30	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	ホットヨーガ・バーシック 45 12:15-13:00 小見 美雪	【定員制 36名】 Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵	【映像 定員30名】		【定員制 60名】			12:30	
13:00	【定員制 60名】				【映像 定員30名】 Group Groove 12:45-13:15		フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子			13:00	
13:30	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko	【定員制 25名】		【定員制 42名】	【定員制 25名】		【定員制 60名】			13:30	
14:00	【定員制 60名】	スタジオヒートアップ(TOBIPPA) 熊島あかね 13:30-13:45		Group Fight 13:50-14:35 阿久津 暉	【定員制 25名】		ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】		14:00	
14:30		TOBIPPA 14:00-14:30 熊島 あかね			TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵					14:30	
15:00	【有料定員制 41名】			【定員制 36名】			トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【映像 定員30名】		15:00	
15:30	Group Fight60 15:00-16:00 会田学・布施亮	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	ホットヨーガ・バーシック 45 15:15-16:00 若本 祥子	【定員制 48名】	【定員制 10名】	ホットヨーガ・バーシック 45 15:30-16:15 田丸 めぐみ		【定員制 30名】		15:30	
16:00					VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介		キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25	ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		16:00	
16:30	【定員制 36名】	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00			【定員制 10名】					16:30	
17:00	Group Power 16:30-17:15 阿久津 暉			【有料定員制 40名】	VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介		キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	【女性専用クラス】	17:00	
17:30		キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15		Group Groove60 17:00-18:00 伊藤和慶 坂上拓也・山口菜穂			キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	ホットヨーガ・バーシック 45 17:15-18:00 川谷 幸子 ※ 毎日の静時間変更	17:30	
18:00				【有料定員制 40名】						18:00	
18:30				Group Fight60 18:20-19:20 伊藤和慶・坂上拓也 with 山口菜穂	【無料登録制】					18:30	
19:00		【有料定員制 10名】	ホットヨーガ・バーシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ		よさこいサークル 19:00-20:00 ※開館後20:00-20:30は、お預かりの受付時間となります。			キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	ホットヨーガ・バーシック 45 18:30-19:15 川谷 幸子 ※ 毎日の静時間変更	19:00	
19:30		VOLTBOX maximum45 19:15-20:00 大川尚人・阿久津暉								19:30	
20:00										20:00	
20:30										20:30	
21:00										21:00	
21:30										21:30	
	マシジム・ボール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで			マシジム・ボール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで			マシジム・ボール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで				
22:00	【イベントお申込みについて】										
22:30	◆受付期間 2025年6月27日（金）20:00 ～ レッスン開始30分前まで 『メガロス草加ホームページ⇒ お知らせ ⇒ 【有料】7/19-7/26〜メガロス草加30周年スタジオイベント〜 』または、二次元バーコードよりご予約いただけます。 ※受付はWEBのみにになります。 ※WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。										
23:00	◆お申込み方法 クレジットカードのみ ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。										
23:30	◆ご返金について 開催日3日前の23:59までにご登録いただきましたお申込みサイトにて、 手数料として550円(税込)を差し引いた金額をご返金いたします。 ご理解の上お申し込みください。(例：2,200円-550円＝1,650円のご返金) 皆様のご参加を心よりお待ちしております！										



【イベントお申込みについて】
◆受付期間
2025年6月27日（金）20:00 ～ レッスン開始30分前まで
『メガロス草加ホームページ⇒ お知らせ ⇒ 【有料】7/19-7/26～メガロス草加30周年スタジオイベント～ 』または、二次元バーコードよりご予約いただけます。
※受付はWEBのみになります。
※WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。

◆お申込み方法
クレジットカードのみ ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。

◆ご返金について
開催日3日前の23:59までに登録いただきましたお申込みサイトにて、
手数料として550円(税込)を差し引いた金額をご返金いたします。
ご理解の上お申し込みください。(例：2,200円-550円＝1,650円のご返金)
皆様のご参加を心よりお待ちしております！



メガロス草加

～メガロス草加30周年イベント(7/19-7/26)～

■営業時間	9:00～23:30	月曜日～木曜日
	9:00～22:00	土曜日
	9:00～20:00	日曜日・祝日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SOKA Time List For Studio , Gym , Re・Self

