

## 2025/9月 【確定版】

## メガロス草加

■営業時間	月曜日~木曜日	9:00~23:30			
	土曜日	9:00~22:00			
	日曜日・祝日	9:00~20:00			
■休館日	每调金银口 百期 在主任地				

/ //	月曜日		/Light D		nici n	曜日	+	ume For Studio', Gym ,		十郎口		口服口	
-	月曜日		火曜日 スタジオA スタジオB		スタジオA	スタジオB	木曜日		土曜日		日曜日		8
:00	スタジオA	スタジオB	ASSAA	ASSAB	営業開始 9:00	ASSAB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA キッズ	スタジオB	9:0
					西来州知 5.00					ミライクスクール	空手スクール 8:30-9:30	ミライクスクール	
:30	【定員制 42名】	【定員制 40名】	「中昌朝」26夕1	【定員制 40名】			【定員制 42名】		【定員制 48名】※時間変更	ジュニアクラス	0.50 5.50	キッズクラス	9:30
	アドバンスエアロ	太極拳 9:30-10:00	【定員制 36名】※時間変更 エンジョイステップ	気功 9:30-10:00	【定員制 36名】※時間変更		アドバンスエアロ	【定員制 30名】	トラディショナルヨーガ	9:00-10:00		9:00-10:00	
0:00	9:30-10:15 高木 愛澄	山崎 雅昭	9:35-10:15	得字 弘美	エンジョイステップ 9:45-10:15	【定員制 30名】	9:30-10:15 木村 淳	トラディショナルヨーガ	9:30-10:15 中波 美穂		【定員制 60名】		10:0
-	同小 支应		松原 惠子	【定員制 40名】	城谷 崇仁	トラディショナルヨーガ 10:00-10:30	70円 7	9:45-10:30 西内 やよい	1 1/2 2010	ミライクスクール	エンジョイエアロ 10:00-10:30	ミライクスクール	
0:30	【定員制 42名】	【映像 定員30名】	【定員制 60名】	太極拳	【定員制 42名】※時間変更	川谷 幸子	【定員制 60名】	ESPS (FAC)	【定員制 42名】	キッズクラス	高木愛澄	キッズクラス	10:3
1	(定員前 42石) Group Fight	【映像】 Group Groove	IンジョイIアロ	10:15-11:00 得字 弘美	バーニングエアロ	【女性専用/定員制 30名】	エンジョイエアロ 10:30-11:00		パーニングエアロ	10:00-11:00	【定員制 42名】	10:00-11:00	
1:00	10:40-11:10	10:30-11:00	10:35-11:05 松原 恵子		10:30-11:15 城谷 崇仁	infinity flow 10:45-11:15	木村淳		10:35-11:05 高木 愛澄		バーニングエアロ		11:0
-	大川 尚人			【女性専用/定員制 30名】	柳口 赤口	飯島 あかね	【定員制 60名】	【定員制 40名】※時間変更	【定員制 42名】※時間変更	>= /h7 h II	10:45-11:30 高木 愛澄	ミライクスクール	
1:30	【無料登録制】		【定員制 60名】※時間変更	infinity flow 11:15-11:45	【定員制 36名】	【映像 定員30名】	ZUMBA® 11:15-11:45	nani aloha	アドバンスエアロ	ミライクスクール キッズクラス	同小 支应	ベビーミライク 11:00-11:45	11:3
	健康サークル 11:30-12:00		ジャズダンスSTAGE	富樫 冴子	Group Power 11:30-12:00	【映像】 Group Fight	住吉 真理	11:15-12:00 木村 淳	11:20-12:05	11:00-12:00		11:00-11:45	
00	大川 尚人		11:30-12:15	【登録制】	松本 裕介	11:30-12:00	【定員制 60名】	<b>本的</b>	高木 愛澄				12:0
			浅野 智子	シニア向け健康スクール		【映像 定員30名】	ZUMBA®	【定員制 40名】	【定員制 60名】※時間変更				
:30	【定員制 60名】		【定員制 60名】※時間変更	REBORNS FIT		【映像】 Group Groove	12:05-12:50	やさしいフリースタイル	やさしいフリースタイル	ミライクスクール ジュニアクラス	【定員制 36名】		12:3
.50	フラダンス	【定員制 30名】	ZUMBA	12:00-13:00	【定員制 42名】	12:15-12:45	住吉 真理	12:20-12:50 佐々木 弘美	12:20-12:50 Junko	12:00-13:00	Group Blast	【定員制 10名】	12.0
:00	12:30-13:15	アドバンスエアロ	12:30-13:15	山﨑 龍翼	アドバンスエアロ			EL VAIL SASK	【定員制 60名】※時間変更		12:30-13:15	スタジオビギナーズ (VOLTBOX) 山崎 龍翼 12:45-13:05	13:0
.00	中里 美和子	12:40-13:25 大江 美貴	浅野 智子	【定員制 40名】※時間変更	12:45-13:30		【定員制 60名】				上野 友里絵	11.15 13.03	13.00
:30	【定員制 60名】	八江 英莫	【定員制 40名】	歌うボイスエクササイズ ライト30 13:15-13:45	加藤 由美子		フリースタイルNEXT	【登録制】	フリースタイルSTAGE 13:05-13:50	【定員制 25名】			13:3
