



2025/10月
【修正版】
※9/10（水）修正

メガロス草加

■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～22:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SOKA Time Line For Studio , Gym , Re:Self												
	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
9:00	営業開始 9:00											
9:30	【定員制 42名】	【定員制 40名】	【定員制 36名】	【定員制 40名】	【定員制 36名】	【定員制 30名】※時間変更	【定員制 42名】	【定員制 30名】	【定員制 48名】	ミライスクール ジュニアクラス 9:00-10:00	キッズ 空手スクール 9:30-10:30	ミライスクール キッズクラス 9:00-10:00
10:00	アドバンスエプロ 9:30-10:15 高木 愛澄	太極拳 9:30-10:00 山崎 雅昭	エンタイスステップ 9:35-10:15 松原 恵子	氣功 9:30-10:00 得子 弘美	エンタイスステップ 9:45-10:15 城谷 崇仁	トラディショナルヨーガ 09:55-10:25 川谷 幸子	アドバンスエプロ 9:30-10:15 木村 淳	トラディショナルヨーガ 9:45-10:30 西内 やよい	トラディショナルヨーガ 9:30-10:15 中波 美穂	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00	【定員制 60名】 エンジョイエプロ 10:00-10:30 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 10:00-11:00
10:30	【定員制 42名】	【映像 定員30名】	【定員制 60名】	太極拳 10:15-11:00 得子 弘美	【定員制 42名】	【女性専用/定員制 30名】	【定員制 60名】	【定員制 40名】	【定員制 42名】			
11:00	Group Fight 10:40-11:10 大川 尚人	【映像】 エンジョイエプロ 10:30-11:00 高木 愛澄	エンジョイエプロ 10:35-11:05 松原 恵子	バーニングエプロ 10:30-11:15 城谷 崇仁	バーニングエプロ 10:30-11:00 木村 淳	infinity flow 10:45-11:15 飯島 あかね	【定員制 60名】※時間変更	【定員制 40名】	【定員制 42名】	ミライスクール キッズクラス 11:00-12:00	バーニングエプロ 10:45-11:30 高木 愛澄	ミライスクール キッズクラス 11:00-11:45
11:30	【無料登録制】	【女性専用/定員制 15名】	【定員制 60名】※時間変更	【女性専用/定員制 30名】	【定員制 36名】	【映像 定員30名】	【定員制 60名】	nani aloha 11:15-12:00 木村 淳	【定員制 42名】			
12:00	健康サークル 11:30-12:00 大川 尚人	infinity flow 11:30-12:00 高橋 淳子	ジャズダンスSTAGE 11:20-12:05 浅野 茜子	【登録制】	Group Power 11:30-12:00 松本 裕介	【映像】 Group Fight 11:30-12:00	【定員制 42名】※プログラム変更	【定員制 40名】	【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵	【定員制 10名】※時間変更 スタジオキッズ（VOLTBOX） 12:45-13:05 高木 愛澄
12:30	【定員制 60名】	【定員制 30名】	【定員制 60名】※時間変更	【定員制 40名】	【定員制 42名】	【映像 定員30名】	【定員制 60名】	【定員制 40名】	【定員制 60名】			
13:00	フラダンス 12:30-13:15 中里 美和子	アドバンスエプロ 12:40-13:25 大江 美貴	ZUMBA 12:20-13:05 浅野 茜子	【定員制 40名】	アドバンスエプロ 12:45-13:30 加藤 由美子	【定員制 42名】	【定員制 60名】	【登録制】	【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Blast 12:30-13:15 上野 友里絵	【定員制 25名】 スタジオキッズ（VOLTBOX） 13:30-13:45
13:30	【定員制 60名】	【定員制 30名】	【定員制 40名】	【定員制 40名】	【定員制 60名】	【定員制 25名】	【定員制 60名】	【定員制 60名】	【定員制 60名】			
14:00	ZUMBA 13:30-14:15 木村 真由美	バーニングエプロ 13:45-14:15 大江 美貴	ボディデザインピラティス 13:35-14:20 Junko	歌うボイスエクササイズ ライフ30 13:15-13:45 ENIWA	エンジョイエプロ 13:45-14:15 加藤 由美子	TOBIPPA 13:45-14:15 阿島 聡美	【定員制 60名】	【定員制 60名】	【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Fight 13:45-14:30 阿久津 瞭	【定員制 25名】 TOBIPPA 14:00-14:30 飯島 あかね
14:30	【定員制 48名】	【定員制 30名】	【定員制 42名】	【定員制 42名】	【定員制 48名】	【定員制 25名】	【定員制 48名】	【定員制 25名】	【定員制 42名】			
