

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日 2025/7/8

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym, Re-Self

時間	月曜日			火曜日			水曜日		
	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]	スタジオA	スタジオB	Re-Self[有料制]
9:00	営業開始 9:00								
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	ホットヨガベーシック 45 9:30-10:15 川谷 幸子	【定員制 36名】 エンジイステップ 9:45-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 気功 9:30-10:00 得子 弘美		【定員制 36名】 エンジイステップ 9:55-10:25 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トランスショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子	
10:00	担当変更 【定員制 42名】 Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人	【映像 定員30名】 Group Groove 10:30-11:00	【女性専用クラス】 ホットヨガベーシック 45 10:45-11:30 奥田 由里子	【定員制 60名】 エンジイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	【定員制 40名】 太極拳 10:15-11:00 得子 弘美		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:15 城谷 崇仁	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね	ホットヨガベーシック 45 10:50-11:35 川谷 幸子
11:00	担当変更 【無料登録制】 健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人	【映像 定員30名】 Group Centregy 11:30-12:00		【定員制 60名】 ジャズダンスSTAGE 11:35-12:20 浅野 智子	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 11:15-11:45 高橋 智子	ミライスクール ヘビーミライク 11:00-11:45	【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00	
12:00	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴		【定員制 60名】 ZUMBA 12:45-13:15 浅野 智子	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 山崎 龍翼	プログラム変更	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【映像 定員30名】 Group Groove 12:15-12:45	
13:00	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 貞由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴		【定員制 40名】 ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】 歌う森イェイサイズ ライト30 13:30-14:00 ENIWA		【定員制 60名】 エンジイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	
14:00	【定員制 48名】 トランスショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【映像 定員30名】 Group Fight 14:30-15:00		【定員制 42名】 Group fight 14:35-15:05 飯島 あかね	【定員制 40名】 歌う森イェイサイズレギュラー30 14:15-14:45 ENIWA		【定員制 48名】 パワーヨーガ 14:45-15:30 中渡 美穂	【定員制 25名】 エトワールバレエ 14:45-15:30 鈴木 結花	
15:00		【定員制 30名】 ジャズダンスSTAGE 15:15-16:00 増田 優子		【定員制 25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 飯島 あかね					
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25		ミライスクール キッズクラス 15:30-16:30	【映像 定員30名】 Group Centregy 16:15-16:45	プログラム変更	ミライスクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】 Group Fight 16:45-17:15		
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	ミライスクール キッズクラス 16:30-17:30	【映像 定員30名】 Group Groove 17:00-17:30	時間変更	ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15		
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	ミライスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【映像 定員30名】 Group Fight 17:45-18:15	時間変更	ミライスクール ミライRUN 18:00-19:00			
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	【女性専用クラス】 ホットヨガ・パワーベーシック 45 19:15-20:00 田丸 咲希	担当変更 【定員制 42名】 Group Fight 19:45-20:30 大川 尚人	【映像 定員30名】 Group Centregy 19:30-20:00	【定員制 36名】 Group Power 19:40-20:25 山崎 龍翼	【定員制 30名】 infinity flow 19:50-20:20 齋藤 香蓮		
20:00	【定員36名】 Group Power 20:00-20:30 山崎 龍翼	【定員25名】 TOBIPPA 19:55-20:25 山口 菜穂		【定員制 25名】 スタジオダンス (TOBIPPA) 前編 20:15-20:30					
21:00	【定員 42名】 Group Groove 20:50-21:35 山口 菜穂	【定員制 10名】 VOLT BOX (スタジオキナーズ) 21:00-21:20 キヤスト	ホットヨガベーシック 45 20:30-21:15 伊藤 朝賀	【定員制 36名】 Group Power 20:50-21:35 大川 尚人	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 齋藤 香蓮	【定員制 36名】 Group Blast 21:00-21:45 齋藤 香蓮	【定員制 10名】 スタジオキナーズ (VOLTBOX) 山崎 龍翼 20:50-21:10 【定員制 10名】 VOLT BOX 山崎 龍翼 21:25-21:45		
22:00	【定員制 48名】 トランスショナルヨーガ 21:50-22:20 伊藤 朝賀	【定員制 10名】 VOLT BOX 21:35-21:55 キヤスト	プログラム変更		【映像 定員30名】 【映像】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30		【無料登録制】 よまこいサークル 22:00-23:00 ※期間限定サークルになります。 日程は別途POP等にご確認ください。		
23:00									
23:30	マシジム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで								