.30	ZUMBA	【定員制 30名】		ENIWA	【定員制 60名】	【定員制 25名】	13:10-13:55 佐々木 弘美	シニア向け健康スクール	Junko	スタジオビギナーズ(TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45	【定員制 42名】	【定員制 25名】	13.3
	13:30-14:15	バーニングエアロ	ボディデザインピラティス 13:35-14:20	【定員制 40名】※時間変更	IンジョイIアロ	TOBIPPA	147714天	REBORNS FIT	Internal continue	【定員制 25名】		スタジオビギナーズ(TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00	14.0
:00	木村 真由美	13:45-14:15 大江 美貴	Junko	歌うボイスエクササイズ レギュラー30 14:00-14:30	13:45-14:15 加藤 由美子	13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】	13:30-14:30	【定員制 60名】※時間変更	TOBIPPA	Group Fight 13:50-14:35	【定員制 25名】	14:0
	【定員制 48名】	【定員制 30名】※時間変更		ENIWA	【定員制 48名】※時間変更		エンジョイエアロ 14:10-14:40	大川 尚人	ZUMBA® 14:05-14:50	14:00-14:30 飯島 あかね	阿久津 瞭	TOBIPPA	
1:30	トラディショナルヨーガ	ジャズダンスSTAGE	【定員制 42名】※時間変更	【有料短期スクール】	パワーヨーガ	【定員制 25名】	荒木 美絵子	【定員制 25名】	yuriyan			14:15-14:45 上野 友里絵	14:3
	14:30-15:15	14:30-15:15	Group fight	ボーカルテクニック	14:30-15:15	エトワールバレエ	【定員制 48名】	TOBIPPA			【定員制 36名】		_
:00	金木 洋子	増田 優子	14:45-15:15 飯島 あかね	14:45-15:30	中波 美穂	14:45-15:30	やすらぎヨーガ	14:45-15:15 齋藤 香蓮	【定員制 42名】※時間変更		Group Power		15:0
		【映像 定員20名】		ENIWA ※詳細は別紙をご確認ください。		鈴木 結花	15:00-15:45	【映像 定員20名】		キッズ バレエスクール	14:55-15:40		
:30		【映像】		【定員制 25名】※時間変更			荒木 美絵子	【映像】	Group Fight 15:15-16:00	リトルクラス	松本 裕介		15:3
	キッズダンス スクール	Group Blast 15:30-16:00	ミライクスクール	TOBIPPA				Group Blast 15:30-16:00	阿久津 瞭	15:00-16:00	[定員制 48名]		
:00	リトルクラス	13.30 10.00	キッズクラス	15:45-16:15 飯島 あかね				13.30 10.00				【定員制 10名】	16:0
	15:35-16:25		15:30-16:30	【映像 定員30名】※時間変更	ミライクスクール				【定員制 36名】※時間変更	キッズ バレエスクール	トラディショナルヨーガ 16:00-16:45	VOLTBOX 16:10-16:30	Ö
30				【映像】	キッズクラス	【映像 定員30名】			Group Power	ジュニアクラス	宮本 知子	松本 裕介	16:3
	キッズダンス	キッズ	ミライクスクール	Group Centergy	16:00-17:00	【映像】		キッズダンス	16:25-17:10	16:00-17:00	[中日朝 60点]	【定員制 10名】	
00	スクール キッズクラス	パレエスクール	キッズクラス	16:30-17:00		Group Fight		スクール キッズクラス	阿久津 瞭		【定員制 60名】 フリースタイルSTAGE	VOLTBOX 16:50-17:10 松本 裕介	17:0
- /	16:30-17:30	リトルクラス 16:30-17:30	16:30-17:30	【映像 定員30名】※時間変更 【映像】	ミライクスクール	16:45-17:15		16:30-17:30			17:00-17:30 DAISUKE		_
30				Group Groove	ジュニアクラス					キッズ	DAISUKE		17:3
- /	キッズダンス	キッズ	ミライクスクール	17:15-17:45	17:00-18:00	【映像 定員30名】	キッズ	キッズダンス		バレエスクール 育成クラス			
:00	スクール ジュニアクラス	バレエスクール ジュニアクラス	ジュニアクラス	【映像 定員30名】※時間変更 【映像】		Group Groove	空手スクール D (無級~5級)	スクール ジュニアクラス		17:15-18:15			18:0
	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	Group Fight	ミライクスクール	17:45-18:15	17:30-18:30	17:30-18:30	【無料登録制】 ボディメイクサークル				
:30				18:00-18:30	ミライクRUN	ļ .			18:15-18:45				18:3
