2025年8月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～木曜日

月 曜 日

スクールプール

- スマイルアクアダンス 10:05～10:35
- ベビースクール 11:00～12:00
- クロール・背泳ぎ／応用 12:05～12:25
- スイムトレーニング 12:30～13:00
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- 1カ月パーソナル 13:00～
- 1カ月パーソナル 13:30～
- 1カ月パーソナル 14:00～
- 保育園 14:30～15:30
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- スイムスクール（有料登録制） 20:30～21:30
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 21：35～22：35

メンバープール

【9:00 OPEN】

火 曜 日

スクールプール

- アクアダンス 9：40～10：10
- 今月の開催はございません
- 幼稚園 10:15～11:30
- マスターズサークル（有料登録制） 11:30～12:30
- パーソナルレッスン 11:30～
- パーソナルレッスン 12:00～
- バタフライ・平泳ぎ／応用 12:35～12:55
- パーソナルレッスン 12:30～
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 14：00～15：00
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムトレーニング 21:00～21:30

メンバープール

【9:00 OPEN】

水 曜 日

スクールプール

- アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.
- アクアシェイプ30 10:45～11:15 Tommy.
- フィンスイム【定員20名】 11:20～11:40
- パーソナルレッスン 11:15～
- スイムスクール（有料登録制） 11:45～12:45
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 12:50～13:50
- パーソナルレッスン 13:30～
- 保育園 14:00～15:00
- 1カ月パーソナル 14:00～
- 1カ月パーソナル 14:30～
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムスクール（有料登録制） 20:00～21:00
- アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形　蘭
- フィンスイム【定員20名】 21:45～22:05

メンバープール

【9:00 OPEN】

木 曜 日

スクールプール

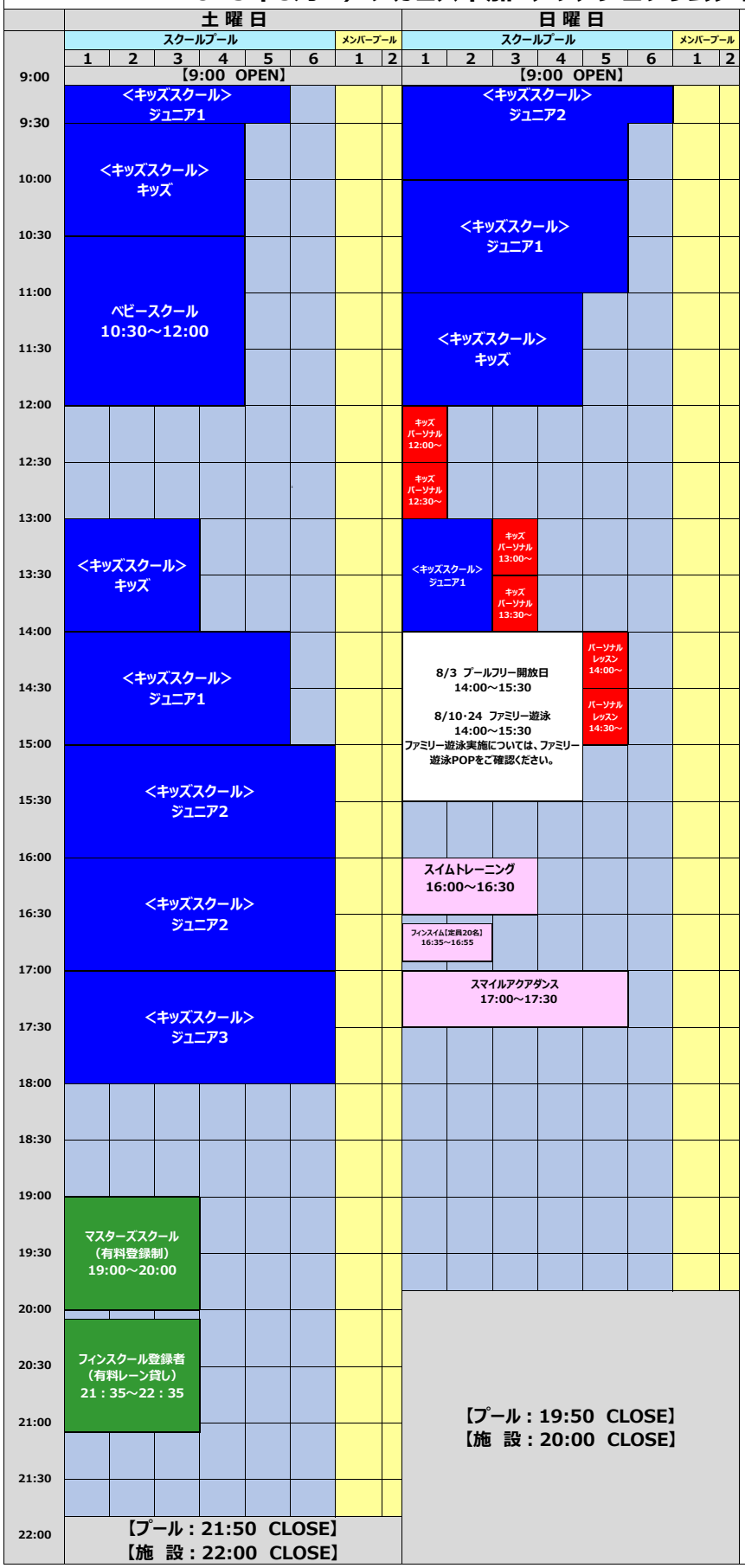
- アクアアドバンス30 10:05～10:35 細井　知子
- ベビースクール 11:00～12:00
- マスターズスクール（有料登録制） 12:00～13:00
- パーソナルレッスン 12:00～
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- REBORNS SCHOOL（有料登録制） 14:00～15：00
- バタフライ・平泳ぎ／入門 14:00～14:20
- 幼稚園 14:30～15:30
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- マスターズサークル（有料登録制） 21:00～22:00

