



2025/9月
【確定版】

メガロス草加

■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～22:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym ,														
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
9:00	営業開始 9:00												9:00	
9:30	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 高木 愛澄	【定員制 40名】 太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	【定員制 36名】※時間変更 エンジョイステップ 9:35-10:15 松原 恵子	【定員制 40名】 氣功 9:30-10:00 得子 弘美	【定員制 36名】※時間変更 エンジョイステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 10:00-10:30 川谷 幸子	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 9:30-10:15 木村 淳	【定員制 30名】 トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	【定員制 48名】※時間変更 トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 中波 美穂	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	キッズ 空手スクール 8:30-9:30	ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00	9:30	
10:00				【定員制 40名】 城谷 崇仁						【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:00-10:30 高木愛澄		ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	10:00	
10:30	【定員制 42名】 Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人	【映像 定員30名】 Group Groove 10:30-11:00	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:35-11:05 松原 恵子	太極拳 10:15-11:00 得子 弘美	【定員制 42名】※時間変更 バーニングエアロ 10:30-11:15 城谷 崇仁	【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 淳		【定員制 42名】 バーニングエアロ 10:35-11:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00		ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	10:30	
11:00				【女性専用/定員制 30名】 infinity flow 11:15-11:45 高橋 芽子				【定員制 60名】 ZUMBA® 11:15-11:45 住吉 真理	【定員制 40名】※時間変更 nani aloha 11:15-12:00 木村 淳	【定員制 42名】※時間変更 アドバンスエアロ 11:20-12:05 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00		11:00	
11:30	【無料登録制】 健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人		【定員制 60名】※時間変更 ジャズダンスSTAGE 11:30-12:15 浅野 智子	【定員制 60名】※時間変更 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 12:00-13:00 山崎 龍翼	【定員制 36名】 Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像 定員30名】 Group Fight 11:30-12:00	【定員制 60名】 ZUMBA® 12:05-12:50 住吉 真理	【定員制 40名】 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 佐々木 弘美	【定員制 60名】※時間変更 やさしいフリースタイル 12:20-12:50 Junko	【定員制 36名】 Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵	【定員制 10名】 スタジオベキナーズ (VOLTBOX) 山崎 龍翼 12:45-13:05		11:30	
12:00				【定員制 40名】※時間変更 歌うボイスエクササイズ ライト30 13:15-13:45 ENIWA				【定員制 60名】 フリースタイルNEXT 13:10-13:55 佐々木 弘美	【登録制】 シニア向け健康スクール REBORNS FIT 13:30-14:30 大川 尚人	【定員制 60名】※時間変更 ZUMBA® 14:05-14:50 yuriyan			12:00	
12:30	【定員制 60名】 フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	【定員制 30名】 アドバンスエアロ 12:40-13:25 大江 美貴	【定員制 60名】※時間変更 ZUMBA 12:30-13:15 浅野 智子	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【定員制 40名】※時間変更 ボディアゲインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 60名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 龍美	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 酒原 香蓮	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 36名】 Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵		12:30	
13:00				【定員制 40名】 ボディアゲインピラティス 13:35-14:20 Junko				【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 飯島あかね 13:30-13:45		13:00
13:30	【定員制 60名】 ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	【定員制 30名】 バーニングエアロ 13:45-14:15 大江 美貴	【定員制 40名】 ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	【定員制 40名】※時間変更 歌うボイスエクササイズ レギュラー-30 14:00-14:30 ENIWA	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 13:45-14:15 加藤 由美子	【定員制 25名】 TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 龍美	【定員制 60名】 エンジョイエアロ 14:10-14:40 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 酒原 香蓮	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		13:30	