■営業時間	9:00~23:30	月曜日~木曜日
	9:00~22:00	土曜日
	9:00~20:00	日曜日・祝日
■休館日		毎週金曜日、夏期、年末年始

出カ日 2025/7/8

MEGALOS SOKA Time Line For Studio, Gym, Re・Self

木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
営業開始 9:00		営業開始 9:00		営業開始 9:00	
【定員制 42名】 アドニスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】 トランスショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	【定員制 48名】 トランスショナルヨーガ 9:45-10:15 中坂 美穂	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:00-10:30 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00
【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシク 45 10:55-11:40 西内 やよい	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00
【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 住吉 真理	【定員制 40名】 nani aloha 11:20-11:50 木村 淳	【定員制 42名】 アドニスエアロ 11:25-12:10 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシク 45 11:00-11:45 松原 由香	ミライスクール ペビミライク 11:00-11:45
【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	【定員制 60名】 やさしいフリースタイル 12:30-13:00 Junko	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	【女性専用クラス】 ホットヨーガ・バーシク 45 12:15-13:00 小見 美雪	【映像 定員30名】 【映像】 Group Fight 12:00-12:30
【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 13:15-13:45 Junko	【定員制 25名】 スタジオキッズ(TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【映像】 Group Groove 12:45-13:15
【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 齋藤 香蓮	【定員制 42名】 Group Fight 15:00-15:45 阿久津 瞭	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね	【定員制 36名】 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 25名】 スタジオキッズ(TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00
【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 【映像】 Group Blast 15:30-16:00	【定員制 36名】 Group Power 16:10-16:55 阿久津 瞭	キッズ バレエスクール リトルクラス 15:00-16:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 16:00-16:45 高本 知子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:15-14:45 上野 友里絵
	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:10-19:30 大川 尚人	キッズ バレエスクール 育成クラス 17:15-18:15	【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE 17:00-17:30 DAISUKE	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:10-16:30 松本 裕介
キッズ 空手スクール D (無級~5級) 17:30-18:30	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人	【無料登録制】 ホディメイクスクール 18:15-18:45 大川 尚人	【定員制 60名】 マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで	【定員制 10名】 VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介
キッズ 空手スクール F (4級以上) 18:40-19:40	【定員制 30名】 バーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人	【定員制 10名】 マージム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで	【定員制 60名】 マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで	【無料登録制】 よさこいサークル 19:00-20:00 ※期間限定予約となります。日曜日のみの開催となります。
【定員制 42名】 アドニスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	【定員制 40名】 ZUMBA® 20:15-20:45 Yuriyan	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人	マージム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで	マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで	マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで
【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	【映像 定員30名】 【映像】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30	マージム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで	マージム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで	マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで	マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで
マージム・プール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで		マージム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで		マージム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで	

サークル予約について
フロントにて登録が必要となります。
サークルにご参加希望の方はフロントまでお越しください。

マージム・プール利用時間は 21:50 まで 施設閉館時間 22:00まで

・携帯電話で代行情報やイベント情報をご覧頂く場合はこちらから確認頂けます。



- の色は追加の方も安心してご参加できます。
- の色は情報(VOLT)プログラムです。限定的にのみご参加いただけます。
- の色のアプローチは別後ご入会が必要なおトコヨーガスクールです。
- の色のアプローチは入会日から1年未満の方限定のクラスになります。
- の色のアプローチはご予約がご参加いただけます。

■スタジオWEB予約について
-全レッスンのWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有レッスンは除く
-レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
-同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
-WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
-予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
-スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
-スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
-急な休講・変更の場合がございます。
-その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにて登録しているアドレスへメールにてお知らせいたします。
-スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