		キッズ			18:00-19:00				大川 尚人			【無料登録制】	
:00		バレエスクール 育成クラス				4	キッズ 空手スクール	【定員制 30名】		【定員制 10名】		よさこいサークル	19:0
		18:30-19:30					F (4級以上)	バーニングエアロ		VOLTBOX 19:10-19:30		19:00-20:00 ※期間限定サークルとなります。日程は別途POPをご	7987
30					【定員制 36名】		18:40-19:40	19:10-19:40 大江 美貴		大川 尚人	マシン・ジェル・プニ リチ	川用時間は 19:50 まで	19:3
		【定員25名】	【定員制 42名】			【定員制 30名】		X4 XX		【定員制 10名】		間 20:00まで	
00	【定員 36名】	TOBIPPA	Group Fight		Group Power 19:40-20:25	infinity flow 19:50-20:20	【定員制 42名】			VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人	■スタジオWEB予約		20:0
- 1	Group Power 20:00-20:30	19:55-20:25 山口 菜穂	19:45-20:30 大川 尚人	【定員制 25名】	山﨑 龍翼	齊藤 香蓮	アドバンスエアロ	【定員制 40名】		人川 同人	・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムに ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く		
:30	山﨑 龍翼	шц жи	X/II IIIX	カルース (TOBIFFA) カ豚 香蓮 20:15-20:30			20:00-20:45 大江 美貴	ZUMBA® 20:15-20:45	サークル予約について	-	※一部有料レラスン・映像レラスンは除 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって	するレッスンまでとなります。 異なります。	20:3
	【定員 42名】		【定員制 36名】	【定員制 25名】		【定員制 10名】	八江 天貝	Yuriyan	フロントにて登録が必	必要となります。	- WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 - エ約の空間(短崎の空間・ナルンセル)は 1 m 7 ン	MM+204M37777	
00	Group Groove		Group Power	TOBIPPA 20:45-21:15	【定員制 36名】	スタジオビギナーズ (VOLTBOX)	【定員制 60名】		サークルにご参加希望	②の方はフロント	- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 - スタジオへの入場は、ございません。開始時刻まで ・ 会かは様。を無い様かせておいます。この物サート。	にご入場ください。 スンにご予約されている錯様へ、スタジオ予約システムに	21:0
	20:50-21:35	【定員制 10名】※時間変更	20:50-21:35	齋藤 香蓮	Group Blast	山崎 龍翼 20:50-21:10 【定員制 10名】	ZUMBA® 21:00-21:30				ご登録しただいているアドレスペメールにてお知らせい -スタジオ子約システムのご利用ができない方の子的パ その他ご不明な点がございましたらキャストまでお得れ	かします。	
30	山口 菜穂	VOLT BOX (スタジオビギナース 21:15-21:35 粕谷歩夢	大川 尚人	【映像 定員30名】	21:00-21:45	VOLT BOX	Yuriyan				その他ご不明な点がございましたらキャストまでお得れ	actieu.	21:3
- T	【定員制 48名】	【定員制 10名】※時間変更		【映像】	解除 香連	山崎 龍翼 21:25-21:45		【映像定員30名】※レッスン変	マシンジム・プール利用			の色は前月と変更点があるクラスです。	
00	トラディショナルヨーガ	VOLT BOX 21:45-22:05 粕谷步夢		LIVE×Real		【無料登録制】		【映像】 Group Centergy	施設閉館時間	22:00まで			22:0
-	21:50-22:20 伊藤 朝賀	and F 9		MOSSA		5-5-70 - 14 - 16 H		21:45-22:15	・携帯電話で代行情幸	段やイベント情報を		の色は初めての方も 安心して ご参加できるクラスです。	22.0
<sub>20</sub>	で原 初貝	†		21:30-22:30		よさごいサークル 22:00-23:00			ご覧頂く場合はこちらた	からご確認頂けます。		の色は陰陽系(VOLT)プログラムです。	22.7
:30					1	※期間限定サークルとなります。 日程は別途POPをご覧ください。			■iit©ā	禁回		の他は暗闇系(VOLT)プログラムです。 初めての方も安心してご参加いただけます。	22:3
						口任は別述POPをご覧びござい。						の色のプロプラムは別途ご入会が	22.5
									(A) 4-9	<b>医姜花</b> 黄		必要なホットヨーガスクールです。	23:0
:00													
30				用時間は 23:20 ま		時間 23:30まで			<b>建光线</b>			の色のプロプラムは入会日から 1年未満の方限定のクラスになります。	23:3