メンバープール

【9:00 OPEN】

【プール：23:20　CLOSE】　　【施　設：23:30　CLOSE】

2025年8月～／メガロス草加　アクアプログラムタイムスケジュール／土曜日・日曜日



フリー遊泳日

8月18日（月）
8月31日（日）

【フリー遊泳日について】

＊フリー遊泳日は　　のプログラムはお休みになります。
　　のプログラムは実施いたします。

◎有料レッスン、スクールは実施いたします。
◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、
　各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

＊同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

＊レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

＊定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

＊パーソナルレッスン（ＰＬ）は事前予約制（別料金）となります。

＊午前中のアクアは、定員65名となります。

プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。

＊アクア台帳に名前を書く際は、水着でお越しください。（私服はご遠慮下さい。）

施設利用時の注意事項・ご案内

＊ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
予めご了承ください。

＊子どもスクール開始前は、準備のために５分前から利用を制限させていただきます。
予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

■パーソナルレッスン（30分）
参加費　6,050円（税込）
予約開始　毎月20日（休館日の場合は翌営業日）
受付場所　2階メインフロント，プールサイド（TEL予約不可）

※お一人様最大2枠まで予約可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※プールエリアでご予約可能となります。
※予約開始は、毎月20日（休館日の場合は翌営業日）からとなります、

■1ヵ月パーソナルパック（30分×4回、曜日・時間固定）
参加費　18,150円（税込）

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

■プールフリー開放
時間　14：00～15：30
対象　メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）※会員の方のご同伴が必須となります。
料金　無料

■ファミリー遊泳
時間　14：00～15：30
対象　メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）※会員の方のご同伴が必須となります。
料金　子ども（中学生まで）　330円（税込）
　　大人（高校生以上）　550円（税込）

水中運動サークルのご案内

■参加費は無料です。
■ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。
■水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。
平日：11：00～20：00　土日祝日：10：00～18：00

■8月実施日■
8/5･26日　10：00～10：40

2025年8月11日（月･祝）特別アクアプログラムタイムスケジュール

8/11（月･祝）

	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	【9:00 OPEN】							
9:30								
10:00	9:30～10:30 キッズ体験会							
10:30								
11:00	ベビースクール 11:00～12:00							
11:30								
12:00								
12:30	スイムトレーニング 12:30～13:00							
13:00	スイムスクール （有料登録制） 13:00～14:00			1カ月 パーソナル 13:00～				
13:30				1カ月 パーソナル 13:30～				
14:00	1カ月 パーソナル 14:00～							
14:30	保育園 14:30～15:30							
15:00								
15:30	<キッズスクール> キッズ							
16:00								
16:30	<キッズスクール> ジュニア1							
17:00								
17:30	<キッズスクール> ジュニア2							
18:00								
18:30	<キッズスクール> ジュニア3							
19:00								
19:30								
20:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施　設：20:00 CLOSE】							