2025.8月 いちねんサポートスケジュール ~おすすめスタジオプログラム付き~

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタートクラス 1ヶ月目	アトビスクラス 2ヶ月目~12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アトビスクラス 2ヶ月目~12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アトビスクラス 2ヶ月目~12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アトビスクラス 2ヶ月目~12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アトビスクラス 2ヶ月目~12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アトビスクラス 2ヶ月目~12ヶ月目
10:00												
10:30	10:30-11:00 加藤 聡希子											
11:00					infinity flow 10:45-11:15							
11:30		11:15-12:00 加藤 聡希子			11:30-12:00 上野 友里絵				11:00-11:30 持田 瞬也		11:00-11:30 持田 瞬也	担当変更
12:00						12:00-12:45 上野 友里絵				11:30-12:15 持田 瞬也	TOBIPPAビギナーズ 13:45-14:00	11:30-12:15 持田 瞬也
12:30											担当変更	
13:00			13:00-13:30 松下 姫夏								13:00-13:30 三上 太陽	
13:30												
14:00				14:00-14:45 松下 姫夏				14:00-14:30 稲谷 歩夢	担当変更	TOBIPPA30 14:00-14:30		
14:30								TOBIPPA30 14:45-15:15	14:30-15:15 稲谷 歩夢			
15:00									15:00-15:30 松下 姫夏		15:00-15:30 持田 瞬也	担当変更
15:30										15:30-16:15 松下 姫夏		
16:00											16:00-16:30 齋藤 香蓮	
16:30											VOLTBOX20 16:50-17:10	16:30-17:15 齋藤 香蓮
17:00									17:00-17:30 稲谷 歩夢			
17:30												
18:00	◆Group Power 20:00-20:30 ◆TOBIPPA30 19:55-20:25		TOBIPPA15 ビギナーズ 20:15-20:30									
18:30			担当変更									
19:00	19:00-19:30 松下 姫夏		19:00-19:30 岡久津 瞭	担当変更	担当変更			19:00-19:30 三上 太陽				
19:30		19:30-20:15 松下 姫夏		19:30-20:15 阿久津 瞭	19:30-20:00 大川 尚人	VOLTBOX ビギナーズ 20:50-21:00			19:30-20:15 三上 太陽			
20:00	追加クラス 20:00-20:30 持田 瞬也											
20:30												
21:00	VOLTBOX ビギナーズ 21:00-21:30											
21:30			21:00-21:30 岡久津 瞭			VOLTBOX 21:15-21:35		21:00-21:45 三上 太陽				
22:00				21:30-22:15 阿久津 瞭				21:30-22:15 大川 尚人				
22:30												
23:00												

いちねんサポート スタート
 ご入会から1ヶ月目の方ご参加クラス

いちねんサポート アトビスクラス
 ご入会から2~12ヶ月目の方ご参加クラス

■祝日の時間変更
 カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。
【平日夜】 19:00~/19:30~開始 ⇒ 16:00~開始
20:00~/20:30~開始 ⇒ 17:00~開始
21:00~開始 ⇒ 18:00~開始

2025年8月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/月曜日～木曜日

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日								
	スクールプール							スクールプール							スクールプール							スクールプール								
	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー	1	2	3	4	5	6	メンバー		
9:00	[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]							[9:00 OPEN]								
9:30																														
10:00																														
10:30	スマイルアクアダンス 10:05～10:35 岩版																						アクアアドバンス30 10:05～10:35 Tommy.							
11:00																														
11:30	ベビースクール 11:00～12:00																													
12:00																														
12:30																														
13:00																														
13:30																														
14:00																														
14:30																														
15:00																														
15:30																														
16:00																														
16:30																														
17:00																														
17:30																														
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00																														
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00																														
23:30	【プール：23:20 CLOSE】							【施設：23:30 CLOSE】																						