	7/22 (火)			7/23 (水)			7/24 (木)			7/26(土)				
	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re・Self[有料制]		
9:00					営業開始 9:00								9:00	
9:30		【定員制 40名】 気功 9:30-10:00 得子 弘美					【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳				ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00		9:30	
10:00	【定員制 36名】 エンジョイスタブ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】		【定員制 36名】 エンジョイスタブ 9:55-10:25 城谷 幸仁	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 孝子			【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい		【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:15 中波 美穂			10:00	
10:30	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	太陽拳 10:15-11:00 得子 弘美		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 幸仁	【女性専用/定員制 30名】 Infinity flow 10:45-11:15 飯島 あゆみ		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳		【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベージュク 45	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		10:30	
11:00		【映像 定員30名】	ミライスクール ベビーマイク 11:00-11:45			ホットヨーガ・ベージュク 45 10:50-11:35 川谷 幸子	【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 住吉 真理			【定員制 40名】 nani aloha 11:20-11:50 木村 淳	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	ホットヨーガ・ベージュク 45 11:00-11:45 松原 由香	11:00
11:30	【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【映像】 Group Groove 11:15-11:45		【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 Infinity flow 11:30-12:00					【定員制 40名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄			11:30	
12:00		【登録制】					【定員制 60名】					12:00		
12:30		シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 山崎 龍翼		【映像】 Group Groove 12:15-12:45	【映像 定員30名】		ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	ホットヨーガ・ベージュク 45 12:30-13:15 やすおか とむこ	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Juniko	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベージュク 45 12:15-13:00 小見 英希	12:30	
13:00	ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子			【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【映像 定員30名】 Group Century 13:00-13:30									13:00
13:30	【定員制 40名】	【定員制 40名】 歌うボイスエクササイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA					【定員制 60名】 フリースタイルNEXTE 13:10-13:55 佐々木 弘美				【登録制】	フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Juniko		
14:00	ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌うボイスエクササイズ レギュラー30 14:15-14:45 ENIWA		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿部 龍美		【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美緒子	シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人		【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 yuriyan	【有料定員制 24名】 TOBIPPA30 14:00-14:30 芦谷広大・古宮優至		14:00	
14:30	【定員制 42名】 Group Fight 14:35-15:05 飯島 あかね	【有料定員制 40名】		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中波 美穂	【定員制 25名】 エトワールパルエ 14:45-15:30 鈴木 結花		【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美緒子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 齋藤 香蓮		【有料定員制 41名】			14:30	
15:00		ホーカルデクニック45 15:00-15:45 ENIWA						【映像 定員20名】 Group Blast 15:30-16:00		Group Fight60 15:00-16:00 芦谷広大・古宮優至	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	ホットヨーガ・ベージュク 45 15:15-16:00 若手 律子	15:00	
15:30	ミライスクール キッズクラス 15:30-16:30	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 16:15-16:45 飯島 あかね								【有料定員制 35名】			15:30	
16:00				ミライスクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】 Group Fight 16:45-17:15					Group Power60 16:20-17:20 古宮優至・松本裕介	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00		16:00	
16:30	ミライスクール キッズクラス 16:30-17:30	【映像 定員30名】 Group Groove 17:00-17:30						キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30					16:30	
17:00		【映像 定員30名】		ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】								17:00	
17:30	ミライスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【映像】 Group Fight 17:45-18:15					キッズ 空手スクール D (無級～5級) 17:30-18:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30			キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15		17:30	
18:00				ミライスクール ミライRUN 18:00-19:00									18:00	
18:30													18:30	
19:00					【定員制 10名】 VOLTBOX 19:15-19:35 山崎 龍翼		キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40	【定員制 30名】 バーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴			【定員制 10名】 VOLTBOX 19:10-19:30 大川 尚人	ホットヨーガ・ベージュク 45 19:00-19:45 田村 めぐみ	19:00	
19:30				【定員制 36名】									19:30	
20:00	【有料定員制 41名】	【定員制 25名】 スタジオピキナイズ (TOBIPPA) 齋藤 香蓮 20:15-20:30		Group Blast 19:30-20:15 齋藤 香蓮	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 山崎 龍翼		【定員制 42名】	【定員制 40名】 ZUMBA® 20:15-20:45 Yuriyan			【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人		20:00	
20:30	Group Fight 20:00-21:00 久保木英雄・阿久津曜	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 齋藤 香蓮		【定員制 36名】			アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴						20:30	
21:00				Group Power 20:35-21:20 山崎 龍翼	【有料定員制 23名】 Girls TOBIPPA60 20:45-21:45 山口菜穂・齋藤香蓮・上野友里絵		【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan						21:00	
21:30	【有料定員制 35名】	【映像 定員30名】						【映像 定員30名】					21:30	
22:00	Group Power 21:30-22:30 久保木英雄・大川尚人	【映像】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30								マシジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで			22:00	
22:30													22:30	
23:00													23:00	
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで												23:30	