2025年8月16日（土）特別アクアプログラムタイムスケジュール

8/16（土）

	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	【9:00 OPEN】							
9:30								
10:00								
10:30	10:00～10:30 アクアダンス							
11:00								
11:30	クロール 応用 11:00～11:20							
12:00	平泳ぎ 応用 11:30～11:50							
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00	【プール：21:50 CLOSE】							
22:30	【施　設：22:00 CLOSE】							

2025年8月17日（日）特別アクアプログラムタイムスケジュール

8/17（日）

	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
9:00	【9:00 OPEN】							
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00	スイムトレーニング 16:00～16:30							
16:30	フィンスイム【定員20名】 16:35～16:55							
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								

【プール：19:50 CLOSE】
【施　設：20:00 CLOSE】

2025年8月特別アクアプログラムタイムスケジュール

8/18（月）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- 夏休み短期教室 9:20～10:20
- ベビースクール 11:00～12:00
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- 1カ月パーソナル 13:00～
- 1カ月パーソナル 13:30～
- 1カ月パーソナル 14:00～
- 保育園 14:30～15:30
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- スイムスクール（有料登録制） 20:30～21:30
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 21：35～22：35

8/19（火）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- 夏休み短期教室 9:20～10:20
- 夏休み短期教室 10:30～11:30
- マスターズサークル（有料登録制） 11:30～12:30
- パーソナルレッスン 11:30～
- パーソナルレッスン 12:00～
- バタフライ・平泳ぎ／応用 12:35～12:55
- パーソナルレッスン 12:30～
- スイムスクール（有料登録制） 13:00～14:00
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 14：00～15：00
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムトレーニング 21:00～21:30

8/20（水）

スクールプール 1 2 3 4 5 6 ／ メンバープール 1 2

【9:00 OPEN】

- 夏休み短期教室 9:20～10:20
- 夏休み短期教室 10:30～11:30
- スイムスクール（有料登録制） 11:45～12:45
- フィンスクール登録者（有料レーン貸し） 12:50～13:50
- パーソナルレッスン 13:30～
- 保育園 14:00～15:00
- 1カ月パーソナル 14:00～
- 1カ月パーソナル 14:30～
- <キッズスクール> キッズ
- <キッズスクール> ジュニア1
- <キッズスクール> ジュニア2
- <キッズスクール> ジュニア3
- 選手コース
- スイムスクール（有料登録制） 20:00～21:00
- アクアアドバンス30 21:10～21:40 尾形 蘭
- フィンスイム【定員20名】 21:45～22:05

【プール：23:20 CLOSE】　【施 設：23:30 CLOSE】

★プールフリー開放★

8月3日

メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）の方、無料で

ご参加いただけます。利用方法や利用時間は、ファミリー遊泳と同じです。

★ファミリー遊泳★

8月10日・24日

【プールゾーン利用可能時間】 **14:00～15:30**

【対象】 メガロス会員（全種別）とその家族（3歳以上）

※ **会員の方のご同伴が必須となります。**

【料金（税込）】 子ども（中学生まで） 330円（税込）

大人(高校生以上） 550円（税込）

※土日祝日利用が可能なフィットネス会員の方は無料でご利用いただけます。

【定員】 25組

【参加方法】 **①2階メインフロントの券売機で、参加人数分のファミリー遊泳券を購入。**

②プールサイドにて券を提出する。

※会員の方は、会員証が必要になります。
※会員外の方、また保護者が会員外の場合、同意書の記入と公的身分証明書が必要となります。同意書をご記入後、施設利用証明書をお渡しします。次回以降、そちらをご提示ください。
※会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。

【ご利用可能な場所】 子ども用スクールロッカー、スクールプール3コース、採暖室

※クラブプール・マッサージ・サウナ・水風呂・大人用クラブロッカーのご利用は出来ませんので、ご了承ください。

【その他】

① 着替えは、3階スクールロッカーとなります。
② お子様が1人でご利用する場合、15級～メガスイマーのメガロス会員で小学生以上に限ります。
※また会員外の方で中学生以下のお子様は必ず保護者同伴でお願いします。
③ 30級～16級に該当するお子さまは、メガロスでご用意しております補助具をご利用ください。
④ 小さなお子さま連れの保護者の方は、お子さまから目を離さないようにお願いします。
⑤ プールに備え付けの道具・おもちゃ以外の持ち込みは禁止です。
⑥ カメラ・ビデオの持ち込み・撮影はできません。
⑦ その他、利用規則などプールガードの指示に従ってください。
⑧ 駐車券はメインフロントにて発行し、精算機にてご清算ください。
⑨ ファミリーコースは、所属店舗のみ利用可能です。