5日・19日開催

パーソナル
レッスン
11:30～

パーソナル
レッスン
12:00～

パーソナル
レッスン
12:30～

パーソナル
レッスン
13:30～

パーソナル
レッスン
14:00～

パーソナル
レッスン
14:30～

パーソナル
レッスン
15:00～

パーソナル
レッスン
15:30～

パーソナル
レッスン
16:00～

パーソナル
レッスン
16:30～

パーソナル
レッスン
17:00～

パーソナル
レッスン
17:30～

パーソナル
レッスン
18:00～

パーソナル
レッスン
18:30～

パーソナル
レッスン
19:00～

パーソナル
レッスン
19:30～

パーソナル
レッスン
20:00～

パーソナル
レッスン
20:30～

パーソナル
レッスン
21:00～

パーソナル
レッスン
21:30～

パーソナル
レッスン
22:00～

パーソナル
レッスン
22:30～

パーソナル
レッスン
23:00～

パーソナル
レッスン
23:30～

2025年8月～/メガロス草加 アクアプログラムタイムスケジュール/土曜日・日曜日

	土曜日						日曜日						
	スクールプール					メンバープール	スクールプール					メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						
9:30	<キッズスクール> ジュニア1						<キッズスクール> ジュニア2						
10:00	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
11:00	ベビースクール 10:30～12:00						<キッズスクール> キッズ						
12:00													
12:30													
13:00													
13:30	<キッズスクール> キッズ						<キッズスクール> ジュニア1						
14:00													
14:30	<キッズスクール> ジュニア1						第1週目 プールフリー開放日 14:00～15:30						
15:00	<キッズスクール> ジュニア2						第2週目以降 ファミリー遊泳 14:00～15:30 ファミリー遊泳実施については、ファミリー 遊泳POPをご確認ください。						
15:30	<キッズスクール> ジュニア2												
16:00	<キッズスクール> ジュニア2						スイムトレーニング 16:00～16:30 篠田						
16:30	<キッズスクール> ジュニア2						フィンスイム[定員20名] 16:35～16:55 篠田						
17:00	<キッズスクール> ジュニア3						スマイルアクアダンス 17:00～17:30 平野						
17:30	<キッズスクール> ジュニア3												
18:00													
18:30													
19:00	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00												
19:30	マスターズスクール (有料登録制) 19:00～20:00												
20:00	フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 21:35～22:35												
20:30	フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 21:35～22:35												
21:00	フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 21:35～22:35												
21:30	フィンスイム登録者 (有料レーン貸し) 21:35～22:35												
22:00	【プール：21:50 CLOSE】 【施設：22:00 CLOSE】						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】						

フリー遊泳日

【フリー遊泳日について】
*** 前月15日にホームページ・POPにてご案内いたします。**
 * 2月15日にになりましたらメガロス草加ホームページ、またはプールエリア内POPをご確認ください。

【フリー遊泳日について】
 *フリー遊泳日は のプログラムはお休みになります。
 のプログラムは実施いたします。
 ◎有料レッスン、スクールは実施いたします。
 ◎フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、
 各種イベントを実施する場合もございます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * パーソナルレッスン (P L) は事前予約制 (別料金) となります。
- * 午前中のアクアは、定員65名となります。
- プールサイドカウンターの台帳に名前を書き、設置してあるバンドを取り、レッスンにご参加ください。
- * アクア台帳に名前を書く際は、水着で越しください。(私服はご遠慮下さい。)

施設利用時の注意事項・ご案内

- * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。
- * 子どもスクール開始前は、準備のために5分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

- パーソナルレッスン (30分)
 参加費 6,050円 (税込)
 予約開始 毎月20日 (休館日の場合は翌営業日)
 受付場所 2階メインフロント、プールサイド (TEL予約不可)
- ※お一人様最大2枠まで予約可能です。
 ※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
 ※プールエリアでご予約可能となります。
 ※予約開始は、毎月20日 (休館日の場合は翌営業日) からとなります。
- 1か月パーソナルパック (30分×4回、曜日・時間固定)
 参加費 18,150円 (税込)

プールフリー開放・ファミリー遊泳のご案内

- プールフリー開放
 時間 14:00～15:30
 対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上) ※会員の方のご同伴が必須となります。
 料金 無料
- ファミリー遊泳
 時間 14:00～15:30
 対象 メガロス会員 (全種別) とその家族 (3歳以上) ※会員の方のご同伴が必須となります。
 料金 子ども (中学生まで) 330円 (税込)
 大人 (高校生以上) 550円 (税込)

水中運動サークルのご案内

- 参加費は無料です。
- ご参加の際は、まいMEGAネットからご予約をお願いいたします。
- 水中運動サークル参加にはご登録が必要となります。受付時間内にフロントにてご登録をお願いいたします。
 平日：11:00～20:00 土日祝日：10:00～18:00

■ 8月実施日 ■
8/19・26日 10:00～10:40