



MEGALOP SOKA Time Lirp For Studio , Gym , Re・Self

	8/9 (土)									8/10 (日)									8/11 (月祝)												
	スタジオA			スタジオB			Re・Self[有料制]			スタジオA			スタジオB			Re・Self[有料制]			スタジオA			スタジオB			Re・Self[有料制]						
9:00							営業開始 9：00			キッズ 空手スクール 8:30-9:30						営業開始 9：00						営業開始 9：00						9:00			
	【有料定員制 30名】			ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00									ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00						【定員制 42名】			【定員制 40名】						9:30			
9:30	スキルアップヨガ 〜アドームカシュヴァナーサを習得しよう〜 9:20-10:20 中渡 美穂									【有料定員制 40名】						【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 9:45-10:30 mina			アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄			太極拳 Group Fight 9:30-10:00 山崎 雅昭			ホットヨーガ・ベーシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子			10:00			
10:00				ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00						スペシャルエアロ75 ※2本受講必須 10:00-10:45/10:55-11:25 高木 愛澄			ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00									【有料定員制 40名】			【定員制 30名】			【女性専用クラス】			10:30
10:30	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄												ミライスクール ベビーミラク 11:00-11:45			ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 mina			スペシャルエアロ75 ※2本受講必須となります。 10:45-11:30/11:40-12:10 大江 美貴			Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人			ホットヨーガ・ベーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子			11:00			
11:00	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄			ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00			ホットヨーガ・ベーシック 45 11:00-11:45 松原 由香															【無料登録制】 健康サークル (美姿勢) 11:30-12:00						11:30			
12:00				ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00			【女性専用クラス】 ホットヨーガ・ベーシック 45 12:15-13:00 小見 美雪			【定員制 36名】 Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵			【映像] 定員30名 【映像】 Group Fight 12:00-12:30						【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子			VOLTBOX 12:30-12:50 粕谷 歩夢						12:30			
12:30	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko												【映像] 定員30名 【映像】 Group Groove 12:45-13:15									VOLTBOX 13:05-13:25 粕谷 歩夢						13:00			
13:00	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko			【定員制 25名】 スタジオヒキナス(TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45						【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭			【定員制 25名】 スタジオヒキナス(TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00			ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美												13:30			
14:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 14:00-14:45 yuriyan			【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね									TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵			【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子			【映像] 定員30名 【映像】 Group Fight 14:30-15:00									14:00			
14:30										【定員制 36名】 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介						ホットヨーガ・ベーシック 45 15:30-16:15 田丸 めぐみ						ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子						14:30			
15:00	【有料定員制 42名】									【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 宮本 知子			【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介						キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25						15:00						
15:30	Group Fight60 15:00-16:00 YUYA			キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00			ホットヨーガ・ベーシック 45 15:15-16:00 若本 律子																					15:30			
16:00				キッズ バレエスクール ジュニアクラス 16:00-17:00						【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE			【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介						キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30			キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30			【女性専用クラス】 ホットヨーガ・パワーベーシック 45 17:15-18:00 川谷 幸子 ※ 祝日の為時間変更			16:00			
16:30	【有料定員制 36名】 Group Power 16:30-17:30 YUYA																														16:30
17:00																															17:00
17:30				キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15																											17:30
18:00																															18:00
18:30																															18:30
19:00				【定員制 10名】 VOLTBOX 19:10-19:30 大川 尚人			ホットヨーガ・ベーシック 45 19:00-19:45 田丸 めぐみ						【無料登録制】 よさこいサークル 19:00-20:00 ※期間限定サークルとなります。日程は別途POPにて掲示。									キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30						19:00			
19:30				【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人																											19:30
20:00										マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで									マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで									20:00			
20:30																															20:30
21:00																															21:00
21:30																															21:30
22:00	マシジム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで																														22:00
22:30																															22:30
23:00																															23:00
23:30																															23:30

2025年8月9日(土)～8月11日(月祝)

【有料】 メガロス草加 30周年スタジオイベント第2弾 お申込み詳細

【WEB受付期間】 2025年7月18日（金）20:00 ～ レッスン開始30分前まで

『メガロス草加ホームページ⇒ お知らせ ⇒ 【有料】8/9(土)～8/11(月祝)～メガロス草加30周年スタジオイベント～ 』

から申込可能となっております。

※受付はWEBのみになります。

※WEB受付締め切り後空き枠がある場合のみ、イベント当日にメインフロントにて受付いたします。

【ご入金方法】

クレジットカードのみ ※WEB申し込み時にクレジットカードによる決済が必要です。

【返金について】

**開催日3日前の23:59までにご登録いただきましたお申込みサイトにて、
手数料として550円(税込)を差し引いた金額をご返金いたします。
ご理解の上お申し込みください。(例：2,200円-550円＝1,650円のご返金)**

【イベント参加料金について】

・メガロス草加会員で時間外利用の場合イベント料でイベント前後 1 時間施設利用可。

他店会員、会員外の方はレッスン料+2,200円（税込）で終日施設利用が可能です。

施設利用料は当日メインフロントにて入金になります。

※メガロス他店会員様(プラチナ、ゴールド会員様を除く)、その他外部の方はご来館の際にメインフロントにてロッカーキーをお渡しいたします。

【入場について】

・申込順が当日の入場順となります。

・イベント当日はレッスン開始10分前にお名前(苗字)を呼ばせていただきます。

【キャンセル待ちについて】

・キャンセル待ちご希望の方のみ、メインフロントにて受付いたします。予約状況に空きが出ましたらご連絡差し上げます。

【最小遂行人数について】

プログラムによって最小遂行人数が異なるためイベントPOPでご確認ください。

メガロス草加 30周年イベント 第2弾

8月9日 (土)

◆スキルアップヨガ

～アドームカシュヴァーナーサナを
習得しよう～

担当：中波美穂

場所：スタジオA 9:20-10:20

2,200円(税込) 定員 30名

(最少遂行人数：6名)

ヨガクラスでは必ずと言っていいほど登場するアドームカシュヴァーナーサナ(ダウンドッグ)。

全身を気持ち良く伸ばしながらリラックスして呼吸ができるので、休憩のポーズと言われています。

しかし、その気持ち良さがいまいち分からない方も多いはず！必要な筋肉を伸ばし強化しながら、心地良くポーズをとるためのポイントをお伝えします。壁を使ったりベアワークも入れながら練習していきます。

お申込みはこちら↓



8月9日 (土)

◆Group Fight60

担当：YUYA

場所：スタジオA 15:00-16:00

2,200円(税込) 定員42名

(最少遂行人数：5名)

お申込みはこちら→



お申込みはこちら↓



◆Group Power60

担当：YUYA

場所：スタジオA 16:30-17:30

2,200円(税込) 定員36名

(最少遂行人数：5名)

8月10日 (日)

◆高木愛澄 スペシャルエアロ75

担当：高木愛澄

場所：スタジオA

10:00-10:45/10:55-11:25

2,200円(税込) 定員40名

(最少遂行人数：6名)



お申込みはこちら↑

8月11日 (月)

◆大江美貴 スペシャルエアロ75

担当：大江美貴

場所：スタジオA

10:45-11:30/11:40-12:10

2,200円(税込) 定員40名

(最少遂行人数：6名)



お申込みはこちら↑



イベント受付方法は別紙をご確認ください。