14:00	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	【定員制 30名】※時間変更 ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 42名】※時間変更 Group fight 14:45-15:15 飯島 あかね	【有料短期スクール】 ホーカデデンワ 14:45-15:30 ENIWA	【定員制 48名】※時間変更 パワーヨーガ 14:30-15:15 中波 美穂	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:45-15:15 酒原 香蓮	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		14:00	
14:30				【定員制 40名】 ボディアゲインピラティス 13:35-14:20 Junko				【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		14:30
15:00				【定員制 40名】 ボディアゲインピラティス 13:35-14:20 Junko				【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		15:00
15:30				【定員制 40名】 ボディアゲインピラティス 13:35-14:20 Junko				【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		15:30
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25	【映像 定員20名】 Group Blast 15:30-16:00	ミライスクール キッズクラス 15:30-16:30	【定員制 25名】※時間変更 TOBIPPA 15:45-16:15 飯島 あかね	ミライスクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】 Group Fight 16:45-17:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		16:00
16:30				【定員制 25名】※時間変更 TOBIPPA 15:45-16:15 飯島 あかね	ミライスクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】 Group Fight 16:45-17:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		16:30
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	ミライスクール キッズクラス 16:30-17:30	【定員制 30名】※時間変更 Group Centery 16:30-17:00	ミライスクール キッズクラス 16:00-17:00	【映像 定員30名】 Group Fight 16:45-17:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		17:00
17:30				【定員制 30名】※時間変更 Group Groove 17:15-17:45	ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		17:30
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	ミライスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【定員制 30名】※時間変更 Group Fight 18:00-18:30	ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		18:00
18:30				【定員制 30名】※時間変更 Group Groove 17:15-17:45	ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		18:30
19:00		キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30			ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		19:00
19:30					ミライスクール ジュニアクラス 17:00-18:00	【映像 定員30名】 Group Groove 17:45-18:15	【定員制 25名】 イトワールバレー 14:45-15:30 鈴木 結花	【定員制 48名】 やすらぎヨーガ 15:00-15:45 荒木 美絵子	【映像 定員20名】 Group Fight 15:15-16:00 阿久津 瞭	【定員制 42名】※時間変更 Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】 Group Fight 13:50-14:35 阿久津 瞭	【定員制 25名】 スタジオベキナーズ (TOBIPPA) 上野 友里絵 13:45-14:00		19:30
20:00	【定員 36名】 Group Power 20:00-20:30 山崎 龍翼	【定員25名】 TOBIPPA 19:55-20:25 山口 菜穂	【定員制 42名】 Group Fight 19:45-20:30 大川 尚人	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 飯島 香蓮	【定員制 36名】 Group Power 19:40-20:25 山崎 龍翼	【定員制 30名】 infinity flow 19:50-20:20 酒原 香蓮	【定員制 42名】 アドバンスエアロ 20:00-20:45 大江 美貴	【定員制 40名】 ZUMBA® 20:15-20:45 Yuriyan	【定員制 30名】 バーニングエアロ 19:10-19:40 大江 美貴	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:10-19:30 大川 尚人	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人	【定員制 10名】 VOLTBOX 19:50-20:10 大川 尚人		20:00
20:30	【定員 42名】 Group Groove 20:50-21:35 山口 菜穂	【定員制 10名】※時間変更 VOLT BOX (スタジオベキナーズ) 21:15-21:35 柏谷歩夢	【定員制 36名】 Group Power 20:50-21:35 大川 尚人	【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 飯島 香蓮	【定員制 36名】 Group Blast 21:00-21:45 飯島 香蓮	【定員制 10名】 スタジオベキナーズ (VOLTBOX) 山崎 龍翼 20:50-21:10	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan							20:30
21:00				【定員制 25名】 TOBIPPA 20:45-21:15 飯島 香蓮	【定員制 36名】 Group Blast 21:00-21:45 飯島 香蓮	【定員制 10名】 スタジオベキナーズ (VOLTBOX) 山崎 龍翼 20:50-21:10	【定員制 60名】 ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan							21:00
21:30	【定員制 48名】 トラディショナルヨーガ 21:50-22:20 伊藤 朝賀	【定員制 10名】※時間変更 VOLT BOX 21:45-22:05 柏谷歩夢		【映像 定員30名】 LIVE×Real MOSSA 21:30-22:30				【映像定員30名】※レッスン変更 Group Centery 21:45-22:15						21:30
22:00														22:00
22:30														22:30
23:00														23:00
23:30														23:30
マシジム・ボール利用時間は 23:20 まで 施設閉館時間 23:30まで														