2025年　メガロス草加
スイミングカレンダー　8月

	日	月	火	水	木	金	土
イベント・その他	《子ども短期水泳教室について》 キッズ短期水泳教室開催の為、休講となるプログラムがございます。別途プログラムをご覧ください。 ご協力お願い致します。					1	2
コース利用制限						休館日	キッズ短期教室 12:00~13:00
イベント・その他	3 ファミリー無料開放 14:00~15:30	4	5 水中運動サークル	6	7	8	9
コース利用制限	キッズ短期教室 12:00~13:00					休館日	キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベント・その他	10 ファミリー 14:00~15:30	11（祝日営業） 9:00~20:00 特別アクアプログラム	12	13	14	15	16 特別アクアプログラム
コース利用制限	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズ無料体験会 12:00~13:00	キッズ無料体験会 9:30~10:30	《スクール休講・夏季休館日のご案内》 夏季休館日 ‥‥12日（火）～15日（金） スクール休講 ‥‥ 12日（火）～ 17日（日）				
イベント・その他	17 特別アクアプログラム	18 フリー遊泳日	19	20	21	22	23
コース利用制限		キッズ短期教室 9:20~10:20	キッズ短期教室 9:20~10:20 10:30~11:30	キッズ短期教室 9:20~10:20 10:30~11:30		休館日	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベント・その他	24 ファミリー 14:00~15:30	25	26 水中運動サークル	27	28	29	30
コース利用制限	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズ無料体験会 12:00~13:00					休館日	キッズ短期教室 12:00~13:00 キッズ無料体験会 12:00~13:00
イベント・その他	31 フリー遊泳日						
コース利用制限	キッズ無料体験会 12:00~13:00 キッズイベント 14:00~15:30						

※フリー遊泳日は、スマイルアクアダンス・アクアダンス・T-crush30(キャスト)はございません。
イベント・コース利用制限等、都合により変更する場合がございます。予めご了承下さい。
※イベントが追加される可能性あります。

スイミング情報

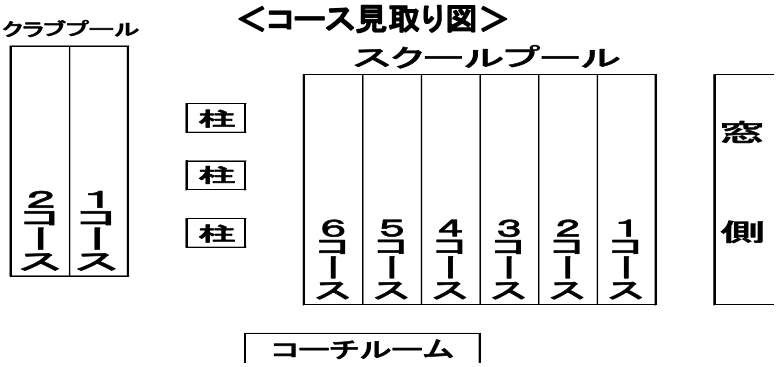
8月度コース制限のご案内

下表の日程にてコースを制限させて頂きます。

	時　間	場　所	コース	内容
土曜日 （10日・24日・31日）	12:00～13:00	スクールプール	3レーン	キッズ体験会の為
日曜日 （4日・11日・18日・25日）				
8月2日（土） 3日（日）	12:00～13:00		4レーン	キッズイベントの為
8月10日(日)				
8月11日(月・祝)	9:30～10:30		3レーン	キッズ体験会の為
8月18日（金） ～ 20日（水）	9:20～10:20		4レーン	キッズイベントの為
8月19日（火） 20日（水）	10:30～11:30			
8月23日（土） 24日（日）	12:00～13:00			
8月30日(土)	13:00～14:00			
8月31日(日)	14:00～15:30		3レーン	

※パーソナルレッスンによって、コースを使用させていただく場合がございます。

<コース見取り図>



大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご賢察の程お願い申し上げます。

掲載期間2025年8月31日(日)まで

★お楽しみアクア★

アクアアドバンス

8/9（土）

12：15-12:45

ゆみIR