15:00	トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 金木 洋子	ジャズダンスSTAGE 14:30-15:15 増田 優子	【定員制 42名】	【定員制 42名】	【定員制 48名】	【定員制 25名】	【定員制 48名】	【定員制 25名】	【定員制 42名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 36名】
15:30	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】	【映像 定員20名】			
16:00	キッズダンス スクール リトルクラス 15:35-16:25	Group Blast 15:30-16:00	ミライスクール キッズクラス 15:30-16:30	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 48名】
16:30	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】	【映像 定員30名】			
17:00	キッズダンス スクール キッズクラス 16:30-17:30	キッズ バレエスクール リトルクラス 16:30-17:30	ミライスクール キッズクラス 16:30-17:30	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 48名】
17:30	【定員制 42名】※プログラム変更	【定員制 25名】	【定員制 42名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】			
18:00	キッズダンス スクール ジュニアクラス 17:30-18:30	キッズ バレエスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	ミライスクール ジュニアクラス 17:30-18:30	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 48名】
18:30	【定員制 42名】	【定員制 25名】	【定員制 42名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】	【定員制 25名】			
19:00	【定員 42名】※プログラム変更	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員 42名】
19:30	Group Fight 19:15-19:45 坂上 拓也	キッズ バレエスクール 育成クラス 18:30-19:30	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】			
20:00	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	【定員 25名】	【定員 42名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員 42名】
20:30	Group Groove 20:00-20:45 坂上 拓也	TOBIPPA 20:00-20:30 阿島 聡美	Group Fight 19:45-20:30 大川 尚人	【定員 42名】	【定員 42名】	【定員 42名】	【定員 42名】	【定員 42名】	【定員 42名】			
21:00	【定員制 36名】	【定員制 10名】	【定員制 36名】	【定員制 10名】	【定員制 36名】	【定員制 10名】	【定員制 60名】	【定員制 40名】	【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】
21:30	Group Power 21:00-21:30 山崎 龍翼	VOLT BOX（スタジオキッズ） 21:00-21:30 阿島 聡美	Group Blast 21:00-21:45 齋藤 香蓮	VOLT BOX 21:00-21:30 大川 尚人	Group Blast 21:00-21:45 齋藤 香蓮	VOLT BOX 21:25-21:45 山崎 龍翼	ZUMBA® 21:00-21:30 Yuriyan	TOBIPPA 21:00-21:30 阿久津 瞭	【定員制 42名】			
22:00	【定員制 48名】	【定員制 10名】	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 60名】	【定員制 40名】	【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】
22:30	トラディショナルヨーガ 21:50-22:20 伊藤 朝霞	VOLT BOX 21:45-22:05 相谷 歩夢	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 60名】	【定員制 40名】	【定員制 60名】			
23:00	【定員制 48名】	【定員制 10名】	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 60名】	【定員制 40名】	【定員制 60名】	ミライスクール ジュニアクラス 12:00-13:00	Group Power 14:55-15:40 松本 裕介	【定員制 42名】
23:30	【定員制 48名】	【定員制 10名】	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 42名】	【定員制 10名】	【定員制 60名】	【定員制 40名】	【定員制 60名】			