サークル予約について
フロントにて登録が必要となります。
サークルにご参加希望の方はフロント

マシジム・ボール利用時間は 21:50 まで
施設閉館時間 22:00まで
・携帯電話で代行情報やイベント情報を
ご覧頂く場合はこちらからご確認頂けます。



マシジム・ボール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00まで ■スタジオWEB予約について			
※1.スタジオWEB予約は、スタジオ予約システムにて事前に登録の上、ご参加ください。 ※2.予約料として、体験レッスンには、 レッスン予約料(体験料)と、スタジオ利用料(入会費)がかかります。 ※3.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※4.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※5.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※6.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※7.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※8.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※9.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※10.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※11.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※12.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※13.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※14.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※15.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※16.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※17.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※18.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※19.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※20.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※21.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※22.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※23.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※24.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※25.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※26.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※27.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※28.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※29.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※30.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※31.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※32.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※33.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※34.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※35.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※36.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※37.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※38.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※39.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※40.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※41.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※42.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※43.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※44.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※45.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※46.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※47.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※48.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※49.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※50.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※51.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※52.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※53.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※54.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※55.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※56.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※57.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※58.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※59.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※60.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※61.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※62.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※63.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※64.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※65.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※66.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※67.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※68.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※69.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※70.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※71.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※72.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※73.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※74.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※75.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※76.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※77.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※78.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※79.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※80.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※81.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※82.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※83.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※84.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※85.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※86.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※87.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※88.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※89.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※90.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			
※91.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※92.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※93.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※94.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※95.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※96.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※97.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※98.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※99.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。 ※100.体験料は、体験レッスン終了後、フロントにてお支払いください。			

2025.9月 いちねんサポートスケジュール ～おすすめスタジオプログラム付き～

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	スタートクラス 1ヶ月目	アドバンスクラス 2ヶ月目～12ヶ月目	
10:00													10:00
10:30	担当者変更 10:30-11:00 松下 紀夏				infinity flow 10:45-11:15							VOLTBOXビギナーズ 12 : 45-13 : 05	10:30
11:00		担当者変更			担当者変更 11:30-12:00 粕谷 歩夢				11:00-11:30 持田 瞬也		11:00-11:30 持田 瞬也		11:00
11:30		11:15-12:00 松下 紀夏				担当者変更				11:30-12:15 持田 瞬也		11:30-12:15 持田 瞬也	11:30
12:00						12:00-12:45 粕谷 歩夢				TOBIPPAビギナーズ 13:45-14:00			12:00
12:30													12:30
13:00			担当者変更 13:00-13:30 上野 友里絵								13:00-13:30 三上 太陽		13:00
13:30				担当者変更 13:30-14:15 齋藤 香蓮									13:30
14:00							担当者変更 14:00-14:30 粕谷 歩夢		TOBIPPA30 14:00-14:30				14:00
14:30							TOBIPPA30 14:45-15:15	担当者変更 14:30-15:15 粕谷歩夢		15:00-15:30 松下 紀夏			14:30
15:00											15:00-15:30 持田 瞬也		15:00
15:30													15:30
16:00										15:30-16:15 松下 紀夏			16:00
16:30											16:00-16:30 山崎 龍翼	担当者変更	16:30
17:00									担当者変更 17:00-17:30 粕谷 歩夢		VOLTBOX20 16:50-17:10	16:30-17:15 山崎 龍翼	17:00
17:30	◆Group Power 20:00-20:30 ◆TOBIPPA30 19:55-20:25		TOBIPPA15 ビギナーズ 20:15-20:30										17:30
18:00	担当者変更 19:00-19:30 持田 瞬也	担当者・時間変更 19:00-19:45 粕谷 歩夢	担当者変更 19:00-19:30 阿久津 瞭	担当者変更 19:30-20:15 阿久津 瞭	担当者変更 19:30-20:00 三上 太陽	VOLTBOX ビギナーズ 20:50-21:00		19:30-20:15 三上 太陽					18:00
18:30													18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00	担当者変更 20:00-20:30 持田 瞬也				20:30-21:00 三上 太陽								20:00
20:30	VOLTBOX ビギナーズ 21:15-21:35		21:00-21:30 阿久津 瞭	21:30-22:15 阿久津 瞭	VOLTBOX 21:15-21:35	21:00-21:45 三上 太陽		21:30-22:15 大川 尚人					21:00
21:00													21:30
21:30													22:00
22:00													22:30
22:30													23:00
23:00													23:00

いちねんサポート スタート
ご入会から1ヶ月目の方ご参加クラス

いちねんサポート アドバンスクラス
ご入会から2～12ヶ月目の方ご参加クラス

■祝日の時間変更
カレンダー上で祝日表記がある日程は、実施時間が下記の通りに変更となります。
【平日夜】 19 : 00～/19 : 30～開始 ⇒ 16 : 00～開始
20 : 00～/20 : 30～開始 ⇒ 17 : 00～開始
21 : 00～開始 ⇒ 18 : 00～開始